

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-09-11 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA OGÓLNA

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II S	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko 1 szt		Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml			Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 130 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Ryba z pieca 70 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>		Drożdżówka 0,5 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
Pn	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>				Mus owocowy 1 szt	

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka szt 1 szt	Kefir 400 g	Gruszka szt 1 szt	
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>		
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Mus owocowy 1 szt Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Mus owocowy 1 szt Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia
2026-09-11 piątek	Wart. en.: 2454.45 kcal; Białko: 71.72 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nas.: 20.22 g; Węglow. ogółem: 388.95 g; Cukry proste: 86.48 g; Sód: 2255.57 mg; Błonnik: 30.40 g;	Wart. en.: 2217.55 kcal; Białko: 68.94 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nas.: 18.81 g; Węglow. ogółem: 378.24 g; Cukry proste: 92.62 g; Sód: 1776.57 mg; Błonnik: 29.08 g;	Wart. en.: 1838.47 kcal; Białko: 74.23 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nas.: 24.69 g; Węglow. ogółem: 266.90 g; Cukry proste: 34.10 g; Sód: 2474.34 mg; Błonnik: 35.70 g;	Wart. en.: 2033.29 kcal; Białko: 75.43 g; Tłuszcz: 38.40 g; Kw. tł. nas.: 18.02 g; Węglow. ogółem: 359.04 g; Cukry proste: 85.56 g; Sód: 1846.39 mg; Błonnik: 24.63 g;	Wart. en.: 2375.71 kcal; Białko: 99.92 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw. tł. nas.: 26.08 g; Węglow. ogółem: 355.29 g; Cukry proste: 69.83 g; Sód: 2393.89 mg; Błonnik: 26.04 g;	Wart. en.: 1664.28 kcal; Białko: 74.35 g; Tłuszcz: 40.64 g; Kw. tł. nas.: 21.25 g; Węglow. ogółem: 258.51 g; Cukry proste: 80.40 g; Sód: 1355.01 mg; Błonnik: 15.71 g;	Wart. en.: 2821.95 kcal; Białko: 98.94 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nas.: 26.40 g; Węglow. ogółem: 469.08 g; Cukry proste: 122.26 g; Sód: 2067.94 mg; Błonnik: 31.16 g;		Wart. en.: 2454.45 kcal; Białko: 71.72 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nas.: 20.22 g; Węglow. ogółem: 388.95 g; Cukry proste: 86.48 g; Sód: 2255.57 mg; Błonnik: 30.40 g;	Wart. en.: 2217.55 kcal; Białko: 68.94 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw. tł. nas.: 18.81 g; Węglow. ogółem: 378.24 g; Cukry proste: 92.62 g; Sód: 1776.57 mg; Błonnik: 29.08 g;
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		
II S	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml					Zupa selerowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryna 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml			
P	Sok warzywno-owocowy 330 ml					Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>									
Wydruk	Wart. en.: 2137.04 kcal; Białko: 86.11 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nas.: 27.91 g; Węglow. ogółem: 308.43 g; Cukry proste: 36.75 g; Sód: 3607.93 mg; Błonnik: 28.18 g;	Wart. en.: 2139.92 kcal; Białko: 86.17 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nas.: 27.91 g; Węglow. ogółem: 308.46 g; Cukry proste: 37.67 g; Sód: 3607.16 mg; Błonnik: 27.57 g;	Wart. en.: 2085.54 kcal; Białko: 85.61 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nas.: 28.41 g; Węglow. ogółem: 296.93 g; Cukry proste: 35.80 g; Sód: 3763.93 mg; Błonnik: 37.13 g;	Wart. en.: 2073.36 kcal; Białko: 85.87 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nas.: 26.89 g; Węglow. ogółem: 308.00 g; Cukry proste: 39.66 g; Sód: 3031.61 mg; Błonnik: 27.56 g;	Wart. en.: 2139.92 kcal; Białko: 86.17 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nas.: 27.91 g; Węglow. ogółem: 308.46 g; Cukry proste: 37.67 g; Sód: 3607.16 mg; Błonnik: 27.57 g;	Wart. en.: 1546.32 kcal; Białko: 58.97 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw. tł. nas.: 25.60 g; Węglow. ogółem: 2956.69 g; Cukry proste: 100.69 g; Sód: 20641.97 mg; Błonnik: 198.08 g;	Wart. en.: 2415.44 kcal; Białko: 95.08 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nas.: 31.36 g; Węglow. ogółem: 355.50 g; Cukry proste: 56.76 g; Sód: 2743.02 mg; Błonnik: 24.97 g;	Wart. en.: 2396.12 kcal; Białko: 98.38 g; Tłuszcz: 74.79 g; Kw. tł. nas.: 31.53 g; Węglow. ogółem: 346.83 g; Cukry proste: 52.43 g; Sód: 3747.85 mg; Błonnik: 28.29 g;	Wart. en.: 2137.04 kcal; Białko: 86.11 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nas.: 27.91 g; Węglow. ogółem: 308.13 g; Cukry proste: 36.75 g; Sód: 3607.93 mg; Błonnik: 28.18 g;	Wart. en.: 2139.92 kcal; Białko: 86.17 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nas.: 27.91 g; Węglow. ogółem: 308.46 g; Cukry proste: 37.67 g; Sód: 3607.16 mg; Błonnik: 27.57 g;
Jadosp	Wydrukował: agnieszka Bata i gość									
	Wydrukował: agnieszka Bata i gość									

	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-11 piątek	Wart. en.: 1838.47 kcal; Białko: 74.23 g; Tłuszcz: 60.76 g; Kw. tł. nas.: 24.69 g; Węglow. ogółem: 266.90 g; Cukry proste: 34.10 g; Sód: 2474.34 mg; Błonnik: 35.70 g;	Wart. en.: 2033.29 kcal; Białko: 75.43 g; Tłuszcz: 38.40 g; Kw. tł. nas.: 18.02 g; Węglow. ogółem: 359.04 g; Cukry proste: 85.56 g; Sód: 1846.39 mg; Błonnik: 24.63 g;	Wart. en.: 3058.85 kcal; Białko: 101.72 g; Tłuszcz: 88.90 g; Kw. tł. nas.: 27.80 g; Węglow. ogółem: 479.79 g; Cukry proste: 116.12 g; Sód: 2546.94 mg; Błonnik: 32.48 g;	Wart. en.: 1950.51 kcal; Białko: 90.11 g; Tłuszcz: 50.98 g; Kw. tł. nas.: 27.26 g; Węglow. ogółem: 2156.22 g; Cukry proste: 1686.45 g; Sód: 46725.47 mg; Błonnik: 23.17 g;	Wart. en.: 3058.85 kcal; Białko: 101.72 g; Tłuszcz: 88.90 g; Kw. tł. nas.: 27.80 g; Węglow. ogółem: 479.79 g; Cukry proste: 116.12 g; Sód: 2546.94 mg; Błonnik: 32.48 g;	
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml			Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II S	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml				
P	Sok warzywno-owocowy 330 ml			Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml	
Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>					
Wydruk Jadłospisy	Wart. en.: 2085.54 kcal; Białko: 85.61 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nas.: 28.41 g; Węglow. ogółem: 296.98 g; Cukry proste: 35.80 g; Sód: 3763.93 mg; Błonnik: 37.13 g;	Wart. en.: 2073.36 kcal; Białko: 85.87 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nas.: 26.89 g; Węglow. ogółem: 308.00 g; Cukry proste: 39.66 g; Sód: 3031.61 mg; Błonnik: 27.56 g;	Wart. en.: 2137.04 kcal; Białko: 86.11 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nas.: 27.91 g; Węglow. ogółem: 308.13 g; Cukry proste: 36.75 g; Sód: 3607.93 mg; Błonnik: 28.18 g;	Wart. en.: 2094.06 kcal; Białko: 83.53 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nas.: 27.19 g; Węglow. ogółem: 314.00 g; Cukry proste: 42.96 g; Sód: 2050.01 mg; Błonnik: 23.18 g;	Wart. en.: 2415.44 kcal; Białko: 95.08 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw. tł. nas.: 31.36 g; Węglow. ogółem: 355.50 g; Cukry proste: 56.76 g; Sód: 2743.02 mg; Błonnik: 24.97 g;	Wart. en.: 2393.24 kcal; Białko: 98.32 g; Tłuszcz: 74.76 g; Kw. tł. nas.: 31.52 g; Węglow. ogółem: 346.50 g; Cukry proste: 51.51 g; Sód: 3748.62 mg; Błonnik: 28.90 g;

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-09-11 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA OGÓLNA

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3-lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Jabłko suszone 1 szt		Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml					Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 80 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Sok pomidorowy 330 ml		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Sok pomidorowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Sok pomidorowy 330 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
Pn	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml					
	Wart. en.: 2096.16 kcal; Białko: 84.56 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nas.: 20.62 g; Węglow. ogółem: 325.17 g; Cukry proste: 86.12 g; Sód: 2690.93 mg; Błonnik: 29.17 g	Wart. en.: 2100.40 kcal; Białko: 84.74 g; Tłuszcz: 57.34 g; Kw. tł. nas.: 20.63 g; Węglow. ogółem: 326.16 g; Cukry proste: 87.11 g; Sód: 2689.40 mg; Błonnik: 29.68 g	Wart. en.: 2097.86 kcal; Białko: 92.85 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nas.: 29.34 g; Węglow. ogółem: 283.19 g; Cukry proste: 37.17 g; Sód: 2725.89 mg; Błonnik: 32.45 g	Wart. en.: 2077.54 kcal; Białko: 78.19 g; Tłuszcz: 49.12 g; Kw. tł. nas.: 18.85 g; Węglow. ogółem: 345.53 g; Cukry proste: 87.52 g; Sód: 2562.47 mg; Błonnik: 29.64 g	Wart. en.: 2248.85 kcal; Białko: 112.44 g; Tłuszcz: 78.47 g; Kw. tł. nas.: 33.14 g; Węglow. ogółem: 284.09 g; Cukry proste: 31.49 g; Sód: 3160.17 mg; Błonnik: 21.37 g	Wart. en.: 1879.50 kcal; Białko: 62.09 g; Tłuszcz: 49.13 g; Kw. tł. nas.: 20.82 g; Węglow. ogółem: 308.72 g; Cukry proste: 114.74 g; Sód: 1763.67 mg; Błonnik: 22.91 g	Wart. en.: 2569.31 kcal; Białko: 101.77 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nas.: 26.62 g; Węglow. ogółem: 402.71 g; Cukry proste: 122.64 g; Sód: 2750.66 mg; Błonnik: 28.24 g	Wart. en.: 2401.80 kcal; Białko: 97.70 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nas.: 24.42 g; Węglow. ogółem: 374.30 g; Cukry proste: 104.61 g; Sód: 3295.09 mg; Błonnik: 32.32 g	Wart. en.: 2092.80 kcal; Białko: 83.84 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nas.: 20.57 g; Węglow. ogółem: 326.51 g; Cukry proste: 90.34 g; Sód: 2702.74 mg; Błonnik: 29.75 g	Wart. en.: 2097.04 kcal; Białko: 84.01 g; Tłuszcz: 56.83 g; Kw. tł. nas.: 20.59 g; Węglow. ogółem: 327.50 g; Cukry proste: 91.33 g; Sód: 2701.22 mg; Błonnik: 30.27 g	

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml
	II S	Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ryż 200 g Potrawka z kurczaka 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Sok pomidorowy 330 ml		Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Sok pomidorowy 330 ml
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 60 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml	
		Wart. en.: 2094.49 kcal; Białko: 92.12 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nas.: 29.29 g; Węglow. ogółem: 284.53 g; Cukry proste: 41.39 g; Sód: 2737.70 mg; Błonnik: 33.03 g	Wart. en.: 2074.18 kcal; Białko: 77.47 g; Tłuszcz: 48.60 g; Kw. tł. nas.: 18.80 g; Węglow. ogółem: 346.87 g; Cukry proste: 91.74 g; Sód: 2574.28 mg; Błonnik: 20.23 g	Wart. en.: 2096.16 kcal; Białko: 84.56 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nas.: 20.62 g; Węglow. ogółem: 325.17 g; Cukry proste: 86.12 g; Sód: 2690.93 mg; Błonnik: 29.17 g	Wart. en.: 2183.34 kcal; Białko: 105.05 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nas.: 26.61 g; Węglow. ogółem: 312.97 g; Cukry proste: 58.34 g; Sód: 2547.77 mg; Błonnik: 17.76 g	Wart. en.: 2456.11 kcal; Białko: 99.95 g; Tłuszcz: 67.26 g; Kw. tł. nas.: 26.52 g; Węglow. ogółem: 377.76 g; Cukry proste: 123.04 g; Sód: 2758.90 mg; Błonnik: 29.29 g	Wart. en.: 2347.56 kcal; Białko: 96.12 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nas.: 24.44 g; Węglow. ogółem: 365.11 g; Cukry proste: 104.62 g; Sód: 3428.61 mg; Błonnik: 41.21 g
	Wydrukuj	23.03 g; Jadłospis 2.26					

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3-lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>								
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml					Zupa z fasolki szparagowej 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ziemniaki 80 g Pulpet mięsno-ryżowy 60 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 40 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml			
	P	Jabłko 1 szt										
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml					
Pn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 1 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt									
	Wart. en.: 2400.09 kcal; Białko: 110.15 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nas.: 34.68 g; Węglow. ogółem: 330.29 g; Cukry proste: 81.76 g; Sód: 2365.40 mg; Błonnik: 29.46 g;	Wart. en.: 2232.59 kcal; Białko: 100.43 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nas.: 40.74 g; Węglow. ogółem: 277.98 g; Cukry proste: 40.65 g; Sód: 2470.28 mg; Błonnik: 38.06 g;	Wart. en.: 2107.89 kcal; Białko: 98.03 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw. tł. nas.: 23.47 g; Węglow. ogółem: 324.61 g; Cukry proste: 80.82 g; Sód: 2111.35 mg; Błonnik: 29.04 g;	Wart. en.: 2400.09 kcal; Białko: 110.15 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nas.: 34.68 g; Węglow. ogółem: 330.29 g; Cukry proste: 81.76 g; Sód: 2365.40 mg; Błonnik: 29.46 g;	Wart. en.: 1531.70 kcal; Białko: 75.58 g; Tłuszcz: 45.18 g; Kw. tł. nas.: 22.43 g; Węglow. ogółem: 214.04 g; Cukry proste: 77.57 g; Sód: 1230.63 mg; Błonnik: 16.87 g;	Wart. en.: 2661.39 kcal; Białko: 122.96 g; Tłuszcz: 84.05 g; Kw. tł. nas.: 38.30 g; Węglow. ogółem: 368.00 g; Cukry proste: 96.49 g; Sód: 2505.19 mg; Błonnik: 29.94 g;	Wart. en.: 2452.19 kcal; Białko: 109.83 g; Tłuszcz: 77.43 g; Kw. tł. nas.: 34.45 g; Węglow. ogółem: 343.65 g; Cukry proste: 79.52 g; Sód: 2350.10 mg; Błonnik: 28.49 g;					
Wydruk	z MAPI Jadłospis 2.26.7.13											

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>				
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		
	P	Jabłko 1 szt					
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
Wydruk	Pn	Kefir 1 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt		
		Wart. en.: 2284.69 kcal; Bialko: 100.12 g; Tluszcz: 88.25 g; Kw. tl. nas.: 40.51 g; Węglow. ogółem: 291.34 g; Cukry proste: 38.41 g; Sód: 2454.98 mg; Blonnik: 26.37.09 g;	Wart. en.: 2159.99 kcal; Bialko: 97.71 g; Tluszcz: 52.75 g; Kw. tl. nas.: 23.23 g; Węglow. ogółem: 337.97 g; Cukry proste: 78.58 g; Sód: 2096.05 mg; Blonnik: 28.07 g;	Wart. en.: 2661.39 kcal; Bialko: 122.96 g; Tluszcz: 84.05 g; Kw. tl. nas.: 38.30 g; Węglow. ogółem: 368.00 g; Cukry proste: 96.49 g; Sód: 2505.19 mg; Blonnik: 29.94 g;	Wart. en.: 2235.99 kcal; Bialko: 109.11 g; Tluszcz: 60.55 g; Kw. tl. nas.: 27.97 g; Węglow. ogółem: 2189.27 g; Cukry proste: 1692.78 g; Sód: 17258.05 mg; Blonnik: 27.27 g;	Wart. en.: 2661.39 kcal; Bialko: 122.96 g; Tluszcz: 84.05 g; Kw. tl. nas.: 38.30 g; Węglow. ogółem: 368.00 g; Cukry proste: 96.49 g; Sód: 2505.19 mg; Blonnik: 29.94 g;	

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-09-11 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA OGÓLNA

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3-lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	II ś	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>									
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Łazanki 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Łazanki 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Ciasto drożdżowe 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Ciasto drożdżowe 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Ciasto drożdżowe 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Ciasto drożdżowe 50 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Ciasto drożdżowe 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Ph	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>									
Wydruk	Wart. en.: 2300.08 kcal; Białko: 105.22 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nas.: 29.80 g; Węglow. ogółem: 319.93 g; Cukry proste: 41.91 g; Sód: 2788.37 mg; Błonnik: 25.27 g;	Wart. en.: 2304.52 kcal; Białko: 99.80 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nas.: 29.32 g; Węglow. ogółem: 319.35 g; Cukry proste: 55.95 g; Sód: 1807.83 mg; Błonnik: 25.57 g;	Wart. en.: 2311.84 kcal; Białko: 102.38 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nas.: 33.66 g; Węglow. ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 41.92 g; Sód: 2508.38 mg; Błonnik: 41.29 g;	Wart. en.: 2159.81 kcal; Białko: 95.21 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nas.: 27.96 g; Węglow. ogółem: 317.54 g; Cukry proste: 55.88 g; Sód: 1675.17 mg; Błonnik: 23.81 g;	Wart. en.: 2304.52 kcal; Białko: 99.80 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nas.: 29.32 g; Węglow. ogółem: 319.35 g; Cukry proste: 55.95 g; Sód: 1807.83 mg; Błonnik: 25.57 g;	Wart. en.: 1435.22 kcal; Białko: 68.77 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nas.: 24.91 g; Węglow. ogółem: 185.81 g; Cukry proste: 47.90 g; Sód: 1186.32 mg; Błonnik: 12.47 g;	Wart. en.: 2606.72 kcal; Białko: 114.80 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nas.: 33.12 g; Węglow. ogółem: 364.77 g; Cukry proste: 70.77 g; Sód: 1953.52 mg; Błonnik: 26.61 g;	Wart. en.: 2300.08 kcal; Białko: 105.22 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nas.: 29.80 g; Węglow. ogółem: 319.93 g; Cukry proste: 41.91 g; Sód: 2788.37 mg; Błonnik: 25.27 g;	Wart. en.: 2304.52 kcal; Białko: 99.80 g; Tłuszcz: 75.70 g; Kw. tł. nas.: 29.32 g; Węglow. ogółem: 319.35 g; Cukry proste: 55.95 g; Sód: 1807.83 mg; Błonnik: 25.57 g;		

2026-09-15 wtorek	Śniadanie	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>					
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza jęczmienna 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Łazanki 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Łazanki 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	
		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Ciasto drożdżowe 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>				
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z kurczaka z warzywami 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					
		Wart. en.: 2311.84 kcal; Białko: 102.38 g; Tłuszcz: 80.90 g; Kw. tł. nas.: 33.66 g; Węglow. ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 41.92 g; Sód: 2508.38 mg; Błonnik: 4.109 g	Wart. en.: 2159.81 kcal; Białko: 95.21 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nas.: 27.96 g; Węglow. ogółem: 317.54 g; Cukry proste: 55.88 g; Sód: 1675.17 mg; Błonnik: 23.81 g	Wart. en.: 2602.28 kcal; Białko: 120.22 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nas.: 33.59 g; Węglow. ogółem: 365.35 g; Cukry proste: 56.73 g; Sód: 2934.06 mg; Błonnik: 26.31 g	Wart. en.: 2053.80 kcal; Białko: 93.23 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nas.: 27.67 g; Węglow. ogółem: 295.71 g; Cukry proste: 56.04 g; Sód: 1681.12 mg; Błonnik: 21.83 g	Wart. en.: 2602.28 kcal; Białko: 120.22 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nas.: 33.59 g; Węglow. ogółem: 365.35 g; Cukry proste: 56.73 g; Sód: 2934.06 mg; Błonnik: 26.31 g	

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-09-11 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA OGÓLNA

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	
2026-09-16 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II S	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt				
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi ruskie 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml				
	P	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt			Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Smoothie 250 ml		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml				
		Wart. en.: 2359.65 kcal; Białko: 84.79 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw. tł. nas.: 23.96 g; Węglow. ogółem: 382.29 g; Cukry proste: 109.22 g; Sód: 1853.02 mg; Błonnik: 31.68 g	Wart. en.: 2418.65 kcal; Białko: 85.40 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nas.: 24.02 g; Węglow. ogółem: 396.53 g; Cukry proste: 120.83 g; Sód: 1853.69 mg; Błonnik: 34.38 g	Wart. en.: 1812.99 kcal; Białko: 98.12 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nas.: 31.55 g; Węglow. ogółem: 219.10 g; Cukry proste: 38.82 g; Sód: 2542.16 mg; Błonnik: 28.25 g	Wart. en.: 2262.40 kcal; Białko: 76.53 g; Tłuszcz: 46.17 g; Kw. tł. nas.: 18.06 g; Węglow. ogółem: 402.38 g; Cukry proste: 129.88 g; Sód: 1617.94 mg; Błonnik: 34.38 g	Wart. en.: 2389.90 kcal; Białko: 113.38 g; Tłuszcz: 75.80 g; Kw. tł. nas.: 32.57 g; Węglow. ogółem: 327.83 g; Cukry proste: 60.13 g; Sód: 2406.44 mg; Błonnik: 27.33 g	Wart. en.: 1530.38 kcal; Białko: 50.00 g; Tłuszcz: 35.59 g; Kw. tł. nas.: 16.66 g; Węglow. ogółem: 263.73 g; Cukry proste: 115.30 g; Sód: 1001.55 mg; Błonnik: 22.43 g	Wart. en.: 2617.05 kcal; Białko: 97.60 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nas.: 27.58 g; Węglow. ogółem: 420.00 g; Cukry proste: 123.95 g; Sód: 1992.81 mg; Błonnik: 32.43 g	Wart. en.: 2676.05 kcal; Białko: 98.21 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nas.: 27.64 g; Węglow. ogółem: 434.24 g; Cukry proste: 135.56 g; Sód: 1993.48 mg; Błonnik: 35.13 g	Wart. en.: 2259.75 kcal; Białko: 80.01 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nas.: 23.70 g; Węglow. ogółem: 361.26 g; Cukry proste: 105.99 g; Sód: 1819.52 mg; Błonnik: 27.33 g	Wart. en.: 2318.75 kcal; Białko: 80.62 g; Tłuszcz: 61.51 g; Kw. tł. nas.: 23.76 g; Węglow. ogółem: 375.50 g; Cukry proste: 117.60 g; Sód: 1820.19 mg; Błonnik: 30.03 g

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia	
2026-09-16 środa	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	
	II S	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		
	Obiad	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi ruskie 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml				
	P	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka szt 1 szt		
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml					
		Wart. en.: 1812.99 kcal; Białko: 98.12 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nas.: 31.55 g; Węglow. ogółem: 219.10 g; Cukry proste: 38.82 g; Sód: 2542.16 mg; Błonnik: 28.25 g;	Wart. en.: 2162.50 kcal; Białko: 71.75 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tł. nas.: 17.80 g; Węglow. ogółem: 381.35 g; Cukry proste: 126.65 g; Sód: 1584.44 mg; Błonnik: 30.03 g;	Wart. en.: 2621.30 kcal; Białko: 97.77 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nas.: 27.60 g; Węglow. ogółem: 420.99 g; Cukry proste: 124.94 g; Sód: 1991.29 mg; Błonnik: 32.94 g;	Wart. en.: 2330.85 kcal; Białko: 103.92 g; Tłuszcz: 55.19 g; Kw. tł. nas.: 23.58 g; Węglow. ogółem: 737.70 g; Cukry proste: 418.50 g; Sód: 6532.09 mg; Błonnik: 33.38 g;	Wart. en.: 2617.05 kcal; Białko: 97.60 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nas.: 27.58 g; Węglow. ogółem: 420.00 g; Cukry proste: 123.95 g; Sód: 1992.81 mg; Błonnik: 32.43 g;	Wart. en.: 2567.05 kcal; Białko: 96.20 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nas.: 27.62 g; Węglow. ogółem: 411.80 g; Cukry proste: 124.95 g; Sód: 2124.81 mg; Błonnik: 41.83 g;	

2026-09-17 czwartek

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3-lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		
II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt						
Obiad	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Brokuł gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa grysikowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 60 g Filet z kurczaka w sosie 80 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Brokuł gotowany 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Brokuł gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		
P	Sok pomidorowy 330 ml		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Sok pomidorowy 330 ml	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Sok pomidorowy 330 ml		
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml			
Ph	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>									
	Wart. en.: 2374.81 kcal; Białko: 100.80 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw. tł. nas.: 29.51 g; Węglow. ogółem: 345.34 g; Cukry proste: 47.50 g; Sód: 3111.88 mg; Błonnik: 29.49 g;	Wart. en.: 2167.06 kcal; Białko: 95.64 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nas.: 26.38 g; Węglow. ogółem: 322.48 g; Cukry proste: 48.21 g; Sód: 3064.46 mg; Błonnik: 29.55 g;	Wart. en.: 2141.69 kcal; Białko: 109.22 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nas.: 30.01 g; Węglow. ogółem: 290.33 g; Cukry proste: 32.01 g; Sód: 3130.49 mg; Błonnik: 35.37 g;	Wart. en.: 2019.00 kcal; Białko: 82.86 g; Tłuszcz: 51.70 g; Kw. tł. nas.: 23.18 g; Węglow. ogółem: 320.29 g; Cukry proste: 47.23 g; Sód: 2979.80 mg; Błonnik: 29.19 g;	Wart. en.: 2254.75 kcal; Białko: 100.32 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nas.: 28.28 g; Węglow. ogółem: 331.49 g; Cukry proste: 48.05 g; Sód: 2507.44 mg; Błonnik: 26.35 g;	Wart. en.: 1490.91 kcal; Białko: 59.44 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nas.: 24.58 g; Węglow. ogółem: 206.23 g; Cukry proste: 45.36 g; Sód: 1309.49 mg; Błonnik: 17.29 g;	Wart. en.: 2520.55 kcal; Białko: 114.09 g; Tłuszcz: 72.77 g; Kw. tł. nas.: 32.23 g; Węglow. ogółem: 366.98 g; Cukry proste: 63.02 g; Sód: 2647.82 mg; Błonnik: 28.42 g;	Wart. en.: 2432.86 kcal; Białko: 109.41 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nas.: 30.32 g; Węglow. ogółem: 357.97 g; Cukry proste: 63.18 g; Sód: 3204.85 mg; Błonnik: 31.62 g;	Wart. en.: 2374.81 kcal; Białko: 100.80 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw. tł. nas.: 29.51 g; Węglow. ogółem: 345.34 g; Cukry proste: 47.50 g; Sód: 3111.88 mg; Błonnik: 29.49 g;	Wart. en.: 2160.76 kcal; Białko: 93.57 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nas.: 26.35 g; Węglow. ogółem: 324.98 g; Cukry proste: 48.16 g; Sód: 3162.10 mg; Błonnik: 32.18 g;

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-17 czwartek	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kiełbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kiełbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kiełbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kiełbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt				Jabłko 1 szt
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Brokuł gotowany 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 150 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Sok pomidorowy 330 ml		Kasza manna na gęsto z jabłkiem 200 g	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>					
		Wart. en.: 2135.39 kcal; Białko: 107.16 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nas.: 29.99 g; Węglow. ogółem: 292.83 g; Cukry proste: 31.96 g; Sód: 3228.13 mg; Błonnik: 38.00 g;	Wart. en.: 2012.70 kcal; Białko: 80.79 g; Tłuszcz: 51.47 g; Kw. tł. nas.: 23.15 g; Węglow. ogółem: 322.79 g; Cukry proste: 47.18 g; Sód: 3077.44 mg; Błonnik: 31.81 g;	Wart. en.: 2640.61 kcal; Białko: 114.57 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw. tł. nas.: 33.45 g; Węglow. ogółem: 380.83 g; Cukry proste: 62.47 g; Sód: 3252.26 mg; Błonnik: 31.56 g;	Wart. en.: 2100.38 kcal; Białko: 85.47 g; Tłuszcz: 54.46 g; Kw. tł. nas.: 25.06 g; Węglow. ogółem: 331.79 g; Cukry proste: 47.02 g; Sód: 2520.42 mg; Błonnik: 28.61 g;	Wart. en.: 2586.45 kcal; Białko: 119.09 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nas.: 33.71 g; Węglow. ogółem: 373.97 g; Cukry proste: 69.77 g; Sód: 2717.16 mg; Błonnik: 30.28 g;	Wart. en.: 2615.24 kcal; Białko: 128.15 g; Tłuszcz: 87.19 g; Kw. tł. nas.: 37.09 g; Węglow. ogółem: 348.68 g; Cukry proste: 46.27 g; Sód: 3318.29 mg; Błonnik: 37.38 g;

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>							
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryna 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Ryba z pieca 70 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryna 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Drożdżówka 0,5 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>					
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
Ph	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>										
Wydruk	Wart. en.: 2550.68 kcal; Bialko: 110.87 g; Tluszcz: 78.53 g; Kw. tł. nas.: 31.33 g; Węglow. ogółem: 361.23 g; Cukry proste: 68.34 g; Sód: 2536.22 mg; Błonnik: 21.89 g	Wart. en.: 2278.76 kcal; Bialko: 106.31 g; Tluszcz: 61.81 g; Kw. tł. nas.: 29.92 g; Węglow. ogółem: 333.34 g; Cukry proste: 60.80 g; Sód: 2047.52 mg; Błonnik: 17.90 g	Wart. en.: 1960.62 kcal; Bialko: 99.74 g; Tluszcz: 77.61 g; Kw. tł. nas.: 40.52 g; Węglow. ogółem: 229.73 g; Cukry proste: 25.71 g; Sód: 2633.18 mg; Błonnik: 27.63 g	Wart. en.: 2176.40 kcal; Bialko: 101.62 g; Tluszcz: 52.33 g; Kw. tł. nas.: 23.91 g; Węglow. ogółem: 333.77 g; Cukry proste: 60.75 g; Sód: 1925.88 mg; Błonnik: 17.30 g	Wart. en.: 2278.76 kcal; Bialko: 106.31 g; Tluszcz: 61.81 g; Kw. tł. nas.: 29.92 g; Węglow. ogółem: 333.34 g; Cukry proste: 60.80 g; Sód: 2047.52 mg; Błonnik: 17.30 g	Wart. en.: 1509.00 kcal; Bialko: 85.99 g; Tluszcz: 47.30 g; Kw. tł. nas.: 23.28 g; Węglow. ogółem: 292.71 g; Cukry proste: 106.80 g; Sód: 20681.00 mg; Błonnik: 193.07 g	Wart. en.: 2530.96 kcal; Bialko: 119.91 g; Tluszcz: 69.65 g; Kw. tł. nas.: 33.76 g; Węglow. ogółem: 370.56 g; Cukry proste: 76.62 g; Sód: 2325.21 mg; Błonnik: 27.74 g	Wart. en.: 2580.96 kcal; Bialko: 121.31 g; Tluszcz: 68.85 g; Kw. tł. nas.: 33.72 g; Węglow. ogółem: 378.76 g; Cukry proste: 75.62 g; Sód: 2193.21 mg; Błonnik: 18.34 g	Wart. en.: 2550.68 kcal; Bialko: 110.87 g; Tluszcz: 78.53 g; Kw. tł. nas.: 31.33 g; Węglow. ogółem: 361.23 g; Cukry proste: 68.34 g; Sód: 2536.22 mg; Błonnik: 21.89 g	Wart. en.: 2278.76 kcal; Bialko: 106.31 g; Tluszcz: 61.81 g; Kw. tł. nas.: 29.92 g; Węglow. ogółem: 333.34 g; Cukry proste: 60.80 g; Sód: 2047.52 mg; Błonnik: 17.90 g	

Wydruk

Jadospis

strona 15 z 21

2026-09-10 12:59:56

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek ze szczypiorkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II S	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>				Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszanej kapusty 150 g Woda z cytryna 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>		Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					
		Wart. en.: 1960.62 kcal; Białko: 99.74 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nas.: 40.52 g; Węglow. ogółem: 229.73 g; Cukry proste: 25.71 g; Sód: 2633.18 mg; Błonnik: 27.68 g	Wart. en.: 2176.40 kcal; Białko: 101.62 g; Tłuszcz: 52.33 g; Kw. tł. nas.: 23.91 g; Węglow. ogółem: 333.77 g; Cukry proste: 60.75 g; Sód: 1925.88 mg; Błonnik: 17.90 g	Wart. en.: 2852.88 kcal; Białko: 125.87 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nas.: 35.12 g; Węglow. ogółem: 406.65 g; Cukry proste: 83.16 g; Sód: 2681.91 mg; Błonnik: 22.91 g	Wart. en.: 1861.94 kcal; Białko: 96.54 g; Tłuszcz: 55.36 g; Kw. tł. nas.: 27.94 g; Węglow. ogółem: 253.77 g; Cukry proste: 41.01 g; Sód: 2076.05 mg; Błonnik: 18.23 g	Wart. en.: 2852.88 kcal; Białko: 125.87 g; Tłuszcz: 85.57 g; Kw. tł. nas.: 35.12 g; Węglow. ogółem: 406.65 g; Cukry proste: 83.16 g; Sód: 2681.91 mg; Błonnik: 22.91 g	Wart. en.: 2584.75 kcal; Białko: 120.70 g; Tłuszcz: 100.57 g; Kw. tł. nas.: 45.67 g; Węglow. ogółem: 311.23 g; Cukry proste: 47.07 g; Sód: 3135.57 mg; Błonnik: 23.84 g

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-09-11 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA OGÓLNA

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połedwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II S	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>							
	Obiad	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z warzywami 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Kurczak gotowany 120 g Sos waniliowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryna 200 ml	Zupa brokułowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 150 g Sos waniliowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml			
	P	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
Ph	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>										
Wydruk	Wart. en.: 2245.66 kcal; Białko: 82.34 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nas.: 33.96 g; Węglow. ogółem: 323.66 g; Cukry proste: 70.58 g; Sód: 3045.93 mg; Błonnik: 24.41 g	Wart. en.: 2154.85 kcal; Białko: 73.60 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nas.: 32.36 g; Węglow. ogółem: 324.71 g; Cukry proste: 71.57 g; Sód: 2530.42 mg; Błonnik: 24.73 g	Wart. en.: 2225.70 kcal; Białko: 87.31 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw. tł. nas.: 35.81 g; Węglow. ogółem: 308.64 g; Cukry proste: 38.10 g; Sód: 2753.70 mg; Błonnik: 33.31 g	Wart. en.: 1969.47 kcal; Białko: 73.82 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nas.: 26.62 g; Węglow. ogółem: 323.04 g; Cukry proste: 73.38 g; Sód: 2504.72 mg; Błonnik: 24.51 g	Wart. en.: 2415.09 kcal; Białko: 95.78 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw. tł. nas.: 37.02 g; Węglow. ogółem: 326.74 g; Cukry proste: 54.05 g; Sód: 2305.27 mg; Błonnik: 25.66 g	Wart. en.: 1411.15 kcal; Białko: 53.41 g; Tłuszcz: 40.93 g; Kw. tł. nas.: 24.31 g; Węglow. ogółem: 213.01 g; Cukry proste: 70.91 g; Sód: 807.92 mg; Błonnik: 11.26 g	Wart. en.: 2438.35 kcal; Białko: 83.17 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nas.: 35.82 g; Węglow. ogółem: 371.42 g; Cukry proste: 91.55 g; Sód: 1664.60 mg; Błonnik: 21.28 g	Wart. en.: 2416.15 kcal; Białko: 86.41 g; Tłuszcz: 74.41 g; Kw. tł. nas.: 35.99 g; Węglow. ogółem: 362.42 g; Cukry proste: 86.30 g; Sód: 2670.20 mg; Błonnik: 25.21 g	Wart. en.: 2243.96 kcal; Białko: 81.44 g; Tłuszcz: 74.50 g; Kw. tł. nas.: 33.95 g; Węglow. ogółem: 325.15 g; Cukry proste: 70.66 g; Sód: 3095.05 mg; Błonnik: 25.64 g	Wart. en.: 2153.15 kcal; Białko: 72.71 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nas.: 32.35 g; Węglow. ogółem: 326.19 g; Cukry proste: 71.65 g; Sód: 2579.54 mg; Błonnik: 26.15 g	

		D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasztet 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II S	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>				
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z warzywami 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryna 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryna 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Sok warzywno-owocowy 330 ml			Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>					
		Wart. en.: 2347.15 kcal; Białko: 88.34 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nas.: 41.42 g; Węglow. ogółem: 317.89 g; Cukry proste: 45.95 g; Sód: 2830.37 mg; Błonnik: 24.74 g;	Wart. en.: 1967.77 kcal; Białko: 72.92 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nas.: 26.61 g; Węglow. ogółem: 324.52 g; Cukry proste: 73.46 g; Sód: 2553.84 mg; Błonnik: 25.94 g;	Wart. en.: 2245.66 kcal; Białko: 82.34 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nas.: 33.96 g; Węglow. ogółem: 323.66 g; Cukry proste: 70.58 g; Sód: 3045.93 mg; Błonnik: 24.21 g;	Wart. en.: 2065.51 kcal; Białko: 87.42 g; Tłuszcz: 52.91 g; Kw. tł. nas.: 24.14 g; Węglow. ogółem: 321.93 g; Cukry proste: 73.88 g; Sód: 1776.27 mg; Błonnik: 23.28 g;	Wart. en.: 2491.49 kcal; Białko: 107.83 g; Tłuszcz: 85.54 g; Kw. tł. nas.: 35.02 g; Węglow. ogółem: 333.84 g; Cukry proste: 86.14 g; Sód: 2416.39 mg; Błonnik: 23.09 g;	Wart. en.: 2506.96 kcal; Białko: 95.15 g; Tłuszcz: 80.98 g; Kw. tł. nas.: 37.59 g; Węglow. ogółem: 361.37 g; Cukry proste: 85.31 g; Sód: 3185.71 mg; Błonnik: 24.69 g;
	Wydruk	24.74 g;	25.94 g;	24.21 g;	23.28 g;	23.09 g;	24.69 g;

Jadłospisy za 2. dekadę, tj. od dnia 2026-09-11 do dnia 2026-09-20 KUCHNIA OGÓLNA

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	II Ś	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 g	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 g	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 g	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 g				
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml				Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Smoothie 250 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml	Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml					
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml					
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt					
	Wart. en.: 2202.96 kcal; Białko: 79.97 g; Tłuszcz: 49.12 g; Kw. tł. nas.: 19.13 g; Węglow. ogółem: 375.85 g; Cukry proste: 124.06 g; Sód: 1599.76 mg; Błonnik: 31.63 g;	Wart. en.: 2009.85 kcal; Białko: 109.54 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nas.: 27.98 g; Węglow. ogółem: 264.27 g; Cukry proste: 53.79 g; Sód: 2504.83 mg; Błonnik: 32.28 g;	Wart. en.: 2202.96 kcal; Białko: 79.97 g; Tłuszcz: 49.12 g; Kw. tł. nas.: 19.13 g; Węglow. ogółem: 375.85 g; Cukry proste: 124.06 g; Sód: 1599.76 mg; Błonnik: 31.63 g;	Wart. en.: 2174.21 kcal; Białko: 107.95 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nas.: 27.68 g; Węglow. ogółem: 2658.40 g; Cukry proste: 2177.01 g; Sód: 73630.51 mg; Błonnik: 24.58 g;	Wart. en.: 1460.26 kcal; Białko: 51.83 g; Tłuszcz: 37.30 g; Kw. tł. nas.: 17.38 g; Węglow. ogółem: 239.40 g; Cukry proste: 112.28 g; Sód: 965.31 mg; Błonnik: 20.37 g;	Wart. en.: 2493.56 kcal; Białko: 92.85 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nas.: 22.76 g; Węglow. ogółem: 422.11 g; Cukry proste: 138.84 g; Sód: 1741.04 mg; Błonnik: 32.59 g;	Wart. en.: 2199.59 kcal; Białko: 79.25 g; Tłuszcz: 48.61 g; Kw. tł. nas.: 19.09 g; Węglow. ogółem: 377.19 g; Cukry proste: 128.28 g; Sód: 1611.57 mg; Błonnik: 32.22 g;				

		D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml	
	Kolacja	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml				
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2006.49 kcal; Białko: 108.81 g; Tłuszcz: 64.03 g; Kw. tł. nas.: 27.93 g; Węglow. ogółem: 265.61 g; Cukry proste: 58.01 g; Sód: 2516.64 mg; Błonnik: 32.87 g;	Wart. en.: 2199.59 kcal; Białko: 79.25 g; Tłuszcz: 48.61 g; Kw. tł. nas.: 19.09 g; Węglow. ogółem: 377.19 g; Cukry proste: 128.28 g; Sód: 1611.57 mg; Błonnik: 32.22 g;	Wart. en.: 2202.96 kcal; Białko: 79.97 g; Tłuszcz: 49.12 g; Kw. tł. nas.: 19.13 g; Węglow. ogółem: 375.85 g; Cukry proste: 124.06 g; Sód: 1599.76 mg; Błonnik: 31.63 g;	Wart. en.: 2005.44 kcal; Białko: 110.00 g; Tłuszcz: 62.01 g; Kw. tł. nas.: 27.72 g; Węglow. ogółem: 2616.75 g; Cukry proste: 2157.30 g; Sód: 95608.42 mg; Błonnik: 20.21 g;	Wart. en.: 2387.55 kcal; Białko: 90.87 g; Tłuszcz: 53.83 g; Kw. tł. nas.: 22.48 g; Węglow. ogółem: 400.28 g; Cukry proste: 139.00 g; Sód: 1746.99 mg; Błonnik: 30.61 g;	Wart. en.: 2493.56 kcal; Białko: 92.85 g; Tłuszcz: 55.40 g; Kw. tł. nas.: 22.76 g; Węglow. ogółem: 422.11 g; Cukry proste: 138.84 g; Sód: 1741.04 mg; Błonnik: 32.59 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglow. ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw. tł. nas. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

Cukry proste - suma cukrów prostych,