		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko 1 szt						
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron razowy z brokułem 300 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 100 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 50 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 2279.47 kcal; Białko: 81.78 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nas.: 33.70 g; Węglow. ogółem: 339.41 g; Cukry proste: 51.28 g; Sód: 2331.83 mg; Błonnik: 26.04 g;	Wart. en.: 2273.74 kcal; Białko: 81.64 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nas.: 33.68 g; Węglow. ogółem: 338.35 g; Cukry proste: 50.50 g; Sód: 2335.65 mg; Błonnik: 25.69 g;	Wart. en.: 2134.82 kcal; Białko: 77.51 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nas.: 33.01 g; Węglow. ogółem: 315.73 g; Cukry proste: 44.63 g; Sód: 2394.35 mg; Błonnik: 36.55 g;	Wart. en.: 2064.10 kcal; Białko: 78.06 g; Tłuszcz: 52.00 g; Kw. tł. nas.: 27.38 g; Węglow. ogółem: 334.28 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 2155.57 mg; Błonnik: 25.48 g;	Wart. en.: 2504.48 kcal; Białko: 107.56 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw. tł. nas.: 34.37 g; Węglow. ogółem: 356.80 g; Cukry proste: 58.19 g; Sód: 2525.85 mg; Błonnik: 28.71 g;	Wart. en.: 1659.57 kcal; Białko: 63.20 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nas.: 27.45 g; Węglow. ogółem: 248.58 g; Cukry proste: 53.30 g; Sód: 1996.86 mg; Błonnik: 21.10 g;	Wart. en.: 2365.50 kcal; Białko: 91.02 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nas.: 31.16 g; Węglow. ogółem: 382.42 g; Cukry proste: 68.67 g; Sód: 2761.26 mg; Błonnik: 28.12 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko 1 szt						
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron razowy z brokułem 300 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 2580.87 kcal; Białko: 94.74 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nas.: 37.49 g; Węglow. ogółem: 387.55 g; Cukry proste: 68.78 g; Sód: 2937.52 mg; Błonnik: 28.68 g;	Wart. en.: 2575.14 kcal; Białko: 94.60 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nas.: 37.46 g; Węglow. ogółem: 386.49 g; Cukry proste: 68.00 g; Sód: 2941.34 mg; Błonnik: 28.33 g;	Wart. en.: 2279.47 kcal; Białko: 81.78 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nas.: 33.70 g; Węglow. ogółem: 339.41 g; Cukry proste: 51.28 g; Sód: 2331.83 mg; Błonnik: 26.04 g;	Wart. en.: 2273.74 kcal; Białko: 81.64 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nas.: 33.68 g; Węglow. ogółem: 338.35 g; Cukry proste: 50.50 g; Sód: 2335.65 mg; Błonnik: 25.69 g;	Wart. en.: 2134.82 kcal; Białko: 77.51 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw. tł. nas.: 33.01 g; Węglow. ogółem: 315.73 g; Cukry proste: 44.63 g; Sód: 2394.35 mg; Błonnik: 36.55 g;	Wart. en.: 2273.74 kcal; Białko: 81.64 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw. tł. nas.: 33.68 g; Węglow. ogółem: 338.35 g; Cukry proste: 50.50 g; Sód: 2335.65 mg; Błonnik: 25.69 g;	Wart. en.: 2279.47 kcal; Białko: 81.78 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nas.: 33.70 g; Węglow. ogółem: 339.41 g; Cukry proste: 51.28 g; Sód: 2331.83 mg; Błonnik: 26.04 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko 1 szt		
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Makaron 250 g, Zawiera: **GLU** Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, MLE, GOR** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**		
		Wart. en.: 2294.84 kcal; Białko: 103.97 g; Tłuszcz: 58.49 g; Kw. tł. nas.: 28.07 g; Węglow. ogółem: 352.73 g; Cukry proste: 58.86 g; Sód: 2345.77 mg; Błonnik: 28.50 g;	Wart. en.: 2580.87 kcal; Białko: 94.74 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nas.: 37.49 g; Węglow. ogółem: 387.55 g; Cukry proste: 68.78 g; Sód: 2937.52 mg; Błonnik: 28.68 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**						
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml					Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Kasza jęczmienna 80 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 100 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok pomidorowy 1 ml		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Sok pomidorowy 1 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Galaretka owocowa 200 g	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 1887.47 kcal; Białko: 81.18 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nas.: 23.83 g; Węglow. ogółem: 272.95 g; Cukry proste: 51.30 g; Sód: 1461.60 mg; Błonnik: 22.44 g;		Wart. en.: 2187.08 kcal; Białko: 98.91 g; Tłuszcz: 79.30 g; Kw. tł. nas.: 35.73 g; Węglow. ogółem: 287.23 g; Cukry proste: 44.03 g; Sód: 2282.09 mg; Błonnik: 34.66 g;	Wart. en.: 1887.47 kcal; Białko: 81.18 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nas.: 23.83 g; Węglow. ogółem: 272.95 g; Cukry proste: 51.30 g; Sód: 1461.60 mg; Błonnik: 22.44 g;	Wart. en.: 2237.08 kcal; Białko: 100.31 g; Tłuszcz: 78.50 g; Kw. tł. nas.: 35.69 g; Węglow. ogółem: 295.43 g; Cukry proste: 43.03 g; Sód: 2150.09 mg; Błonnik: 25.26 g;	Wart. en.: 1303.03 kcal; Białko: 58.10 g; Tłuszcz: 45.85 g; Kw. tł. nas.: 21.25 g; Węglow. ogółem: 171.22 g; Cukry proste: 54.08 g; Sód: 1000.66 mg; Błonnik: 13.19 g;	Wart. en.: 2170.69 kcal; Białko: 95.38 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nas.: 27.78 g; Węglow. ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 70.03 g; Sód: 1600.28 mg; Błonnik: 24.65 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**						
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml				Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Galaretka owocowa 200 g	Sok pomidorowy 1 ml			Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Sok pomidorowy 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt				Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2170.69 kcal; Białko: 95.38 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nas.: 27.78 g; Węglow. ogółem: 312.34 g; Cukry proste: 70.03 g; Sód: 1600.28 mg; Błonnik: 24.65 g;	Wart. en.: 2153.27 kcal; Białko: 94.95 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nas.: 27.78 g; Węglow. ogółem: 308.44 g; Cukry proste: 66.27 g; Sód: 1601.99 mg; Błonnik: 24.51 g;	Wart. en.: 1884.10 kcal; Białko: 80.45 g; Tłuszcz: 56.81 g; Kw. tł. nas.: 23.78 g; Węglow. ogółem: 274.28 g; Cukry proste: 55.51 g; Sód: 1473.41 mg; Błonnik: 23.03 g;		Wart. en.: 2183.72 kcal; Białko: 98.18 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw. tł. nas.: 35.68 g; Węglow. ogółem: 288.57 g; Cukry proste: 48.25 g; Sód: 2293.90 mg; Błonnik: 35.25 g;	Wart. en.: 1884.10 kcal; Białko: 80.45 g; Tłuszcz: 56.81 g; Kw. tł. nas.: 23.78 g; Węglow. ogółem: 274.28 g; Cukry proste: 55.51 g; Sód: 1473.41 mg; Błonnik: 23.03 g;	Wart. en.: 1887.47 kcal; Białko: 81.18 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nas.: 23.83 g; Węglow. ogółem: 272.95 g; Cukry proste: 51.30 g; Sód: 1461.60 mg; Błonnik: 22.44 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: **GLU** Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Galaretka owocowa 200 g		Sok pomidorowy 1 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 1874.88 kcal; Białko: 91.03 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nas.: 28.29 g; Węglow. ogółem: 2106.32 g; Cukry proste: 1669.41 g; Sód: 16627.84 mg; Błonnik: 19.80 g;	Wart. en.: 2064.68 kcal; Białko: 93.40 g; Tłuszcz: 63.94 g; Kw. tł. nas.: 27.49 g; Węglow. ogółem: 290.51 g; Cukry proste: 70.18 g; Sód: 1606.23 mg; Błonnik: 22.67 g;	Wart. en.: 2153.27 kcal; Białko: 94.95 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw. tł. nas.: 27.78 g; Węglow. ogółem: 308.44 g; Cukry proste: 66.27 g; Sód: 1601.99 mg; Błonnik: 24.51 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 150 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**			
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z ogórka kiszonego 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa grysikowa 150 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 60 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos pomidorowy 40 g, Zawiera: **GLU, SEL** Fasolka szparagowa gotowana 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Smoothie 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**		Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: **MLE**	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**			
		Wart. en.: 2394.21 kcal; Białko: 111.59 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nas.: 30.71 g; Węglow. ogółem: 326.63 g; Cukry proste: 99.22 g; Sód: 3494.31 mg; Błonnik: 24.97 g;	Wart. en.: 2303.00 kcal; Białko: 116.18 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nas.: 29.51 g; Węglow. ogółem: 345.08 g; Cukry proste: 100.94 g; Sód: 2497.85 mg; Błonnik: 29.52 g;	Wart. en.: 2152.75 kcal; Białko: 126.10 g; Tłuszcz: 75.15 g; Kw. tł. nas.: 39.86 g; Węglow. ogółem: 259.63 g; Cukry proste: 32.34 g; Sód: 3103.10 mg; Błonnik: 32.22 g;	Wart. en.: 2136.75 kcal; Białko: 104.33 g; Tłuszcz: 44.58 g; Kw. tł. nas.: 22.57 g; Węglow. ogółem: 344.34 g; Cukry proste: 100.91 g; Sód: 1900.64 mg; Błonnik: 29.20 g;	Wart. en.: 2303.00 kcal; Białko: 116.18 g; Tłuszcz: 57.57 g; Kw. tł. nas.: 29.51 g; Węglow. ogółem: 345.08 g; Cukry proste: 100.94 g; Sód: 2497.85 mg; Błonnik: 29.52 g;	Wart. en.: 1604.62 kcal; Białko: 83.31 g; Tłuszcz: 41.44 g; Kw. tł. nas.: 22.31 g; Węglow. ogółem: 234.09 g; Cukry proste: 101.68 g; Sód: 1272.93 mg; Błonnik: 18.79 g;	Wart. en.: 2392.95 kcal; Białko: 116.54 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nas.: 26.18 g; Węglow. ogółem: 382.71 g; Cukry proste: 115.67 g; Sód: 2041.32 mg; Błonnik: 29.92 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**				Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**	
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z ogórka kiszonego 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Seler gotowany 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml			Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z ogórka kiszonego 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml				Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Smoothie 250 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**				Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: **MLE**	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**	
		Wart. en.: 2559.20 kcal; Białko: 128.39 g; Tłuszcz: 63.78 g; Kw. tł. nas.: 33.13 g; Węglow. ogółem: 383.45 g; Cukry proste: 115.70 g; Sód: 2638.53 mg; Błonnik: 30.24 g;		Wart. en.: 2394.21 kcal; Białko: 111.59 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nas.: 30.71 g; Węglow. ogółem: 326.63 g; Cukry proste: 99.22 g; Sód: 3494.31 mg; Błonnik: 24.97 g;	Wart. en.: 2290.70 kcal; Białko: 114.86 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nas.: 29.49 g; Węglow. ogółem: 344.42 g; Cukry proste: 101.04 g; Sód: 2593.10 mg; Błonnik: 32.14 g;	Wart. en.: 2140.45 kcal; Białko: 124.78 g; Tłuszcz: 75.22 g; Kw. tł. nas.: 39.83 g; Węglow. ogółem: 258.97 g; Cukry proste: 32.44 g; Sód: 3198.35 mg; Błonnik: 34.84 g;	Wart. en.: 2124.45 kcal; Białko: 103.02 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw. tł. nas.: 22.54 g; Węglow. ogółem: 343.69 g; Cukry proste: 101.01 g; Sód: 1995.89 mg; Błonnik: 31.82 g;	Wart. en.: 2650.41 kcal; Białko: 123.80 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw. tł. nas.: 34.33 g; Węglow. ogółem: 365.00 g; Cukry proste: 113.98 g; Sód: 3634.99 mg; Błonnik: 25.69 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Kisłbaski śląskie 80 g Ketchup 10 g Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Seler gotowany 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z ogórka kiszonego 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**		
		Wart. en.: 2124.45 kcal; Białko: 103.02 g; Tłuszcz: 44.65 g; Kw. tł. nas.: 22.54 g; Węglow. ogółem: 343.69 g; Cukry proste: 101.01 g; Sód: 1995.89 mg; Błonnik: 31.82 g;	Wart. en.: 2650.41 kcal; Białko: 123.80 g; Tłuszcz: 83.03 g; Kw. tł. nas.: 34.33 g; Węglow. ogółem: 365.00 g; Cukry proste: 113.98 g; Sód: 3634.99 mg; Błonnik: 25.69 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Dżem porcjowany 1 szt Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 100 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Dżem porcjowany 1 szt Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**
	II Ś	Banany szt 1 szt		Gejfruty 100 g	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: **SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa szpinakowa 150 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 80 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: **SEL** Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: **SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok warzywno-owocowy 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**	Sok warzywno-owocowy 250 ml	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g, Zawiera: **GLU, MLE**	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 100 g, Zawiera: **GLU, MLE**	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g, Zawiera: **GLU, MLE**
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**					Mus owocowy 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**
		Wart. en.: 2331.59 kcal; Białko: 86.41 g; Tłuszcz: 80.09 g; Kw. tł. nas.: 26.30 g; Węglow. ogółem: 334.42 g; Cukry proste: 57.35 g; Sód: 3520.51 mg; Błonnik: 35.17 g;	Wart. en.: 2123.01 kcal; Białko: 85.07 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nas.: 24.90 g; Węglow. ogółem: 319.93 g; Cukry proste: 58.63 g; Sód: 3392.34 mg; Błonnik: 33.69 g;	Wart. en.: 1996.01 kcal; Białko: 86.69 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nas.: 26.47 g; Węglow. ogółem: 283.12 g; Cukry proste: 35.31 g; Sód: 2839.63 mg; Błonnik: 39.78 g;	Wart. en.: 1902.73 kcal; Białko: 79.39 g; Tłuszcz: 46.40 g; Kw. tł. nas.: 22.22 g; Węglow. ogółem: 308.18 g; Cukry proste: 68.80 g; Sód: 2681.48 mg; Błonnik: 31.57 g;	Wart. en.: 2401.02 kcal; Białko: 98.89 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw. tł. nas.: 29.02 g; Węglow. ogółem: 347.83 g; Cukry proste: 65.13 g; Sód: 2833.38 mg; Błonnik: 32.95 g;	Wart. en.: 1331.50 kcal; Białko: 56.08 g; Tłuszcz: 30.80 g; Kw. tł. nas.: 16.22 g; Węglow. ogółem: 216.00 g; Cukry proste: 88.47 g; Sód: 752.83 mg; Błonnik: 16.33 g;	Wart. en.: 2380.33 kcal; Białko: 101.59 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nas.: 28.35 g; Węglow. ogółem: 380.99 g; Cukry proste: 90.03 g; Sód: 2139.53 mg; Błonnik: 31.82 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml. Zawiera: **GLU**	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml. Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Dżem porcjowany 1 szt Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt				Gejfruty 100 g	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: **SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: **SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g, Zawiera: **GLU, MLE**	Sok warzywno-owocowy 250 ml			Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**	Sok warzywno-owocowy 250 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**						
		Wart. en.: 2597.73 kcal; Białko: 107.22 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw. tł. nas.: 31.02 g; Węglow. ogółem: 392.42 g; Cukry proste: 78.94 g; Sód: 2851.15 mg; Błonnik: 34.55 g;	Wart. en.: 2425.21 kcal; Białko: 100.07 g; Tłuszcz: 70.66 g; Kw. tł. nas.: 28.69 g; Węglow. ogółem: 365.35 g; Cukry proste: 73.45 g; Sód: 3538.02 mg; Błonnik: 34.73 g;	Wart. en.: 2241.49 kcal; Białko: 81.92 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nas.: 26.05 g; Węglow. ogółem: 316.03 g; Cukry proste: 55.34 g; Sód: 3479.81 mg; Błonnik: 31.34 g;	Wart. en.: 2032.91 kcal; Białko: 80.58 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nas.: 24.65 g; Węglow. ogółem: 301.54 g; Cukry proste: 56.62 g; Sód: 3351.64 mg; Błonnik: 29.86 g;	Wart. en.: 1905.91 kcal; Białko: 82.20 g; Tłuszcz: 65.65 g; Kw. tł. nas.: 26.22 g; Węglow. ogółem: 264.73 g; Cukry proste: 33.30 g; Sód: 2798.93 mg; Błonnik: 35.95 g;	Wart. en.: 1812.63 kcal; Białko: 74.90 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nas.: 21.97 g; Węglow. ogółem: 289.79 g; Cukry proste: 66.79 g; Sód: 2640.78 mg; Błonnik: 27.74 g;	Wart. en.: 2633.69 kcal; Białko: 101.42 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw. tł. nas.: 30.10 g; Węglow. ogółem: 379.82 g; Cukry proste: 72.17 g; Sód: 3667.69 mg; Błonnik: 36.21 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 60 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: **SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g, Zawiera: **GLU, MLE**		Sok warzywno-owocowy 250 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**		
		Wart. en.: 2073.86 kcal; Białko: 92.08 g; Tłuszcz: 51.46 g; Kw. tł. nas.: 25.06 g; Węglow. ogółem: 326.41 g; Cukry proste: 65.96 g; Sód: 2190.01 mg; Błonnik: 30.58 g;	Wart. en.: 2809.19 kcal; Białko: 108.61 g; Tłuszcz: 91.06 g; Kw. tł. nas.: 32.44 g; Węglow. ogółem: 407.23 g; Cukry proste: 78.58 g; Sód: 2978.55 mg; Błonnik: 35.42 g;	Wart. en.: 2633.79 kcal; Białko: 101.41 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw. tł. nas.: 30.10 g; Węglow. ogółem: 379.84 g; Cukry proste: 72.17 g; Sód: 3666.19 mg; Błonnik: 36.21 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-25 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 150 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Gruszka 1 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 g	Jabłko 1 szt			
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony z pieczarkami 120 g, Zawiera: **SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Seler gotowany 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 40 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 75 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml
	P	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**		Ciasto drożdżowe 50 g, Zawiera: **GLU, JAJ. MLE**	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ. MLE**
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**		Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: **MLE**	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**			
		Wart. en.: 2211.56 kcal; Białko: 100.35 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nas.: 30.07 g; Węglow. ogółem: 312.37 g; Cukry proste: 41.24 g; Sód: 2731.58 mg; Błonnik: 23.97 g;	Wart. en.: 2266.49 kcal; Białko: 100.54 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nas.: 29.86 g; Węglow. ogółem: 335.19 g; Cukry proste: 54.94 g; Sód: 2300.36 mg; Błonnik: 26.70 g;	Wart. en.: 2128.85 kcal; Białko: 98.76 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw. tł. nas.: 40.52 g; Węglow. ogółem: 396.91 g; Cukry proste: 17.13 g; Sód: 52333.86 mg; Błonnik: 71.59 g;	Wart. en.: 2113.05 kcal; Białko: 95.15 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nas.: 23.85 g; Węglow. ogółem: 334.73 g; Cukry proste: 56.89 g; Sód: 1658.61 mg; Błonnik: 26.69 g;	Wart. en.: 2266.49 kcal; Białko: 100.54 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nas.: 29.86 g; Węglow. ogółem: 335.19 g; Cukry proste: 54.94 g; Sód: 2300.36 mg; Błonnik: 26.70 g;	Wart. en.: 1540.99 kcal; Białko: 77.07 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nas.: 22.27 g; Węglow. ogółem: 218.66 g; Cukry proste: 53.11 g; Sód: 1304.09 mg; Błonnik: 17.12 g;	Wart. en.: 2375.25 kcal; Białko: 108.65 g; Tłuszcz: 56.31 g; Kw. tł. nas.: 27.51 g; Węglow. ogółem: 372.68 g; Cukry proste: 71.74 g; Sód: 1798.09 mg; Błonnik: 27.41 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-25 środa	Śniadanie	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Gruszka 1 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 g
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony z pieczarkami 120 g, Zawiera: **SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Seler gotowany 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony z pieczarkami 120 g, Zawiera: **SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml
	P	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**				Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: **MLE**	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**	
		Wart. en.: 2474.38 kcal; Białko: 113.61 g; Tłuszcz: 70.37 g; Kw. tł. nas.: 33.48 g; Węglow. ogółem: 360.00 g; Cukry proste: 59.25 g; Sód: 2437.67 mg; Błonnik: 25.25 g;	Wart. en.: 2528.69 kcal; Białko: 114.04 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nas.: 33.52 g; Węglow. ogółem: 373.14 g; Cukry proste: 69.79 g; Sód: 2439.85 mg; Błonnik: 27.42 g;	Wart. en.: 2211.56 kcal; Białko: 100.35 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nas.: 30.07 g; Węglow. ogółem: 312.37 g; Cukry proste: 41.24 g; Sód: 2731.58 mg; Błonnik: 23.97 g;	Wart. en.: 2266.49 kcal; Białko: 100.54 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nas.: 29.86 g; Węglow. ogółem: 335.19 g; Cukry proste: 54.94 g; Sód: 2300.36 mg; Błonnik: 26.70 g;	Wart. en.: 2128.85 kcal; Białko: 98.76 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw. tł. nas.: 40.52 g; Węglow. ogółem: 396.91 g; Cukry proste: 17.13 g; Sód: 52333.86 mg; Błonnik: 71.59 g;	Wart. en.: 2113.05 kcal; Białko: 95.15 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nas.: 23.85 g; Węglow. ogółem: 334.73 g; Cukry proste: 56.89 g; Sód: 1658.61 mg; Błonnik: 26.69 g;	Wart. en.: 2473.76 kcal; Białko: 113.85 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nas.: 33.73 g; Węglow. ogółem: 350.32 g; Cukry proste: 56.09 g; Sód: 2871.07 mg; Błonnik: 24.69 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-25 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser żółty 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 g	
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: **SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony z pieczarkami 120 g, Zawiera: **SEL** Marchew oprószana 150 g, Zawiera: **GLU** Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g	Ciasto drożdżowe 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: **MLE**		
		Wart. en.: 2154.05 kcal; Białko: 96.73 g; Tłuszcz: 56.82 g; Kw. tł. nas.: 28.15 g; Węglow. ogółem: 328.99 g; Cukry proste: 51.25 g; Sód: 2123.83 mg; Błonnik: 29.12 g;	Wart. en.: 2473.76 kcal; Białko: 113.85 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nas.: 33.73 g; Węglow. ogółem: 350.32 g; Cukry proste: 56.09 g; Sód: 2871.07 mg; Błonnik: 24.69 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 2 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml. Zawiera: **GLU**
	II Ś	Mandarynka 80 g		Jabłko 1 szt	Mandarynka 80 g			
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Krokiety 250 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kasza bulgur 200 g, Zawiera: **GLU** Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kasza bulgur 80 g, Zawiera: **GLU** Gulasz wieprzowy 80 g, Zawiera: **GLU, SEL** Kalafior 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kasza bulgur 200 g, Zawiera: **GLU** Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 1919.54 kcal; Białko: 76.72 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nas.: 29.21 g; Węglow. ogółem: 232.66 g; Cukry proste: 48.02 g; Sód: 2570.12 mg; Błonnik: 19.15 g;	Wart. en.: 2063.10 kcal; Białko: 96.19 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nas.: 30.46 g; Węglow. ogółem: 269.11 g; Cukry proste: 46.73 g; Sód: 2128.37 mg; Błonnik: 21.99 g;	Wart. en.: 2048.07 kcal; Białko: 96.04 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw. tł. nas.: 31.03 g; Węglow. ogółem: 266.11 g; Cukry proste: 52.09 g; Sód: 2282.42 mg; Błonnik: 32.53 g;	Wart. en.: 1845.95 kcal; Białko: 91.08 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nas.: 24.07 g; Węglow. ogółem: 263.93 g; Cukry proste: 45.93 g; Sód: 1834.81 mg; Błonnik: 21.59 g;	Wart. en.: 2133.10 kcal; Białko: 102.44 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nas.: 31.96 g; Węglow. ogółem: 269.41 g; Cukry proste: 46.73 g; Sód: 2198.87 mg; Błonnik: 21.99 g;	Wart. en.: 1294.24 kcal; Białko: 63.49 g; Tłuszcz: 46.23 g; Kw. tł. nas.: 23.29 g; Węglow. ogółem: 190.71 g; Cukry proste: 45.85 g; Sód: 20493.04 mg; Błonnik: 12.13 g;	Wart. en.: 2154.81 kcal; Białko: 106.96 g; Tłuszcz: 62.70 g; Kw. tł. nas.: 28.72 g; Węglow. ogółem: 301.31 g; Cukry proste: 60.11 g; Sód: 31271.92 mg; Błonnik: 22.07 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Mandarynka 80 g				Jabłko 1 szt	Mandarynka 80 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kasza bulgur 200 g, Zawiera: **GLU** Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Krokiety 250 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kasza bulgur 200 g, Zawiera: **GLU** Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Seler gotowany 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml			Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Krokiety 250 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**				Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 2333.12 kcal; Białko: 109.27 g; Tłuszcz: 78.53 g; Kw. tł. nas.: 34.12 g; Węglow. ogółem: 308.49 g; Cukry proste: 62.67 g; Sód: 2264.61 mg; Błonnik: 23.01 g;	Wart. en.: 2324.40 kcal; Białko: 109.00 g; Tłuszcz: 78.33 g; Kw. tł. nas.: 34.08 g; Węglow. ogółem: 306.82 g; Cukry proste: 61.46 g; Sód: 2268.15 mg; Błonnik: 22.47 g;	Wart. en.: 1919.54 kcal; Białko: 76.72 g; Tłuszcz: 80.11 g; Kw. tł. nas.: 29.21 g; Węglow. ogółem: 232.66 g; Cukry proste: 48.02 g; Sód: 2570.12 mg; Błonnik: 19.15 g;	Wart. en.: 2064.30 kcal; Białko: 94.88 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw. tł. nas.: 30.46 g; Węglow. ogółem: 271.91 g; Cukry proste: 46.68 g; Sód: 2203.51 mg; Błonnik: 24.77 g;	Wart. en.: 2049.27 kcal; Białko: 94.72 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nas.: 31.03 g; Węglow. ogółem: 268.91 g; Cukry proste: 52.04 g; Sód: 2357.56 mg; Błonnik: 35.30 g;	Wart. en.: 1847.15 kcal; Białko: 89.76 g; Tłuszcz: 52.34 g; Kw. tł. nas.: 24.07 g; Węglow. ogółem: 266.73 g; Cukry proste: 45.88 g; Sód: 1909.95 mg; Błonnik: 24.37 g;	Wart. en.: 2180.74 kcal; Białko: 89.54 g; Tłuszcz: 86.50 g; Kw. tł. nas.: 32.84 g; Węglow. ogółem: 270.35 g; Cukry proste: 62.75 g; Sód: 2711.41 mg; Błonnik: 19.63 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Parówka 80 g Ketchup 10 g Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: **JAJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	
	II Ś	Mus owocowy 1 szt	Mandarynka 80 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Seler gotowany 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Krokiety 250 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**		
		Wart. en.: 1838.14 kcal; Białko: 89.62 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nas.: 23.80 g; Węglow. ogółem: 266.88 g; Cukry proste: 66.32 g; Sód: 1953.30 mg; Błonnik: 22.05 g;	Wart. en.: 2180.84 kcal; Białko: 89.53 g; Tłuszcz: 86.50 g; Kw. tł. nas.: 32.84 g; Węglow. ogółem: 270.37 g; Cukry proste: 62.75 g; Sód: 2709.91 mg; Błonnik: 19.63 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 150 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Banany szt 1 szt	Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: **RYB, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml				Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 80 g Ryba z pieca 70 g, Zawiera: **RYB, SEL** Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: **RYB, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Mus owocowy 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Mus owocowy 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Mus owocowy 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 30 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 2262.55 kcal; Białko: 83.30 g; Tłuszcz: 69.68 g; Kw. tł. nas.: 24.27 g; Węglow. ogółem: 341.50 g; Cukry proste: 84.80 g; Sód: 2133.07 mg; Błonnik: 31.43 g;	Wart. en.: 2050.43 kcal; Białko: 80.41 g; Tłuszcz: 53.50 g; Kw. tł. nas.: 22.96 g; Węglow. ogółem: 327.03 g; Cukry proste: 86.05 g; Sód: 2017.49 mg; Błonnik: 29.94 g;	Wart. en.: 2176.62 kcal; Białko: 101.69 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nas.: 33.82 g; Węglow. ogółem: 297.57 g; Cukry proste: 42.25 g; Sód: 3257.42 mg; Błonnik: 40.63 g;	Wart. en.: 1757.24 kcal; Białko: 73.64 g; Tłuszcz: 37.44 g; Kw. tł. nas.: 17.51 g; Węglow. ogółem: 295.09 g; Cukry proste: 83.32 g; Sód: 1843.00 mg; Błonnik: 26.59 g;	Wart. en.: 2229.51 kcal; Białko: 103.14 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nas.: 33.78 g; Węglow. ogółem: 306.09 g; Cukry proste: 42.17 g; Sód: 3124.65 mg; Błonnik: 30.62 g;	Wart. en.: 1241.90 kcal; Białko: 50.13 g; Tłuszcz: 31.70 g; Kw. tł. nas.: 16.92 g; Węglow. ogółem: 197.07 g; Cukry proste: 77.83 g; Sód: 1001.94 mg; Błonnik: 15.48 g;	Wart. en.: 2047.84 kcal; Białko: 86.52 g; Tłuszcz: 43.72 g; Kw. tł. nas.: 21.14 g; Węglow. ogółem: 341.35 g; Cukry proste: 98.10 g; Sód: 1984.28 mg; Błonnik: 27.55 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt				Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: **RYB, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml		Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: **RYB, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml			Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Mus owocowy 1 szt				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Mus owocowy 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 2338.15 kcal; Białko: 93.24 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nas.: 26.59 g; Węglow. ogółem: 372.96 g; Cukry proste: 99.91 g; Sód: 2159.55 mg; Błonnik: 31.50 g;	Wart. en.: 2341.03 kcal; Białko: 93.29 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw. tł. nas.: 26.59 g; Węglow. ogółem: 373.29 g; Cukry proste: 100.83 g; Sód: 2158.78 mg; Błonnik: 30.90 g;	Wart. en.: 2034.51 kcal; Białko: 80.34 g; Tłuszcz: 59.16 g; Kw. tł. nas.: 22.55 g; Węglow. ogółem: 309.56 g; Cukry proste: 82.10 g; Sód: 2008.23 mg; Błonnik: 28.08 g;	Wart. en.: 1822.40 kcal; Białko: 77.46 g; Tłuszcz: 42.98 g; Kw. tł. nas.: 21.24 g; Węglow. ogółem: 295.09 g; Cukry proste: 83.35 g; Sód: 1892.65 mg; Błonnik: 26.59 g;	Wart. en.: 1948.59 kcal; Białko: 98.73 g; Tłuszcz: 63.01 g; Kw. tł. nas.: 32.10 g; Węglow. ogółem: 265.63 g; Cukry proste: 39.55 g; Sód: 3132.58 mg; Błonnik: 37.28 g;	Wart. en.: 1757.24 kcal; Białko: 73.64 g; Tłuszcz: 37.44 g; Kw. tł. nas.: 17.51 g; Węglow. ogółem: 295.09 g; Cukry proste: 83.32 g; Sód: 1843.00 mg; Błonnik: 26.59 g;	Wart. en.: 2553.15 kcal; Białko: 96.18 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 387.76 g; Cukry proste: 99.58 g; Sód: 2274.35 mg; Błonnik: 32.39 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Ser żółty 30 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: **RYB, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: **GLU, JAJ, RYB** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Mus owocowy 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka wp 50 g, Zawiera: **GLU, SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Sałatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SOJ, GOR** Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		
		Wart. en.: 1907.03 kcal; Białko: 79.17 g; Tłuszcz: 50.62 g; Kw. tł. nas.: 24.61 g; Węglow. ogółem: 298.81 g; Cukry proste: 58.68 g; Sód: 2381.42 mg; Błonnik: 29.42 g;	Wart. en.: 2553.15 kcal; Białko: 96.18 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 387.76 g; Cukry proste: 99.58 g; Sód: 2274.35 mg; Błonnik: 32.39 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 100 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko 1 szt						
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Spaghetti 250 g, Zawiera: **GLU, SEL** Woda z cytryną 200 ml					Zupa ryżowa 150 ml, Zawiera: **SEL** Spaghetti 120 g, Zawiera: **GLU, SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Spaghetti 250 g, Zawiera: **GLU, SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 1 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Smoothie 1 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Smoothie 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 30 g Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**						
		Wart. en.: 2063.86 kcal; Białko: 79.14 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nas.: 31.08 g; Węglow. ogółem: 269.25 g; Cukry proste: 21.17 g; Sód: 2605.72 mg; Błonnik: 19.74 g;	Wart. en.: 2068.23 kcal; Białko: 79.05 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nas.: 31.09 g; Węglow. ogółem: 270.68 g; Cukry proste: 23.05 g; Sód: 2119.00 mg; Błonnik: 20.20 g;	Wart. en.: 2102.84 kcal; Białko: 84.18 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nas.: 32.90 g; Węglow. ogółem: 270.10 g; Cukry proste: 28.24 g; Sód: 2831.69 mg; Błonnik: 29.11 g;	Wart. en.: 1864.97 kcal; Białko: 76.37 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nas.: 25.33 g; Węglow. ogółem: 269.60 g; Cukry proste: 25.40 g; Sód: 1807.78 mg; Błonnik: 19.98 g;	Wart. en.: 2136.72 kcal; Białko: 92.87 g; Tłuszcz: 76.51 g; Kw. tł. nas.: 30.21 g; Węglow. ogółem: 279.03 g; Cukry proste: 31.11 g; Sód: 2151.64 mg; Błonnik: 20.05 g;	Wart. en.: 1367.83 kcal; Białko: 50.32 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tł. nas.: 24.68 g; Węglow. ogółem: 176.98 g; Cukry proste: 26.99 g; Sód: 1267.44 mg; Błonnik: 14.12 g;	Wart. en.: 2247.34 kcal; Białko: 94.81 g; Tłuszcz: 72.32 g; Kw. tł. nas.: 30.43 g; Węglow. ogółem: 314.89 g; Cukry proste: 39.76 g; Sód: 2074.67 mg; Błonnik: 21.07 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko 1 szt						
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Spaghetti 250 g, Zawiera: **GLU, SEL** Woda z cytryną 200 ml						
	P	Smoothie 1 ml				Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Smoothie 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**						
		Wart. en.: 2370.43 kcal; Białko: 94.05 g; Tłuszcz: 85.82 g; Kw. tł. nas.: 34.88 g; Węglow. ogółem: 316.10 g; Cukry proste: 37.87 g; Sód: 2264.68 mg; Błonnik: 21.24 g;		Wart. en.: 2063.86 kcal; Białko: 79.14 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nas.: 31.08 g; Węglow. ogółem: 269.25 g; Cukry proste: 21.17 g; Sód: 2605.72 mg; Błonnik: 19.74 g;	Wart. en.: 2068.23 kcal; Białko: 79.05 g; Tłuszcz: 78.78 g; Kw. tł. nas.: 31.09 g; Węglow. ogółem: 270.68 g; Cukry proste: 23.05 g; Sód: 2119.00 mg; Błonnik: 20.20 g;	Wart. en.: 2102.84 kcal; Białko: 84.18 g; Tłuszcz: 82.51 g; Kw. tł. nas.: 32.90 g; Węglow. ogółem: 270.10 g; Cukry proste: 28.24 g; Sód: 2831.69 mg; Błonnik: 29.11 g;	Wart. en.: 1864.97 kcal; Białko: 76.37 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nas.: 25.33 g; Węglow. ogółem: 269.60 g; Cukry proste: 25.40 g; Sód: 1807.78 mg; Błonnik: 19.98 g;	Wart. en.: 2063.86 kcal; Białko: 79.14 g; Tłuszcz: 78.72 g; Kw. tł. nas.: 31.08 g; Węglow. ogółem: 269.25 g; Cukry proste: 21.17 g; Sód: 2605.72 mg; Błonnik: 19.74 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: **JAJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko 1 szt		
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: **SEL** Spaghetti 250 g, Zawiera: **GLU, SEL** Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 1 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidory 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasztet 50 g, Zawiera: **SOJ** Ogórki kiszone 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ, MLE**		
		Wart. en.: 1777.19 kcal; Białko: 78.45 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nas.: 22.65 g; Węglow. ogółem: 263.03 g; Cukry proste: 39.58 g; Sód: 1922.85 mg; Błonnik: 24.12 g;	Wart. en.: 2366.06 kcal; Białko: 94.14 g; Tłuszcz: 85.76 g; Kw. tł. nas.: 34.87 g; Węglow. ogółem: 314.67 g; Cukry proste: 35.99 g; Sód: 2751.40 mg; Błonnik: 20.78 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Kasza manna na mleku 150 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml					Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 80 g Pulpet drobiowy 60 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 40 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Herbatniki 1 szt, Zawiera: **GLU, MLE**		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Herbatniki 1 szt, Zawiera: **GLU, MLE**	Kanapka z wędliną 80 g	Herbatniki 1 szt, Zawiera: **GLU, MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 1862.08 kcal; Białko: 83.95 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nas.: 19.11 g; Węglow. ogółem: 278.55 g; Cukry proste: 38.88 g; Sód: 2094.32 mg; Błonnik: 21.91 g;		Wart. en.: 2162.72 kcal; Białko: 117.29 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nas.: 31.01 g; Węglow. ogółem: 285.73 g; Cukry proste: 35.46 g; Sód: 3413.13 mg; Błonnik: 31.61 g;	Wart. en.: 1780.28 kcal; Białko: 82.20 g; Tłuszcz: 43.59 g; Kw. tł. nas.: 17.18 g; Węglow. ogółem: 275.70 g; Cukry proste: 38.77 g; Sód: 1841.90 mg; Błonnik: 21.87 g;	Wart. en.: 2179.56 kcal; Białko: 109.05 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nas.: 29.45 g; Węglow. ogółem: 791.04 g; Cukry proste: 531.67 g; Sód: 59665.39 mg; Błonnik: 22.38 g;	Wart. en.: 1192.45 kcal; Białko: 53.38 g; Tłuszcz: 37.23 g; Kw. tł. nas.: 16.76 g; Węglow. ogółem: 167.91 g; Cukry proste: 44.84 g; Sód: 22914.26 mg; Błonnik: 13.92 g;	Wart. en.: 2037.68 kcal; Białko: 95.01 g; Tłuszcz: 49.98 g; Kw. tł. nas.: 20.81 g; Węglow. ogółem: 313.41 g; Cukry proste: 53.50 g; Sód: 1981.68 mg; Błonnik: 22.62 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko suszone 1 szt				Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Jabłko suszone 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml				Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Herbatniki 1 szt, Zawiera: **GLU, MLE**				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: **GLU, SOJ. MLE**	Herbatniki 1 szt, Zawiera: **GLU, MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**						
		Wart. en.: 2119.48 kcal; Białko: 96.76 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nas.: 22.73 g; Węglow. ogółem: 316.26 g; Cukry proste: 53.61 g; Sód: 2234.10 mg; Błonnik: 22.66 g;		Wart. en.: 1858.71 kcal; Białko: 83.23 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kw. tł. nas.: 19.06 g; Węglow. ogółem: 279.89 g; Cukry proste: 43.09 g; Sód: 2106.13 mg; Błonnik: 22.50 g;		Wart. en.: 2159.35 kcal; Białko: 116.57 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nas.: 30.96 g; Węglow. ogółem: 287.07 g; Cukry proste: 39.68 g; Sód: 3424.94 mg; Błonnik: 32.20 g;	Wart. en.: 1776.91 kcal; Białko: 81.47 g; Tłuszcz: 43.08 g; Kw. tł. nas.: 17.13 g; Węglow. ogółem: 277.03 g; Cukry proste: 42.98 g; Sód: 1853.71 mg; Błonnik: 22.46 g;	Wart. en.: 1862.08 kcal; Białko: 83.95 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nas.: 19.11 g; Węglow. ogółem: 278.55 g; Cukry proste: 38.88 g; Sód: 2094.32 mg; Błonnik: 21.91 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: **GLU, MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Polędwica wp 40 g, Zawiera: **SOJ** Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Serek wiejski 150 g, Zawiera: **MLE**	Jabłko suszone 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: **GLU, SEL** Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Kanapka z wędliną 80 g	Herbatniki 1 szt, Zawiera: **GLU, MLE**	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: **JAJ, SOJ, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: **MLE**		
		Wart. en.: 2130.91 kcal; Białko: 116.94 g; Tłuszcz: 60.38 g; Kw. tł. nas.: 29.04 g; Węglow. ogółem: 781.13 g; Cukry proste: 524.40 g; Sód: 59458.71 mg; Błonnik: 22.16 g;	Wart. en.: 2006.27 kcal; Białko: 94.94 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw. tł. nas.: 22.63 g; Węglow. ogółem: 291.31 g; Cukry proste: 54.00 g; Sód: 2242.34 mg; Błonnik: 23.72 g;	Wart. en.: 2119.48 kcal; Białko: 96.76 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nas.: 22.73 g; Węglow. ogółem: 316.26 g; Cukry proste: 53.61 g; Sód: 2234.10 mg; Błonnik: 22.66 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P02 Łatwostrawna dzieci i młodzież
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml. Zawiera: **GLU**
	II Ś	Biszkopty 30 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEZ**		Jabłko 1 szt	Biszkopty 30 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEZ**			
	Obiad	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka z cebulą 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 150 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 80 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 40 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok pomidorowy 1 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Sok pomidorowy 1 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Galaretka owocowa 100 g	Galaretka owocowa 200 g
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 40 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2064.72 kcal; Białko: 64.45 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nas.: 19.65 g; Węglow. ogółem: 310.86 g; Cukry proste: 57.83 g; Sód: 1901.39 mg; Błonnik: 23.13 g;	Wart. en.: 1983.98 kcal; Białko: 66.42 g; Tłuszcz: 53.31 g; Kw. tł. nas.: 18.69 g; Węglow. ogółem: 323.03 g; Cukry proste: 61.22 g; Sód: 1646.59 mg; Błonnik: 26.07 g;	Wart. en.: 1992.18 kcal; Białko: 101.71 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nas.: 25.30 g; Węglow. ogółem: 263.02 g; Cukry proste: 56.50 g; Sód: 2056.02 mg; Błonnik: 35.91 g;	Wart. en.: 1824.03 kcal; Białko: 60.37 g; Tłuszcz: 39.66 g; Kw. tł. nas.: 16.43 g; Węglow. ogółem: 318.82 g; Cukry proste: 59.05 g; Sód: 1837.06 mg; Błonnik: 24.28 g;	Wart. en.: 2167.74 kcal; Białko: 100.66 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nas.: 25.27 g; Węglow. ogółem: 300.85 g; Cukry proste: 55.43 g; Sód: 1792.94 mg; Błonnik: 24.71 g;	Wart. en.: 1269.96 kcal; Białko: 44.93 g; Tłuszcz: 41.77 g; Kw. tł. nas.: 17.32 g; Węglow. ogółem: 186.34 g; Cukry proste: 59.48 g; Sód: 941.79 mg; Błonnik: 14.98 g;	Wart. en.: 2267.20 kcal; Białko: 80.62 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nas.: 22.64 g; Węglow. ogółem: 362.42 g; Cukry proste: 79.95 g; Sód: 1785.27 mg; Błonnik: 28.29 g;

		P01 Podst. dzieci i młodzież	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**		Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Biszkopty 30 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEZ**				Jabłko 1 szt	Biszkopty 30 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEZ**	
	Obiad	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka z cebulą 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka z cebulą 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Galaretka owocowa 200 g	Sok pomidorowy 1 ml			Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Sok pomidorowy 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt				Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2267.20 kcal; Białko: 80.62 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nas.: 22.64 g; Węglow. ogółem: 362.42 g; Cukry proste: 79.95 g; Sód: 1785.27 mg; Błonnik: 28.29 g;	Wart. en.: 2249.78 kcal; Białko: 80.19 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nas.: 22.63 g; Węglow. ogółem: 358.52 g; Cukry proste: 76.19 g; Sód: 1786.98 mg; Błonnik: 28.14 g;	Wart. en.: 2082.54 kcal; Białko: 60.39 g; Tłuszcz: 65.13 g; Kw. tł. nas.: 18.50 g; Węglow. ogółem: 325.95 g; Cukry proste: 57.99 g; Sód: 1707.13 mg; Błonnik: 23.95 g;	Wart. en.: 2001.81 kcal; Białko: 62.36 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nas.: 17.53 g; Węglow. ogółem: 338.12 g; Cukry proste: 61.38 g; Sód: 1452.33 mg; Błonnik: 26.90 g;	Wart. en.: 2010.01 kcal; Białko: 97.64 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nas.: 24.15 g; Węglow. ogółem: 278.11 g; Cukry proste: 56.66 g; Sód: 1861.77 mg; Błonnik: 36.74 g;	Wart. en.: 1841.85 kcal; Białko: 56.31 g; Tłuszcz: 36.92 g; Kw. tł. nas.: 15.27 g; Węglow. ogółem: 333.91 g; Cukry proste: 59.21 g; Sód: 1642.80 mg; Błonnik: 25.11 g;	Wart. en.: 2330.42 kcal; Białko: 78.23 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 346.33 g; Cukry proste: 72.80 g; Sód: 2043.28 mg; Błonnik: 25.20 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: **MLE** Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Ser twarogowy 40 g, Zawiera: **MLE** Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: **GLU**	
	II Ś	Biszkopty 30 g, Zawiera: **GLU, JAJ, MLE, SEZ**		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ** Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: **GLU, SEL** Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: **SEL** Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: **GLU, MLE, SEL** Kopytka z cebulą 250 g, Zawiera: **GLU, JAJ, SEL** Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: **MLE**	Galaretka owocowa 200 g	Sok pomidorowy 1 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: **SOJ** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: **GLU** Masło 10g 1 szt, Zawiera: **MLE** Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: **JAJ, SEL, GOR** Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: **MLE**	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 1958.16 kcal; Białko: 78.62 g; Tłuszcz: 49.05 g; Kw. tł. nas.: 22.17 g; Węglow. ogółem: 2177.48 g; Cukry proste: 1679.19 g; Sód: 38870.02 mg; Błonnik: 24.29 g;	Wart. en.: 2347.94 kcal; Białko: 78.65 g; Tłuszcz: 76.07 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 350.25 g; Cukry proste: 76.56 g; Sód: 2040.07 mg; Błonnik: 25.34 g;	Wart. en.: 2330.52 kcal; Białko: 78.22 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 346.35 g; Cukry proste: 72.80 g; Sód: 2041.78 mg; Błonnik: 25.20 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. – Wartość energetyczna[kcal],
Białko – Białko ogółem,
Tłuszcz – Tłuszcz,
Węglow. ogółem – Węglowodany ogółem,
Sód – Sód,
Kw. tł. nas. – Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik – Błonnik pokarmowy,
Cukry proste – suma cukrów prostych,