

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-01 środa	Śniadanie	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt Papryka 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g	chleb razowy 100 g masło 10 g szynka wp 40 g Papryka 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g Dżem porcjowany 1 szt	chleb razowy 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g Jaja 2 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g chleb mazowiecki 50 g masło 10 g szynka wp 40 g Pomidor 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g Płatki owsiane na mleku 350 g	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g	
	II ś	truskawki 100 g wafle ryżowe 30 g		jabłko 1 szt orzechy włoskie 30 g	truskawki 100 g wafle ryżowe 30 g			truskawki 100 g	truskawki 100 g wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Woda z cytryną 200 ml Sos jarzynowy 70 g Surówka z selera i jabłka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Woda z cytryną 200 ml Surówka z selera i jabłka 150 g Sos jarzynowy 70 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Woda z cytryną 200 ml Sos jarzynowy 70 g Surówka z selera i jabłka 150 g			Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml Ziemniaki 100 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 35 g Surówka z selera i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Woda z cytryną 200 ml Sos jarzynowy 70 g Surówka z selera i jabłka 150 g			
	P	smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g	smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g	smoothie 250 ml				
	Kolacja	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml		chleb razowy 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb razowy 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	jogurt naturalny 150 1 szt										
		Wart. en.: 1895.68 kcal:	Wart. en.: 1782.57 kcal:	Wart. en.: 1853.54 kcal:	Wart. en.: 1759.92 kcal:	Wart. en.: 1732.57 kcal:	Wart. en.: 2037.21 kcal:	Wart. en.: 1252.96 kcal:	Wart. en.: 2048.37 kcal;		Wart. en.: 1782.57 kcal:	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-01 środa	Śniadanie	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g	chleb razowy 100 g masło 10 g szynka wp 40 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt Papryka 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Pomidor 70 g	Płatki owsiane na mleku 350 g chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka wp 40 g jaja 1 szt Papryka 70 g sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml
	II ś	truskawki 100 g wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	truskawki 100 g wafle ryżowe 30 g		wafle ryżowe 30 g	truskawki 100 g wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Woda z cytryną 200 ml Sos jarzynowy 70 g Surówka z selera i jabłka 150 g			Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Woda z cytryną 200 ml Sos jarzynowy 70 g Surówka z selera i jabłka 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g	smoothie 250 ml			
	Kolacja	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb razowy 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g masło 10 g szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	jogurt naturalny 150 1 szt					
		Wart. en.: 1782.57 kcal:	Wart. en.: 1844.83 kcal:	Wart. en.: 1759.92 kcal:	Wart. en.: 2161.48 kcal:	Wart. en.: 1688.67 kcal:	Wart. en.: 2161.48 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Herbata 200 ml Polędwica drobiowa 40 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Makaron na mleku 350 g	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Makaron na mleku 350 g	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	
	II Ś	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt		Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt		Jogurt naturalny 150 g 1 szt	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt			
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa jarzynowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml Zupa grysikowa 350 ml	Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml Zupa grysikowa 350 ml		Zupa jarzynowa 250 ml Kasza bulgur 40 g Gulasz wieprzowy 100 g Surówka z warzyw i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Drożdżówka 1 szt			Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt	Drożdżówka 0,5 szt	Drożdżówka 1 szt		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g			Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g Twarożek z koperkiem 50 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g		
	Pn	Mus owocowy 1 szt			Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt						
	Wart. en.: 2597.98 kcal:	Wart. en.: 2602.23 kcal:	Wart. en.: 2132.15 kcal:	Wart. en.: 2684.14 kcal:	Wart. en.: 2366.92 kcal:	Wart. en.: 2679.37 kcal:	Wart. en.: 1709.66 kcal:	Wart. en.: 2860.18 kcal:	Wart. en.: 2864.43 kcal:	Wart. en.: 2660.70 kcal:		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-02 czwartek	Śniadanie	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Poledwica drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt		Jogurt naturalny 150 g 1 szt	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa jarzynowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml Kasza bulgur 80 g Gulasz wieprzowy 150 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Drożdżówka 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g Twarożek z koperkiem 50 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Poledwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml Sałata 5 g
	Pr	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt			
		Wart. en.: 2651.63 kcal:	Wart. en.: 2181.55 kcal:	Wart. en.: 2446.26 kcal:	Wart. en.: 2860.18 kcal:	Wart. en.: 2022.57 kcal:	Wart. en.: 2860.18 kcal:

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-03 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Szynka wp 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 100 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kasza manna na mleku 350 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt								
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet rybny 80 g Surówka z kiszanej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet rybny 80 g Sos koperkowy 70 g Surówka z selera i marchewki 150 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa szpinakowa 250 ml Ziemniaki 100 g Pulpet rybny 80 g Sos koperkowy 30 g Surówka z selera i marchewki 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet rybny 80 g Sos koperkowy 70 g Surówka z selera i marchewki 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet rybny 80 g Surówka z kiszanej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml							
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Banany szt 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Banany szt 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Banany szt 1 szt				
	Wart. en.: 2183.00 kcal:	Wart. en.: 2104.10 kcal:	Wart. en.: 2031.11 kcal:	Wart. en.: 1969.94 kcal:	Wart. en.: 2054.10 kcal:	Wart. en.: 2137.88 kcal:	Wart. en.: 1657.36 kcal:	Wart. en.: 2361.50 kcal;		Wart. en.: 2183.00 kcal:		

2026-07-03 piątek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Szynka wp 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II ś	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt			
Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet rybny 80 g Sos koperkowy 70 g Surówka z selera i marchewki 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet rybny 80 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet rybny 80 g Sos koperkowy 70 g Surówka z selera i marchewki 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet rybny 80 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml
P	Smoothie 250 ml	Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Banany szt 1 szt	Jogurt naturalny 150 g 1 szt	Banany szt 1 szt			
	Wart. en.: 2104.10 kcal:	Wart. en.: 2031.11 kcal:	Wart. en.: 1969.94 kcal:	Wart. en.: 2440.40 kcal:	Wart. en.: 1890.19 kcal:	Wart. en.: 2440.40 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Rvż na mleku 350 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g Rvż na mleku 350 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt										
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 250 g Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron razowy z brokułem 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 250 g Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron razowy 250 g Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 250 g Gulasz drobiowy 150 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 150 g Sos truskawkowy 50 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 250 g Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Sok pomidorowy 330 ml		Serek wiejski 150 g	Sok pomidorowy 330 ml		Serek wiejski 150 g	Galaretka owocowa 200 g		Sok pomidorowy 330 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 70 g Masło 10 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml			
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g										
	Wart. en.: 2003.18 kcal:	Wart. en.: 2006.06 kcal:	Wart. en.: 2003.58 kcal:	Wart. en.: 1969.08 kcal:	Wart. en.: 1941.06 kcal:	Wart. en.: 2303.12 kcal:	Wart. en.: 1543.31 kcal:	Wart. en.: 2217.58 kcal:	Wart. en.: 2262.26 kcal:	Wart. en.: 2003.18 kcal:		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-04 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka z piersi 40 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Jogurt naturalny 150 1 szt					
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 250 g Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron razowy z brokołem 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Makaron 250 g Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Sok pomidorowy 330 ml	Serek wiejski 150 g	Sok pomidorowy 330 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Twarożek z koperkiem 70 g Masło 10 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g					
		Wart. en.: 2006.06 kcal:	Wart. en.: 1993.15 kcal:	Wart. en.: 1969.08 kcal:	Wart. en.: 2003.18 kcal:	Wart. en.: 1940.52 kcal:	Wart. en.: 2259.38 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Pomidor 70 g	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	II ś	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml					Rosół z makaronem 250 ml Ryż 100 g Gulasz drobiowy 100 g Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Szynka wp 30 g Pomidor 30 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt				
	Wart. en.: 1960.86 kcal:	Wart. en.: 1965.10 kcal:	Wart. en.: 2138.27 kcal:	Wart. en.: 1988.17 kcal:	Wart. en.: 1908.53 kcal:	Wart. en.: 2173.42 kcal:	Wart. en.: 1313.59 kcal:	Wart. en.: 2222.16 kcal:	Wart. en.: 2226.40 kcal:	Wart. en.: 1957.49 kcal:		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-05 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Kaszka kukurydziana na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica wp 40 g Jajko gotowane 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 60 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt			
		Wart. en.: 1961.74 kcal:	Wart. en.: 2139.14 kcal:	Wart. en.: 1971.49 kcal:	Wart. en.: 1960.86 kcal:	Wart. en.: 1910.35 kcal:	Wart. en.: 2108.96 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Polędwica drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 100 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Płatki kukurydziane na mleku 350 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g	Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt			
	Obiad	Krupnik 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Bitka w sosie 150 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml					Krupnik 200 ml Ziemniaki 100 g Bitka w sosie 100 g Fasolka szparagowa gotowana 75 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Bitka w sosie 150 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml Kisiel 250 g	Krupnik 350 ml Bitka w sosie 150 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g Seler gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	Bananv szt 1 szt	Kefir 400 g	Bananv szt 1 szt							
		Wart. en.: 2123.61 kcal:	Wart. en.: 1916.15 kcal:	Wart. en.: 2220.91 kcal:	Wart. en.: 1807.55 kcal:	Wart. en.: 2050.84 kcal:	Wart. en.: 2082.45 kcal:	Wart. en.: 1402.08 kcal:	Wart. en.: 2239.75 kcal:	Wart. en.: 2217.55 kcal:	Wart. en.: 2043.59 kcal:

2026-07-06 poniedziałek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Połędwica drobiowa 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser twarogowy 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II ś	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 100 g	Jabłko suszone 1 szt
Obiad	Krupnik 350 ml Bitka w sosie 150 g Ziemniaki 200 g Seler gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml			Krupnik 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Bitka w sosie 150 g Ziemniaki 200 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml Kisiel 250 g	Krupnik 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml Kisiel 250 g
P	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Bananv szt 1 szt	Kefir 400 g	Bananv szt 1 szt			
	Wart. en.: 1903.85 kcal:	Wart. en.: 2208.61 kcal:	Wart. en.: 1795.25 kcal:	Wart. en.: 2425.01 kcal:	Wart. en.: 1841.30 kcal:	Wart. en.: 2447.21 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II Ś	Truskawki 100 g Biszkopty 30 g			Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Truskawki 100 g Biszkopty 30 g	Truskawki 100 g Biszkopty 30 g	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g Biszkopty 30 g	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g	Truskawki 100 g Biszkopty 30 g	
	Obiad	Barszcz biały 350 ml Ziemniaki 200 g Bigos z młodej kapusty 300 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml				Barszcz biały 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z pieca 150 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 200 ml Ziemniaki 100 g Filet z pieca 70 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Bigos z młodej kapusty 300 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt			Jogurt naturalny 150 1 szt	Jogurt owocowy 150 1 szt						
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Masło 10 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Kanapka z wędliną 80 g	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Kanapka z wędliną 80 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Kanapka z wędliną 80 g		
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g										
	Wart. en.: 2295.40 kcal:	Wart. en.: 2190.79 kcal:	Wart. en.: 2117.26 kcal:	Wart. en.: 1938.83 kcal:	Wart. en.: 2099.90 kcal:	Wart. en.: 2311.78 kcal:	Wart. en.: 1409.95 kcal:	Wart. en.: 2456.59 kcal:	Wart. en.: 2478.34 kcal:	Wart. en.: 2171.67 kcal:		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-07 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml
	II Ś	Truskawki 100 g Biskopty 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Truskawki 100 g Biskopty 30 g		Kisiel 250 g	Truskawki 100 g Biskopty 30 g
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml			Barszcz biały 350 ml Ziemniaki 200 g Bigos z młodej kapusty 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml Ziemniaki 200 g Bigos z młodej kapusty 300 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt owocowy 150 g 1 szt	Jogurt naturalny 150 g 1 szt	Jogurt owocowy 150 g 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieloną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Kanaпка z wędliną 80 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieloną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Twarożek z koperkiem 50 g Masło 10 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieloną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Kanaпка z wędliną 80 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieloną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn		Kanaпка z wędliną 80 g			Twarożek z koperkiem 50 g	Kanaпка z wędliną 80 g
		Wart. en.: 2067.05 kcal:	Wart. en.: 1993.53 kcal:	Wart. en.: 1815.10 kcal:	Wart. en.: 2561.20 kcal:	Wart. en.: 1740.11 kcal:	Wart. en.: 2561.20 kcal:

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-08 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 100 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		Serek wiejski 150 g	Banany szt 1 szt		Serek wiejski 150 g	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Stek z cebulką 80 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Kasza jęczmienna 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 200 ml Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 30 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Stek z cebulką 80 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml			
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt									
	Wart. en.: 1908.45 kcal:	Wart. en.: 1806.78 kcal:	Wart. en.: 1900.05 kcal:	Wart. en.: 1806.78 kcal:	Wart. en.: 2034.09 kcal:	Wart. en.: 1907.47 kcal:	Wart. en.: 1356.40 kcal:	Wart. en.: 2097.38 kcal;		Wart. en.: 1908.45 kcal:	

2026-07-08 środa

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II Ś	Banany szt 1 szt	Serek wiejski 150 g	Banany szt 1 szt			
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Stek z cebulką 80 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Stek z cebulką 80 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml
P	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Herbata owocowa 200 ml
Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt					
	Wart. en.: 1806.78 kcal:	Wart. en.: 1900.05 kcal:	Wart. en.: 1806.78 kcal:	Wart. en.: 2199.05 kcal:	Wart. en.: 1681.72 kcal:	Wart. en.: 2199.05 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml		
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt				Serek homogenizowany 1 szt						
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 200 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos jarzynowy 30 g Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 200 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos jarzynowy 30 g Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 200 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos jarzynowy 30 g Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 a			Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 a			Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 a		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml			Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml		
	Pn	Kefir 400 a					Kefir 400 a					
	Wart. en.: 2129.06 kcal;	Wart. en.: 2142.10 kcal;	Wart. en.: 1679.10 kcal;	Wart. en.: 2010.30 kcal;	Wart. en.: 1787.14 kcal;	Wart. en.: 2142.10 kcal;	Wart. en.: 1455.17 kcal;	Wart. en.: 2444.30 kcal;		Wart. en.: 2129.06 kcal;		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-09 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka wp 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt		Serek homogenizowany 1 szt			
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 200 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos jarzynowy 30 g Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml Mus owocowy 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml		
	Pn	Kefir 400 g			Kefir 400 g		
		Wart. en.: 2142.10 kcal:	Wart. en.: 1679.10 kcal:	Wart. en.: 2010.30 kcal:	Wart. en.: 2431.26 kcal:	Wart. en.: 1960.15 kcal:	Wart. en.: 2431.26 kcal:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 100 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	II Ś	Arbuz 200 g Chrupki kukurydziane 30 g		Jabłko 1 szt	Arbuz 200 g Chrupki kukurydziane 30 g			Arbuz 200 g	Arbuz 200 g Chrupki kukurydziane 30 g			
	Obiad	Botwinka 350 ml Placki ziemniaczane ze śmietaną 300 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Woda z cytryną 200 ml Makaron ze szpinakiem 350 g	Botwinka 200 ml Makaron ze szpinakiem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Makaron ze szpinakiem 350 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 200 ml Makaron ze szpinakiem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Makaron ze szpinakiem 350 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 200 ml Makaron ze szpinakiem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Woda z cytryną 200 ml Makaron ze szpinakiem 350 g		Botwinka 350 ml Placki ziemniaczane ze śmietaną 300 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Drożdżówka 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g	Jogurt naturalny 150 1 szt	Jabłko 1 szt	Drożdżówka 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i makreli 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml Połędwica drobiowa 50 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 100 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i makreli 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Mus owocowy 1 szt							
		Wart. en.: 2599.54 kcal:	Wart. en.: 2410.29 kcal:	Wart. en.: 1576.73 kcal:	Wart. en.: 2358.08 kcal:	Wart. en.: 1740.57 kcal:	Wart. en.: 2172.87 kcal:	Wart. en.: 1220.40 kcal:	Wart. en.: 2667.69 kcal;		Wart. en.: 2599.54 kcal:	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-10 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Arbuz 200 g Chrupki kukurydziane 30 g	Jabłko 1 szt	Arbuz 200 g Chrupki kukurydziane 30 g			
	Obiad	Botwinka 350 ml Woda z cytryną 200 ml Makaron ze szpinakiem 350 g	Botwinka 200 ml Makaron ze szpinakiem 150 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Makaron ze szpinakiem 350 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Placki ziemniaczane ze śmietaną 300 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Makaron ze szpinakiem 350 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Placki ziemniaczane ze śmietaną 300 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Drożdżówka 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Drożdżówka 1 szt
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieloną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta z jaj z zieloną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Polędwica drobiowa 50 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i makreli 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10 g Pasta z jaj i makreli 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt	Mus owocowy 1 szt			
		Wart. en.: 2410.29 kcal:	Wart. en.: 1576.73 kcal:	Wart. en.: 2358.08 kcal:	Wart. en.: 2856.94 kcal:	Wart. en.: 1901.33 kcal:	Wart. en.: 2856.94 kcal:

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

- Białko ogółem,*
- Tłuszcz,*
- Węglowodany ogółem,*
- Sód,*
- Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,*
- Błonnik pokarmowy,*
- suma cukrów prostych,*