

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 150 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 2 szt Chleb mazowiecki 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Banany szt 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml					Botwinka 150 ml Ziemniaki 80 g Filet z kurczaka w sosie 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Jabłko suszone 1 szt						
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 30 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml			
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt			
		Wart. en.: 2194.15 kcal; Białko: 80.67 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nas.: 24.70 g; Węglow. ogółem: 306.63 g; Cukry proste: 70.98 g; Sód: 2466.64 mg; Błonnik: 25.69 g	Wart. en.: 2062.45 kcal; Białko: 78.65 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nas.: 23.65 g; Węglow. ogółem: 300.95 g; Cukry proste: 73.17 g; Sód: 2344.72 mg; Błonnik: 24.98 g	Wart. en.: 2278.83 kcal; Białko: 101.16 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kw. tł. nas.: 37.14 g; Węglow. ogółem: 282.51 g; Cukry proste: 44.84 g; Sód: 3258.38 mg; Błonnik: 33.00 g	Wart. en.: 1780.61 kcal; Białko: 75.18 g; Tłuszcz: 39.28 g; Kw. tł. nas.: 15.92 g; Węglow. ogółem: 294.21 g; Cukry proste: 73.79 g; Sód: 1502.17 mg; Błonnik: 24.54 g	Wart. en.: 2012.45 kcal; Białko: 77.25 g; Tłuszcz: 67.03 g; Kw. tł. nas.: 23.69 g; Węglow. ogółem: 292.75 g; Cukry proste: 74.17 g; Sód: 2476.72 mg; Błonnik: 34.38 g	Wart. en.: 2068.23 kcal; Białko: 98.83 g; Tłuszcz: 70.57 g; Kw. tł. nas.: 29.60 g; Węglow. ogółem: 271.24 g; Cukry proste: 48.71 g; Sód: 1994.81 mg; Błonnik: 22.03 g	Wart. en.: 1295.92 kcal; Białko: 51.96 g; Tłuszcz: 35.42 g; Kw. tł. nas.: 16.01 g; Węglow. ogółem: 200.58 g; Cukry proste: 72.62 g; Sód: 690.13 mg; Błonnik: 15.82 g	Wart. en.: 2364.65 kcal; Białko: 93.65 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nas.: 27.44 g; Węglow. ogółem: 346.37 g; Cukry proste: 87.99 g; Sód: 2490.41 mg; Błonnik: 26.02 g	Wart. en.: 2194.15 kcal; Białko: 80.67 g; Tłuszcz: 77.59 g; Kw. tł. nas.: 24.70 g; Węglow. ogółem: 306.63 g; Cukry proste: 70.98 g; Sód: 2466.64 mg; Błonnik: 25.69 g	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt	Jogurt naturalny 150 g 1 szt	Banany szt 1 szt				
	Obiad	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml			Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Botwinka 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jabłko suszone 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt				
		Wart. en.: 2062.45 kcal; Białko: 78.65 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nas.: 23.65 g; Węglow. ogółem: 300.95 g; Cukry proste: 73.17 g; Sód: 2344.72 mg; Błonnik: 24.98 g	Wart. en.: 2278.83 kcal; Białko: 101.16 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kw. tł. nas.: 37.14 g; Węglow. ogółem: 282.51 g; Cukry proste: 44.84 g; Sód: 3258.38 mg; Błonnik: 33.00 g	Wart. en.: 1780.61 kcal; Białko: 75.18 g; Tłuszcz: 39.28 g; Kw. tł. nas.: 15.92 g; Węglow. ogółem: 294.21 g; Cukry proste: 73.79 g; Sód: 1502.17 mg; Błonnik: 24.54 g	Wart. en.: 2496.35 kcal; Białko: 95.67 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. tł. nas.: 28.50 g; Węglow. ogółem: 352.05 g; Cukry proste: 85.80 g; Sód: 2612.33 mg; Błonnik: 26.73 g	Wart. en.: 2003.21 kcal; Białko: 82.49 g; Tłuszcz: 52.25 g; Kw. tł. nas.: 23.00 g; Węglow. ogółem: 314.17 g; Cukry proste: 71.75 g; Sód: 2076.59 mg; Błonnik: 26.11 g	Wart. en.: 2496.35 kcal; Białko: 95.67 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw. tł. nas.: 28.50 g; Węglow. ogółem: 352.05 g; Cukry proste: 85.80 g; Sód: 2612.33 mg; Błonnik: 26.73 g	

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-22 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Dżem porcjowany 1 szt Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Twarożek 30 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Ogórek 70 g Twarożek 50 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt			Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt						
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Mizeria 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Kalańior 150 g Sos jarzynowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Kalańior 150 g Sos jarzynowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Kalańior 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml Ziemniaki 80 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 40 g Kalańior 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Kalańior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g			Kanapka z wędliną 80 g	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g			Arbuz 150 g	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	Smoothie 250 ml			Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml						
	Wart. en.: 2248.28 kcal; Białko: 107.94 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. tł. nas.: 26.99 g; Węglow. ogółem: 321.24 g; Cukry proste: 97.54 g; Sód: 1866.12 mg; Błonnik: 24.27 g	Wart. en.: 2170.26 kcal; Białko: 109.08 g; Tłuszcz: 54.38 g; Kw. tł. nas.: 26.09 g; Węglow. ogółem: 325.31 g; Cukry proste: 100.00 g; Sód: 1876.34 mg; Błonnik: 27.76 g	Wart. en.: 2092.58 kcal; Białko: 110.53 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw. tł. nas.: 40.88 g; Węglow. ogółem: 248.42 g; Cukry proste: 28.94 g; Sód: 2555.65 mg; Błonnik: 31.50 g	Wart. en.: 2014.01 kcal; Białko: 100.20 g; Tłuszcz: 38.38 g; Kw. tł. nas.: 20.13 g; Węglow. ogółem: 331.16 g; Cukry proste: 109.05 g; Sód: 1640.59 mg; Błonnik: 27.76 g	Wart. en.: 2120.26 kcal; Białko: 107.68 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw. tł. nas.: 26.13 g; Węglow. ogółem: 317.11 g; Cukry proste: 101.00 g; Sód: 2008.34 mg; Błonnik: 37.16 g	Wart. en.: 2170.26 kcal; Białko: 109.08 g; Tłuszcz: 54.38 g; Kw. tł. nas.: 26.09 g; Węglow. ogółem: 325.31 g; Cukry proste: 100.00 g; Sód: 1876.34 mg; Błonnik: 27.76 g	Wart. en.: 1440.35 kcal; Białko: 80.14 g; Tłuszcz: 35.57 g; Kw. tł. nas.: 19.96 g; Węglow. ogółem: 208.75 g; Cukry proste: 99.19 g; Sód: 1080.44 mg; Błonnik: 16.97 g	Wart. en.: 2423.42 kcal; Białko: 121.71 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw. tł. nas.: 29.70 g; Węglow. ogółem: 362.03 g; Cukry proste: 113.74 g; Sód: 2017.64 mg; Błonnik: 27.99 g	Wart. en.: 2427.66 kcal; Białko: 121.89 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nas.: 29.71 g; Węglow. ogółem: 363.02 g; Cukry proste: 114.73 g; Sód: 2016.12 mg; Błonnik: 28.51 g	Wart. en.: 2347.87 kcal; Białko: 108.75 g; Tłuszcz: 69.24 g; Kw. tł. nas.: 27.08 g; Węglow. ogółem: 335.98 g; Cukry proste: 110.58 g; Sód: 1928.77 mg; Błonnik: 26.95 g		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-22 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Twarożek 50 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Dżem porcjowany 1 szt Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Twarożek 50 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Twarożek 50 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt				
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Woda z cytryną 200 ml Surówka z buraczków 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Mizeria 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Zraz schabowy 80 g Sos pieczarkowy 70 g Mizeria 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	Kanapka z wędliną 80 g	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g		Chrupki kukurydziane 30 g	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 60 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Smoothie 250 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml				
		Wart. en.: 2264.54 kcal; Białko: 108.39 g; Tłuszcz: 59.26 g; Kw. tł. nas.: 26.41 g; Węglow. ogółem: 338.42 g; Cukry proste: 112.73 g; Sód: 1942.52 mg; Błonnik: 27.81 g	Wart. en.: 2186.86 kcal; Białko: 109.83 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw. tł. nas.: 41.20 g; Węglow. ogółem: 261.52 g; Cukry proste: 41.67 g; Sód: 2621.83 mg; Błonnik: 31.56 g	Wart. en.: 2108.29 kcal; Białko: 99.51 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nas.: 20.45 g; Węglow. ogółem: 344.27 g; Cukry proste: 121.78 g; Sód: 1706.77 mg; Błonnik: 27.81 g	Wart. en.: 2505.68 kcal; Białko: 120.75 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nas.: 30.61 g; Węglow. ogółem: 358.95 g; Cukry proste: 112.27 g; Sód: 2005.90 mg; Błonnik: 25.02 g	Wart. en.: 1947.68 kcal; Białko: 99.66 g; Tłuszcz: 38.25 g; Kw. tł. nas.: 20.12 g; Węglow. ogółem: 315.16 g; Cukry proste: 93.87 g; Sód: 1639.56 mg; Błonnik: 27.32 g	Wart. en.: 2505.68 kcal; Białko: 120.75 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nas.: 30.61 g; Węglow. ogółem: 358.95 g; Cukry proste: 112.27 g; Sód: 2005.90 mg; Błonnik: 25.02 g	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt									
	Obiad	Barszcz biały 350 ml Kasza bulgur 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml						Barszcz biały 150 ml Kasza bulgur 80 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 40 g Surówka z warzyw i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml Kasza bulgur 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa ryżowa 350 ml Kasza bulgur 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Drożdżówka 1 szt		Kefir 400 a	Drożdżówka 1 szt			Drożdżówka 0.5 szt	Drożdżówka 1 szt		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g									
	Wart. en.: 2768.65 kcal; Białko: 119.04 g; Tłuszcz: 88.57 g; Kw. tł. nas.: 40.45 g; Węglow. ogółem: 390.27 g; Cukry proste: 51.53 g; Sód: 3543.57 mg; Błonnik: 32.03 a:	Wart. en.: 2759.93 kcal; Białko: 118.78 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nas.: 40.41 g; Węglow. ogółem: 388.60 g; Cukry proste: 50.32 g; Sód: 3547.11 mg; Błonnik: 31.49 a:	Wart. en.: 2410.15 kcal; Białko: 118.49 g; Tłuszcz: 87.02 g; Kw. tł. nas.: 42.16 g; Węglow. ogółem: 308.32 g; Cukry proste: 48.53 g; Sód: 3403.07 mg; Błonnik: 38.73 a:	Wart. en.: 2530.82 kcal; Białko: 99.56 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nas.: 30.70 g; Węglow. ogółem: 388.60 g; Cukry proste: 50.27 g; Sód: 3102.59 mg; Błonnik: 31.49 a:	Wart. en.: 2709.93 kcal; Białko: 117.38 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw. tł. nas.: 40.45 g; Węglow. ogółem: 380.40 g; Cukry proste: 51.32 g; Sód: 3679.11 mg; Błonnik: 40.89 a:	Wart. en.: 2759.93 kcal; Białko: 118.78 g; Tłuszcz: 88.37 g; Kw. tł. nas.: 40.41 g; Węglow. ogółem: 388.60 g; Cukry proste: 50.32 g; Sód: 3547.11 mg; Błonnik: 31.49 a:	Wart. en.: 1727.95 kcal; Białko: 76.94 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nas.: 29.09 g; Węglow. ogółem: 229.27 g; Cukry proste: 38.25 g; Sód: 2045.75 mg; Błonnik: 18.33 a:	Wart. en.: 3030.85 kcal; Białko: 132.54 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nas.: 44.11 g; Węglow. ogółem: 428.22 g; Cukry proste: 66.38 g; Sód: 3683.05 mg; Błonnik: 32.75 a:	Wart. en.: 3022.13 kcal; Białko: 132.28 g; Tłuszcz: 94.85 g; Kw. tł. nas.: 44.08 g; Węglow. ogółem: 426.55 g; Cukry proste: 65.17 g; Sód: 3686.60 mg; Błonnik: 32.21 a:	Wart. en.: 2644.92 kcal; Białko: 110.55 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nas.: 39.03 g; Węglow. ogółem: 374.04 g; Cukry proste: 50.16 g; Sód: 3322.55 mg; Błonnik: 29.72 a:	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Kielbasa śląska 100 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt						
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml Kasza bulgur 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Barszcz biały 350 ml Kasza bulgur 200 g Pulpet wieprzowy 80 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Drożdżówka 1 szt	Kefir 400 a	Drożdżówka 1 szt				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g						
	Wart. en.: 2636.20 kcal; Białko: 110.29 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nas.: 39.00 g; Węglow. ogółem: 372.37 g; Cukry proste: 48.96 g; Sód: 3326.09 mg; Błonnik: 29.18 a:	Wart. en.: 2286.42 kcal; Białko: 110.00 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw. tł. nas.: 40.74 g; Węglow. ogółem: 292.09 g; Cukry proste: 47.16 g; Sód: 3182.05 mg; Błonnik: 36.42 a:	Wart. en.: 2407.09 kcal; Białko: 91.07 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nas.: 29.29 g; Węglow. ogółem: 372.37 g; Cukry proste: 48.91 g; Sód: 2881.57 mg; Błonnik: 29.18 a:	Wart. en.: 3030.85 kcal; Białko: 132.54 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nas.: 44.11 g; Węglow. ogółem: 428.22 g; Cukry proste: 66.38 g; Sód: 3683.05 mg; Błonnik: 32.75 a:	Wart. en.: 2530.82 kcal; Białko: 99.56 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw. tł. nas.: 30.70 g; Węglow. ogółem: 388.60 g; Cukry proste: 50.27 g; Sód: 3102.59 mg; Błonnik: 31.49 a:	Wart. en.: 3030.85 kcal; Białko: 132.54 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nas.: 44.11 g; Węglow. ogółem: 428.22 g; Cukry proste: 66.38 g; Sód: 3683.05 mg; Błonnik: 32.75 g;		

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 100 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 100 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		
	II Ś	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt					
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 150 ml Ziemniaki 80 g Ryba po grecku 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 150 ml Ziemniaki 80 g Ryba po grecku 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 150 ml Ziemniaki 80 g Ryba po grecku 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g Woda z cytryną 200 ml				
	P	Bananv szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt								
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Salatka makaronowa z brokułem 150 g Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt										
	Wart. en.: 2075.32 kcal; Białko: 71.91 g; Tłuszcz: 51.50 g; Kw. tł. nas.: 19.10 g; Węglow. ogółem: 344.42 g; Cukry proste: 74.24 g; Sód: 1615.88 mg; Błonnik: 26.15 α;	Wart. en.: 2078.20 kcal; Białko: 71.96 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw. tł. nas.: 19.11 g; Węglow. ogółem: 344.74 g; Cukry proste: 75.16 g; Sód: 1615.11 mg; Błonnik: 25.55 α;	Wart. en.: 1643.56 kcal; Białko: 73.31 g; Tłuszcz: 54.95 g; Kw. tł. nas.: 23.42 g; Węglow. ogółem: 228.92 g; Cukry proste: 47.70 g; Sód: 2045.06 mg; Błonnik: 29.15 α;	Wart. en.: 1850.16 kcal; Białko: 69.00 g; Tłuszcz: 41.00 g; Kw. tł. nas.: 17.39 g; Węglow. ogółem: 312.80 g; Cukry proste: 72.46 g; Sód: 1490.27 mg; Błonnik: 22.20 α;	Wart. en.: 1677.34 kcal; Białko: 56.79 g; Tłuszcz: 45.35 g; Kw. tł. nas.: 18.30 g; Węglow. ogółem: 275.34 g; Cukry proste: 72.09 g; Sód: 1638.11 mg; Błonnik: 29.29 α;	Wart. en.: 2180.77 kcal; Białko: 98.70 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nas.: 25.73 g; Węglow. ogółem: 316.86 g; Cukry proste: 66.86 g; Sód: 2042.35 mg; Błonnik: 24.75 α;	Wart. en.: 1357.11 kcal; Białko: 53.87 g; Tłuszcz: 35.38 g; Kw. tł. nas.: 17.81 g; Węglow. ogółem: 212.75 g; Cukry proste: 73.61 g; Sód: 1050.57 mg; Błonnik: 13.15 α;	Wart. en.: 2331.52 kcal; Białko: 84.12 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nas.: 22.72 g; Węglow. ogółem: 382.79 g; Cukry proste: 89.00 g; Sód: 1756.57 mg; Błonnik: 26.87 α;	Wart. en.: 2334.40 kcal; Białko: 84.17 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw. tł. nas.: 22.72 g; Węglow. ogółem: 383.11 g; Cukry proste: 89.92 g; Sód: 1755.80 mg; Błonnik: 26.27 α;	Wart. en.: 2075.32 kcal; Białko: 71.91 g; Tłuszcz: 51.50 g; Kw. tł. nas.: 19.10 g; Węglow. ogółem: 344.42 g; Cukry proste: 74.24 g; Sód: 1615.88 mg; Błonnik: 26.15 α;		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt				
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 150 ml Ziemniaki 80 g Ryba po grecku 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba po grecku 200 g Woda z cytryną 200 ml				
	P	Bananv szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka makaronowa z brokułem 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka makaronowa z brokułem 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka makaronowa z brokułem 150 g Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka makaronowa z brokułem 150 g Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt						
		Wart. en.: 2078.20 kcal; Białko: 71.96 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw. tł. nas.: 19.11 g; Węglow. ogółem: 344.74 g; Cukry proste: 75.16 g; Sód: 1615.11 mg; Błonnik: 25.55 g	Wart. en.: 1646.44 kcal; Białko: 73.36 g; Tłuszcz: 54.97 g; Kw. tł. nas.: 23.42 g; Węglow. ogółem: 229.24 g; Cukry proste: 48.61 g; Sód: 2044.29 mg; Błonnik: 28.54 g	Wart. en.: 1850.16 kcal; Białko: 69.00 g; Tłuszcz: 41.00 g; Kw. tł. nas.: 17.39 g; Węglow. ogółem: 312.80 g; Cukry proste: 72.46 g; Sód: 1490.27 mg; Błonnik: 22.20 g	Wart. en.: 2331.52 kcal; Białko: 84.12 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nas.: 22.72 g; Węglow. ogółem: 382.79 g; Cukry proste: 89.00 g; Sód: 1756.57 mg; Błonnik: 26.87 g	Wart. en.: 1810.73 kcal; Białko: 74.99 g; Tłuszcz: 42.77 g; Kw. tł. nas.: 17.88 g; Węglow. ogółem: 292.97 g; Cukry proste: 71.96 g; Sód: 1781.51 mg; Błonnik: 22.20 g	Wart. en.: 2331.52 kcal; Białko: 84.12 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nas.: 22.72 g; Węglow. ogółem: 382.79 g; Cukry proste: 89.00 g; Sód: 1756.57 mg; Błonnik: 26.87 g	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	II ś	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g			Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g			
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml Makaron z twarogiem 300 g Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml Makaron razowy z brokułem 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml Makaron z twarogiem 300 g Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 150 ml Makaron z twarogiem 150 g Sos truskawkowy 40 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml Makaron z twarogiem 300 g Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Sok pomidorowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Sok pomidorowy 330 ml			Budyń 100 g	Budyń 250 g	Sok pomidorowy 330 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt							
		Wart. en.: 2061.01 kcal; Białko: 102.52 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nas.: 21.70 g; Węglow. ogółem: 330.25 g; Cukry proste: 62.38 g; Sód: 2243.98 mg; Błonnik: 27.16 g;	Wart. en.: 2095.86 kcal; Białko: 86.40 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nas.: 33.28 g; Węglow. ogółem: 297.33 g; Cukry proste: 29.32 g; Sód: 2301.29 mg; Błonnik: 36.84 g;	Wart. en.: 2057.01 kcal; Białko: 105.62 g; Tłuszcz: 40.26 g; Kw. tł. nas.: 21.59 g; Węglow. ogółem: 331.80 g; Cukry proste: 63.98 g; Sód: 2195.48 mg; Błonnik: 27.16 g;	Wart. en.: 2011.01 kcal; Białko: 101.12 g; Tłuszcz: 43.56 g; Kw. tł. nas.: 21.74 g; Węglow. ogółem: 322.05 g; Cukry proste: 63.38 g; Sód: 2375.98 mg; Błonnik: 36.56 g;	Wart. en.: 1888.53 kcal; Białko: 106.55 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kw. tł. nas.: 20.12 g; Węglow. ogółem: 279.73 g; Cukry proste: 51.89 g; Sód: 2320.36 mg; Błonnik: 27.25 g;	Wart. en.: 1385.41 kcal; Białko: 71.43 g; Tłuszcz: 35.88 g; Kw. tł. nas.: 20.66 g; Węglow. ogółem: 201.34 g; Cukry proste: 63.05 g; Sód: 1115.52 mg; Błonnik: 13.77 g;	Wart. en.: 2534.16 kcal; Białko: 119.73 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nas.: 27.70 g; Węglow. ogółem: 407.79 g; Cukry proste: 98.90 g; Sód: 2303.72 mg; Błonnik: 26.23 g;	Wart. en.: 2362.41 kcal; Białko: 115.48 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kw. tł. nas.: 25.48 g; Węglow. ogółem: 378.39 g; Cukry proste: 79.88 g; Sód: 2849.67 mg; Błonnik: 29.80 g;	Wart. en.: 2061.01 kcal; Białko: 102.52 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nas.: 21.70 g; Węglow. ogółem: 330.25 g; Cukry proste: 62.38 g; Sód: 2243.98 mg; Błonnik: 27.16 g;	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser twarogowy 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Jajko gotowane 1 szt Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Orzechy włoskie 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g				
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml Makaron z twarogiem 300 g Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml Makaron razowy z brokułem 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml Makaron z twarogiem 300 g Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml Filet z pieca 100 g Ziemniaki 200 g Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml Makaron z twarogiem 300 g Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Sok pomidorowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Sok pomidorowy 330 ml		Budyń 250 g		Sok pomidorowy 330 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt				
		Wart. en.: 2061.01 kcal; Białko: 102.52 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nas.: 21.70 g; Węglow. ogółem: 330.25 g; Cukry proste: 62.38 g; Sód: 2243.98 mg; Błonnik: 27.16 g	Wart. en.: 2095.86 kcal; Białko: 86.40 g; Tłuszcz: 70.45 g; Kw. tł. nas.: 33.28 g; Węglow. ogółem: 297.33 g; Cukry proste: 29.32 g; Sód: 2301.29 mg; Błonnik: 36.84 g	Wart. en.: 2057.01 kcal; Białko: 105.62 g; Tłuszcz: 40.26 g; Kw. tł. nas.: 21.59 g; Węglow. ogółem: 331.80 g; Cukry proste: 63.98 g; Sód: 2195.48 mg; Błonnik: 27.16 g	Wart. en.: 2061.01 kcal; Białko: 102.52 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nas.: 21.70 g; Węglow. ogółem: 330.25 g; Cukry proste: 62.38 g; Sód: 2243.98 mg; Błonnik: 27.16 g	Wart. en.: 2056.28 kcal; Białko: 113.90 g; Tłuszcz: 45.22 g; Kw. tł. nas.: 22.23 g; Węglow. ogółem: 310.68 g; Cukry proste: 72.51 g; Sód: 1725.91 mg; Błonnik: 23.68 g	Wart. en.: 2534.16 kcal; Białko: 119.73 g; Tłuszcz: 53.13 g; Kw. tł. nas.: 27.70 g; Węglow. ogółem: 407.79 g; Cukry proste: 98.90 g; Sód: 2303.72 mg; Błonnik: 26.23 g	Wart. en.: 2362.41 kcal; Białko: 115.48 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kw. tł. nas.: 25.48 g; Węglow. ogółem: 378.39 g; Cukry proste: 79.88 g; Sód: 2849.67 mg; Błonnik: 29.80 g

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Polędwica drobiowa 40 g Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Arbuz 150 g Biszkoptv 30 a		Kefir 400 g	Arbuz 150 g Biszkoptv 30 a		Kefir 400 g Biszkoptv 30 a	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g Biszkoptv 30 a			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml						Rosół z makaronem 150 ml Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 100 g Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Mus owocowv 1 szt		Serek wieiski 150 a	Mus owocowv 1 szt		Serek wieiski 150 a	Mus owocowv 1 szt				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml				
	Wart. en.: 2391.74 kcal; Białko: 88.78 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nas.: 26.88 g; Węglow. ogółem: 369.76 g; Cukry proste: 126.56 g; Sód: 2170.96 mg; Błonnik: 25.10 a;	Wart. en.: 2395.99 kcal; Białko: 88.96 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nas.: 26.90 g; Węglow. ogółem: 370.75 g; Cukry proste: 127.55 g; Sód: 2169.44 mg; Błonnik: 25.62 a;	Wart. en.: 2246.18 kcal; Białko: 124.87 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw. tł. nas.: 37.32 g; Węglow. ogółem: 263.16 g; Cukry proste: 47.93 g; Sód: 3153.07 mg; Błonnik: 26.63 a;	Wart. en.: 2197.00 kcal; Białko: 78.41 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nas.: 18.92 g; Węglow. ogółem: 368.30 g; Cukry proste: 126.27 g; Sód: 1984.48 mg; Błonnik: 25.57 a;	Wart. en.: 2345.99 kcal; Białko: 87.56 g; Tłuszcz: 68.42 g; Kw. tł. nas.: 26.94 g; Węglow. ogółem: 362.55 g; Cukry proste: 128.55 g; Sód: 2301.44 mg; Błonnik: 35.02 a;	Wart. en.: 2429.16 kcal; Białko: 122.92 g; Tłuszcz: 84.17 g; Kw. tł. nas.: 37.23 g; Węglow. ogółem: 304.80 g; Cukry proste: 67.22 g; Sód: 2815.91 mg; Błonnik: 18.33 a;	Wart. en.: 1476.14 kcal; Białko: 57.87 g; Tłuszcz: 40.53 g; Kw. tł. nas.: 17.82 g; Węglow. ogółem: 228.98 g; Cukry proste: 106.09 g; Sód: 1435.98 mg; Błonnik: 17.83 a;	Wart. en.: 2657.54 kcal; Białko: 102.55 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw. tł. nas.: 30.83 g; Węglow. ogółem: 405.25 g; Cukry proste: 141.53 g; Sód: 2311.35 mg; Błonnik: 27.17 a;	Wart. en.: 2661.79 kcal; Białko: 102.73 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw. tł. nas.: 30.84 g; Węglow. ogółem: 406.24 g; Cukry proste: 142.52 g; Sód: 2309.82 mg; Błonnik: 27.69 a;	Wart. en.: 2502.03 kcal; Białko: 88.47 g; Tłuszcz: 66.34 g; Kw. tł. nas.: 26.50 g; Węglow. ogółem: 402.32 g; Cukry proste: 127.76 g; Sód: 2187.77 mg; Błonnik: 28.65 a;		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Arbuz 150 g Biszkoptv 30 a	Kefir 400 g	Arbuz 150 g Biszkoptv 30 a		Kefir 400 g	Arbuz 150 g Biszkoptv 30 a	
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml Ziemniaki 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Mus owocowv 1 szt	Serek wiejski 150 a	Mus owocowv 1 szt				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Smoothie 250 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml				
		Wart. en.: 2409.64 kcal; Białko: 82.78 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nas.: 24.55 g; Węglow. ogółem: 400.44 g; Cukry proste: 127.52 g; Sód: 2122.93 mg; Błonnik: 29.12 a:	Wart. en.: 2356.47 kcal; Białko: 124.56 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw. tł. nas.: 36.94 g; Węglow. ogółem: 295.72 g; Cukry proste: 49.13 g; Sód: 3169.88 mg; Błonnik: 30.18 a:	Wart. en.: 2307.28 kcal; Białko: 78.10 g; Tłuszcz: 50.06 g; Kw. tł. nas.: 18.54 g; Węglow. ogółem: 400.87 g; Cukry proste: 127.47 g; Sód: 2001.29 mg; Błonnik: 29.12 a:	Wart. en.: 2391.74 kcal; Białko: 88.78 g; Tłuszcz: 67.55 g; Kw. tł. nas.: 26.88 g; Węglow. ogółem: 369.76 g; Cukry proste: 126.56 g; Sód: 2170.96 mg; Błonnik: 25.10 a:	Wart. en.: 2199.87 kcal; Białko: 89.00 g; Tłuszcz: 55.84 g; Kw. tł. nas.: 23.25 g; Węglow. ogółem: 348.06 g; Cukry proste: 117.44 g; Sód: 2046.35 mg; Błonnik: 24.75 a:	Wart. en.: 2544.34 kcal; Białko: 100.73 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw. tł. nas.: 30.73 g; Węglow. ogółem: 380.30 g; Cukry proste: 141.93 g; Sód: 2319.58 mg; Błonnik: 28.23 a:	Wart. en.: 2657.54 kcal; Białko: 102.55 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw. tł. nas.: 30.83 g; Węglow. ogółem: 405.25 g; Cukry proste: 141.53 g; Sód: 2311.35 mg; Błonnik: 27.17 a:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Szynka wp 40 g	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Szynka wp 40 g	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml		
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt			Jogurt naturalny 150 1 szt	Jogurt owocowy 150 1 szt						
	Obiad	Zupa brokułowa 350 ml Spaghetti 250 g Woda z cytryną 200 ml						Zupa brokułowa 150 ml Spaghetti 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml Spaghetti 250 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Spaghetti 250 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Sok warzywno-owocowy 1 ml						Serek wiejski 150 g	Kisiel 100 g	Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
Pn	Kanapka z wędliną 80 g											
	Wart. en.: 2080.21 kcal; Białko: 88.52 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nas.: 28.26 g; Węglow. ogółem: 289.67 g; Cukry proste: 26.51 g; Sód: 2041.07 mg; Błonnik: 22.76 g	Wart. en.: 2071.49 kcal; Białko: 88.25 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nas.: 28.22 g; Węglow. ogółem: 288.00 g; Cukry proste: 25.30 g; Sód: 2044.61 mg; Błonnik: 22.23 g	Wart. en.: 2028.71 kcal; Białko: 88.02 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nas.: 28.76 g; Węglow. ogółem: 278.47 g; Cukry proste: 25.56 g; Sód: 2197.07 mg; Błonnik: 31.71 g	Wart. en.: 2019.28 kcal; Białko: 89.22 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nas.: 27.05 g; Węglow. ogółem: 287.54 g; Cukry proste: 25.21 g; Sód: 2282.17 mg; Błonnik: 22.18 g	Wart. en.: 2021.49 kcal; Białko: 86.85 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nas.: 28.26 g; Węglow. ogółem: 279.80 g; Cukry proste: 26.30 g; Sód: 2176.61 mg; Błonnik: 31.63 g	Wart. en.: 2222.72 kcal; Białko: 106.69 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nas.: 32.09 g; Węglow. ogółem: 292.89 g; Cukry proste: 30.21 g; Sód: 2611.49 mg; Błonnik: 22.22 g	Wart. en.: 1560.89 kcal; Białko: 62.42 g; Tłuszcz: 57.54 g; Kw. tł. nas.: 26.69 g; Węglow. ogółem: 205.52 g; Cukry proste: 34.57 g; Sód: 1357.16 mg; Błonnik: 14.45 g	Wart. en.: 2481.84 kcal; Białko: 101.45 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nas.: 31.89 g; Węglow. ogółem: 363.68 g; Cukry proste: 60.36 g; Sód: 2203.23 mg; Błonnik: 23.74 g	Wart. en.: 2362.09 kcal; Białko: 101.13 g; Tłuszcz: 74.10 g; Kw. tł. nas.: 31.85 g; Węglow. ogółem: 334.26 g; Cukry proste: 40.08 g; Sód: 2185.89 mg; Błonnik: 23.19 g	Wart. en.: 2021.46 kcal; Białko: 87.44 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nas.: 28.35 g; Węglow. ogółem: 273.27 g; Cukry proste: 27.22 g; Sód: 2020.07 mg; Błonnik: 18.83 g		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Szynka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt	Jogurt owocowy 150 1 szt				
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml Spaghetti 250 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa brokułowa 350 ml Spaghetti 250 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Sok warzywno-owocowy 1 ml				Kisiel 250 g		Sok warzywno-owocowy 1 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Polędwica drobiowa 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj z zieleniną 50 g Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g						
		Wart. en.: 2012.74 kcal; Białko: 87.17 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nas.: 28.32 g; Węglow. ogółem: 271.60 g; Cukry proste: 26.01 g; Sód: 2023.61 mg; Błonnik: 18.30 g	Wart. en.: 1969.96 kcal; Białko: 86.94 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nas.: 28.86 g; Węglow. ogółem: 262.07 g; Cukry proste: 26.27 g; Sód: 2176.07 mg; Błonnik: 27.78 g	Wart. en.: 1960.53 kcal; Białko: 88.14 g; Tłuszcz: 62.13 g; Kw. tł. nas.: 27.15 g; Węglow. ogółem: 271.14 g; Cukry proste: 25.92 g; Sód: 2261.17 mg; Błonnik: 18.25 g	Wart. en.: 2370.71 kcal; Białko: 101.41 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nas.: 31.89 g; Węglow. ogółem: 335.91 g; Cukry proste: 41.29 g; Sód: 2183.85 mg; Błonnik: 23.72 g	Wart. en.: 2085.00 kcal; Białko: 81.85 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw. tł. nas.: 26.38 g; Węglow. ogółem: 314.91 g; Cukry proste: 44.28 g; Sód: 2041.16 mg; Błonnik: 22.20 g	Wart. en.: 2481.84 kcal; Białko: 101.45 g; Tłuszcz: 74.30 g; Kw. tł. nas.: 31.89 g; Węglow. ogółem: 363.68 g; Cukry proste: 60.36 g; Sód: 2203.23 mg; Błonnik: 23.74 g	Wart. en.: 2370.81 kcal; Białko: 101.40 g; Tłuszcz: 74.31 g; Kw. tł. nas.: 31.89 g; Węglow. ogółem: 335.93 g; Cukry proste: 41.29 g; Sód: 2182.35 mg; Błonnik: 23.72 g

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Paszтет 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt						
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 150 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos koperkowy 30 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 70 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 150 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos koperkowy 30 g Marchew oprószana 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Drożdżówka 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g		Drożdżówka 0,5 szt	Drożdżówka 1 szt		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		
Ph	Kefir 400 g										
	Wart. en.: 2560.70 kcal; Białko: 95.53 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kw. tł. nas.: 35.13 g; Węglow. ogółem: 367.45 g; Cukry proste: 79.44 g; Sód: 2541.21 mg; Błonnik: 27.76 g	Wart. en.: 2560.73 kcal; Białko: 96.95 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nas.: 34.91 g; Węglow. ogółem: 375.17 g; Cukry proste: 80.42 g; Sód: 2582.47 mg; Błonnik: 29.10 g	Wart. en.: 1836.13 kcal; Białko: 77.65 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nas.: 25.23 g; Węglow. ogółem: 223.82 g; Cukry proste: 40.54 g; Sód: 2688.53 mg; Błonnik: 29.45 g	Wart. en.: 2350.07 kcal; Białko: 95.29 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nas.: 28.53 g; Węglow. ogółem: 371.16 g; Cukry proste: 82.20 g; Sód: 2137.16 mg; Błonnik: 28.89 g	Wart. en.: 2312.87 kcal; Białko: 94.29 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nas.: 39.47 g; Węglow. ogółem: 310.56 g; Cukry proste: 63.11 g; Sód: 2890.37 mg; Błonnik: 39.97 g	Wart. en.: 2326.02 kcal; Białko: 91.94 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw. tł. nas.: 38.94 g; Węglow. ogółem: 315.05 g; Cukry proste: 61.18 g; Sód: 2734.39 mg; Błonnik: 30.03 g	Wart. en.: 1583.80 kcal; Białko: 68.78 g; Tłuszcz: 48.12 g; Kw. tł. nas.: 25.23 g; Węglow. ogółem: 227.99 g; Cukry proste: 71.48 g; Sód: 1072.74 mg; Błonnik: 16.33 g	Wart. en.: 2862.93 kcal; Białko: 111.95 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw. tł. nas.: 38.70 g; Węglow. ogółem: 420.59 g; Cukry proste: 95.24 g; Sód: 2728.15 mg; Błonnik: 30.14 g	Wart. en.: 2611.36 kcal; Białko: 95.76 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw. tł. nas.: 35.14 g; Węglow. ogółem: 379.39 g; Cukry proste: 78.14 g; Sód: 2529.37 mg; Błonnik: 27.04 g		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Pasztet 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Polędwica drobiowa 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Zacierka na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasztet 50 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt				
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 150 ml Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 70 g Sos koperkowy 30 g Sałata z jogurtem 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos koperkowy 50 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g Marchew oprószana 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Drożdżówka 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g						
		Wart. en.: 2611.39 kcal; Białko: 97.18 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nas.: 34.92 g; Węglow. ogółem: 387.11 g; Cukry proste: 79.11 g; Sód: 2570.63 mg; Błonnik: 28.39 g	Wart. en.: 1836.13 kcal; Białko: 77.65 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nas.: 35.23 g; Węglow. ogółem: 223.82 g; Cukry proste: 40.54 g; Sód: 2688.53 mg; Błonnik: 29.45 g	Wart. en.: 2400.73 kcal; Białko: 95.52 g; Tłuszcz: 60.77 g; Kw. tł. nas.: 28.54 g; Węglow. ogółem: 383.10 g; Cukry proste: 80.90 g; Sód: 2125.32 mg; Błonnik: 28.17 g	Wart. en.: 2862.80 kcal; Białko: 110.54 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nas.: 38.92 g; Węglow. ogółem: 412.86 g; Cukry proste: 94.26 g; Sód: 2688.40 mg; Błonnik: 28.80 g	Wart. en.: 2166.03 kcal; Białko: 90.51 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nas.: 32.57 g; Węglow. ogółem: 322.97 g; Cukry proste: 61.66 g; Sód: 2277.24 mg; Błonnik: 29.10 g	Wart. en.: 2862.90 kcal; Białko: 110.53 g; Tłuszcz: 92.46 g; Kw. tł. nas.: 38.92 g; Węglow. ogółem: 412.87 g; Cukry proste: 94.26 g; Sód: 2686.90 mg; Błonnik: 28.80 g	

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-29 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Miód 1 szt Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połędwica wp 50 g Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II ś	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt		Serek wiejski 150 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt		Serek wiejski 150 g	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt		
	Obiad	Krupnik 350 ml Kopytka z cebulą 250 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Makaron razowy ze szpinakiem 350 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Makaron razowy ze szpinakiem 350 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Kopytka 150 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Krupnik 350 ml Kopytka 100 g Sos jarzynowy 30 g Surówka z warzyw i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Kopytka 150 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Krupnik 350 ml Kopytka z cebulą 250 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g		Smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szyńka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Szyńka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szyńka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Szyńka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szyńka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szyńka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Mus owocowy 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Mus owocowy 1 szt			
		Wart. en.: 2220.92 kcal; Białko: 70.30 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nas.: 21.76 g; Węglow. ogółem: 357.98 g; Cukry proste: 110.02 g; Sód: 2167.87 mg; Błonnik: 31.15 g	Wart. en.: 2333.01 kcal; Białko: 79.11 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nas.: 28.02 g; Węglow. ogółem: 360.43 g; Cukry proste: 55.13 g; Sód: 2645.87 mg; Błonnik: 31.92 g	Wart. en.: 2157.11 kcal; Białko: 95.81 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nas.: 32.65 g; Węglow. ogółem: 302.13 g; Cukry proste: 23.11 g; Sód: 3249.86 mg; Błonnik: 32.57 g	Wart. en.: 1962.27 kcal; Białko: 56.42 g; Tłuszcz: 38.72 g; Kw. tł. nas.: 15.09 g; Węglow. ogółem: 362.90 g; Cukry proste: 109.82 g; Sód: 1848.76 mg; Błonnik: 31.57 g	Wart. en.: 1959.72 kcal; Białko: 66.11 g; Tłuszcz: 48.68 g; Kw. tł. nas.: 20.61 g; Węglow. ogółem: 334.86 g; Cukry proste: 110.36 g; Sód: 2348.21 mg; Błonnik: 40.97 g	Wart. en.: 2060.07 kcal; Białko: 94.93 g; Tłuszcz: 64.69 g; Kw. tł. nas.: 32.66 g; Węglow. ogółem: 288.25 g; Cukry proste: 33.62 g; Sód: 3273.75 mg; Błonnik: 26.81 g	Wart. en.: 1526.40 kcal; Białko: 47.60 g; Tłuszcz: 30.50 g; Kw. tł. nas.: 15.41 g; Węglow. ogółem: 276.77 g; Cukry proste: 108.52 g; Sód: 1124.50 mg; Błonnik: 23.01 g	Wart. en.: 2271.02 kcal; Tłuszcz: 54.27 g; Kw. tł. nas.: 24.19 g; Węglow. ogółem: 380.77 g; Cukry proste: 124.09 g; Sód: 2346.00 mg; Błonnik: 32.05 g	Wart. en.: 2220.92 kcal; Białko: 70.30 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw. tł. nas.: 21.76 g; Węglow. ogółem: 357.98 g; Cukry proste: 110.02 g; Sód: 2167.87 mg; Błonnik: 31.15 g	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-29 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połudwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połudwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Miód 1 szt Połudwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połudwica wp 50 g Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Połudwica wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Połudwica wp 50 g Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II ś	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt	Serek wiejski 150 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt	Serek wiejski 150 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt	
	Obiad	Krupnik 350 ml Kopytka 150 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Makaron razowy ze szpinakiem 350 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Kopytka 150 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Kopytka z cebulą 250 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Kopytka 150 g Sos jarzynowy 70 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml Kopytka z cebulą 250 g Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 g	Mus owocowy 1 szt				
		Wart. en.: 2009.72 kcal; Białko: 67.51 g; Tłuszcz: 47.88 g; Kw. tł. nas.: 20.57 g; Węglow. ogółem: 343.06 g; Cukry proste: 109.36 g; Sód: 2206.21 mg; Blonnik: 31.57 g	Wart. en.: 2157.11 kcal; Białko: 95.81 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nas.: 32.65 g; Węglow. ogółem: 792.18 g; Cukry proste: 513.16 g; Sód: 59679.86 mg; Blonnik: 32.57 g	Wart. en.: 1962.27 kcal; Białko: 56.42 g; Tłuszcz: 38.72 g; Kw. tł. nas.: 15.09 g; Węglow. ogółem: 362.90 g; Cukry proste: 109.82 g; Sód: 1848.76 mg; Blonnik: 31.57 g	Wart. en.: 2482.22 kcal; Białko: 83.11 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nas.: 25.38 g; Węglow. ogółem: 395.69 g; Cukry proste: 124.75 g; Sód: 2307.66 mg; Blonnik: 31.63 g	Wart. en.: 1949.32 kcal; Białko: 73.66 g; Tłuszcz: 39.97 g; Kw. tł. nas.: 18.36 g; Węglow. ogółem: 828.99 g; Cukry proste: 598.23 g; Sód: 58842.88 mg; Blonnik: 30.23 g	Wart. en.: 2482.22 kcal; Białko: 83.11 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nas.: 25.38 g; Węglow. ogółem: 395.69 g; Cukry proste: 124.75 g; Sód: 2307.66 mg; Blonnik: 31.63 g	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Ryż na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml			
	II ś	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt	Jabłka 150 g	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt			Jabłka 150 g	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt				
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml						Zupa jarzynowa 150 ml Ziemniaki 80 g Gulasz wieprzowy 100 g Fasolka szparagowa gotowana 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g Seler gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt								
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szyunka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szyunka wp 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Banan szt 1 szt	Kefir 400 g	Banan szt 1 szt								
	Wart. en.: 2107.08 kcal; Białko: 100.05 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nas.: 24.71 g; Węglow. ogółem: 303.55 g; Cukry proste: 80.69 g; Sód: 1509.09 mg; Błonnik: 28.25 g;	Wart. en.: 2086.31 kcal; Białko: 110.16 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw. tł. nas.: 35.27 g; Węglow. ogółem: 2122.20 g; Cukry proste: 1671.73 g; Sód: 46145.93 mg; Błonnik: 34.20 g;	Wart. en.: 2012.07 kcal; Białko: 98.48 g; Tłuszcz: 51.97 g; Kw. tł. nas.: 22.75 g; Węglow. ogółem: 349.66 g; Cukry proste: 80.58 g; Sód: 33842.85 mg; Błonnik: 28.20 g;	Wart. en.: 2057.08 kcal; Białko: 98.65 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nas.: 24.75 g; Węglow. ogółem: 295.35 g; Cukry proste: 81.69 g; Sód: 1641.09 mg; Błonnik: 37.65 g;	Wart. en.: 2107.08 kcal; Białko: 100.05 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nas.: 24.71 g; Węglow. ogółem: 303.55 g; Cukry proste: 80.69 g; Sód: 1509.09 mg; Błonnik: 28.25 g;	Wart. en.: 1550.62 kcal; Białko: 81.89 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nas.: 21.84 g; Węglow. ogółem: 257.18 g; Cukry proste: 72.47 g; Sód: 27068.38 mg; Błonnik: 18.13 g;	Wart. en.: 2363.28 kcal; Białko: 112.26 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nas.: 28.32 g; Węglow. ogółem: 341.92 g; Cukry proste: 95.45 g; Sód: 1649.78 mg; Błonnik: 28.97 g;	Wart. en.: 2084.98 kcal; Białko: 98.44 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nas.: 24.68 g; Węglow. ogółem: 300.26 g; Cukry proste: 79.57 g; Sód: 1611.55 mg; Błonnik: 30.35 g;				

2026-07-30 czwartek

2026-07-30 czwartek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Ryż na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek 50 g Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
II ś	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt	Jabłka 150 g	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt	Jabłka 150 g	Jabłka 150 g	Jabłka 150 g Herbatniki 1 szt	
Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g Seler gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa jarzynowa 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml			
P	Serek homogenizowany 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt				
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Szynka wp 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
Pn	Banan 1 szt	Kefir 400 g	Banan 1 szt				
	Wart. en.: 2084.98 kcal; Białko: 98.44 g; Tłuszcz: 61.36 g; Kw. tł. nas.: 24.68 g; Węglow. ogółem: 300.26 g; Cukry proste: 79.57 g; Sód: 1611.55 mg; Błonnik: 30.35 g	Wart. en.: 2064.21 kcal; Białko: 108.55 g; Tłuszcz: 76.58 g; Kw. tł. nas.: 35.24 g; Węglow. ogółem: 2118.91 g; Cukry proste: 1670.61 g; Sód: 46248.39 mg; Błonnik: 36.31 g	Wart. en.: 1989.97 kcal; Białko: 96.88 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nas.: 22.72 g; Węglow. ogółem: 346.37 g; Cukry proste: 79.46 g; Sód: 33945.30 mg; Błonnik: 30.31 g	Wart. en.: 2363.28 kcal; Białko: 112.26 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nas.: 28.32 g; Węglow. ogółem: 341.92 g; Cukry proste: 95.45 g; Sód: 1649.78 mg; Błonnik: 28.97 g	Wart. en.: 1917.20 kcal; Białko: 97.74 g; Tłuszcz: 46.79 g; Kw. tł. nas.: 22.15 g; Węglow. ogółem: 337.73 g; Cukry proste: 71.16 g; Sód: 33839.25 mg; Błonnik: 26.90 g	Wart. en.: 2363.28 kcal; Białko: 112.26 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nas.: 28.32 g; Węglow. ogółem: 341.92 g; Cukry proste: 95.45 g; Sód: 1649.78 mg; Błonnik: 28.97 g	

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek nat. Haga 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek nat. Haga 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek nat. Haga 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek nat. Haga 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Serek nat. Haga 2 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek nat. Haga 1 szt	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt									
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml Ziemniaki 80 g Ryba z pieca 70 g Surówka z warzyw i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Mus owocowy 1 szt					Serek wiejski 150 g	Mus owocowy 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g									
	Wart. en.: 2300.11 kcal; Białko: 76.76 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw. tł. nas.: 30.71 g; Węglow. ogółem: 312.19 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 2772.79 mg; Błonnik: 28.13 g	Wart. en.: 2092.45 kcal; Białko: 73.78 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nas.: 29.36 g; Węglow. ogółem: 300.27 g; Cukry proste: 63.71 g; Sód: 2360.86 mg; Błonnik: 28.44 g	Wart. en.: 2051.17 kcal; Białko: 72.64 g; Tłuszcz: 73.65 g; Kw. tł. nas.: 29.43 g; Węglow. ogółem: 293.74 g; Cukry proste: 65.92 g; Sód: 2489.32 mg; Błonnik: 38.37 g	Wart. en.: 1839.90 kcal; Białko: 76.66 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nas.: 24.45 g; Węglow. ogółem: 283.34 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 2056.48 mg; Błonnik: 24.02 g	Wart. en.: 2042.45 kcal; Białko: 72.38 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nas.: 29.40 g; Węglow. ogółem: 292.07 g; Cukry proste: 64.71 g; Sód: 2492.86 mg; Błonnik: 37.84 g	Wart. en.: 2142.39 kcal; Białko: 93.21 g; Tłuszcz: 79.69 g; Kw. tł. nas.: 33.68 g; Węglow. ogółem: 277.15 g; Cukry proste: 43.41 g; Sód: 2900.34 mg; Błonnik: 27.64 g	Wart. en.: 1415.24 kcal; Białko: 60.72 g; Tłuszcz: 46.59 g; Kw. tł. nas.: 25.05 g; Węglow. ogółem: 196.40 g; Cukry proste: 57.18 g; Sód: 1584.08 mg; Błonnik: 15.96 g	Wart. en.: 2393.85 kcal; Białko: 86.74 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw. tł. nas.: 33.14 g; Węglow. ogółem: 348.41 g; Cukry proste: 81.21 g; Sód: 2966.55 mg; Błonnik: 31.08 g	Wart. en.: 2343.85 kcal; Białko: 85.34 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nas.: 33.18 g; Węglow. ogółem: 340.21 g; Cukry proste: 82.21 g; Sód: 3098.55 mg; Błonnik: 40.48 g	Wart. en.: 2300.11 kcal; Białko: 76.76 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw. tł. nas.: 30.71 g; Węglow. ogółem: 312.19 g; Cukry proste: 60.45 g; Sód: 2772.79 mg; Błonnik: 28.13 g	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Połędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml Serek nat. Haga 1 szt	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Połędwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Ser żółty 40 g Serek nat. Haga 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml	
	II Ś	Jogurt naturalny 150 1 szt						
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g Surówka z kiszzonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Mus owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt	Mus owocowy 1 szt				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g Masło 10g 1 szt Sałatka jarzynowa 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanaпка z wędliną 80 g						
		Wart. en.: 2092.45 kcal; Białko: 73.78 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nas.: 29.36 g; Węglow. ogółem: 300.27 g; Cukry proste: 63.71 g; Sód: 2360.86 mg; Błonnik: 28.44 g	Wart. en.: 1981.92 kcal; Białko: 70.88 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nas.: 29.45 g; Węglow. ogółem: 278.29 g; Cukry proste: 50.74 g; Sód: 2453.51 mg; Błonnik: 39.76 g	Wart. en.: 1839.90 kcal; Białko: 76.66 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nas.: 24.45 g; Węglow. ogółem: 318.98 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 26212.48 mg; Błonnik: 24.02 g	Wart. en.: 2601.51 kcal; Białko: 89.72 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nas.: 34.49 g; Węglow. ogółem: 360.33 g; Cukry proste: 77.95 g; Sód: 3378.47 mg; Błonnik: 30.77 g	Wart. en.: 1839.90 kcal; Białko: 76.66 g; Tłuszcz: 49.83 g; Kw. tł. nas.: 24.45 g; Węglow. ogółem: 318.98 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 26212.48 mg; Błonnik: 24.02 g	Wart. en.: 2601.51 kcal; Białko: 89.72 g; Tłuszcz: 95.95 g; Kw. tł. nas.: 34.49 g; Węglow. ogółem: 360.33 g; Cukry proste: 77.95 g; Sód: 3378.47 mg; Błonnik: 30.77 g	

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglow. ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw. tł. nas. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

Cukry proste - suma cukrów prostych,