

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II ś	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g		Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g		Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Arbuz 150 g
	Obiad	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml						Krupnik 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt			
		Wart. en.: 1896.18 kcal; Białko: 92.59 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nas.: 19.33 g; Węglow. ogółem: 295.05 g; Cukry proste: 51.33 g; Sód: 2169.98 mg; Błonnik: 21.43 g	Wart. en.: 1900.43 kcal; Białko: 92.77 g; Tłuszcz: 43.33 g; Kw. tł. nas.: 19.35 g; Węglow. ogółem: 296.04 g; Cukry proste: 52.32 g; Sód: 2168.46 mg; Błonnik: 21.94 g	Wart. en.: 2025.80 kcal; Białko: 120.19 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nas.: 34.27 g; Węglow. ogółem: 246.67 g; Cukry proste: 36.74 g; Sód: 2508.80 mg; Błonnik: 27.84 g	Wart. en.: 1781.25 kcal; Białko: 81.39 g; Tłuszcz: 36.00 g; Kw. tł. nas.: 15.97 g; Węglow. ogółem: 293.82 g; Cukry proste: 51.05 g; Sód: 1784.32 mg; Błonnik: 21.62 g	Wart. en.: 1850.43 kcal; Białko: 91.37 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. tł. nas.: 19.39 g; Węglow. ogółem: 287.84 g; Cukry proste: 53.32 g; Sód: 2300.46 mg; Błonnik: 31.34 g	Wart. en.: 2005.55 kcal; Białko: 109.46 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kw. tł. nas.: 29.04 g; Węglow. ogółem: 268.76 g; Cukry proste: 48.08 g; Sód: 2237.28 mg; Błonnik: 20.21 g	Wart. en.: 1217.54 kcal; Białko: 61.04 g; Tłuszcz: 33.74 g; Kw. tł. nas.: 16.62 g; Węglow. ogółem: 173.14 g; Cukry proste: 53.25 g; Sód: 972.90 mg; Błonnik: 11.26 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II ś	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g					Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml							
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt					Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2202.63 kcal; Białko: 107.77 g; Tłuszcz: 50.37 g; Kw. tł. nas.: 23.14 g; Węglow. ogółem: 341.46 g; Cukry proste: 67.14 g; Sód: 2314.15 mg; Błonnik: 22.98 g;		Wart. en.: 1896.18 kcal; Białko: 92.59 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nas.: 19.33 g; Węglow. ogółem: 295.05 g; Cukry proste: 51.33 g; Sód: 2169.98 mg; Błonnik: 21.43 g;	Wart. en.: 1900.43 kcal; Białko: 92.77 g; Tłuszcz: 43.33 g; Kw. tł. nas.: 19.35 g; Węglow. ogółem: 296.04 g; Cukry proste: 52.32 g; Sód: 2168.46 mg; Błonnik: 21.94 g;	Wart. en.: 2025.80 kcal; Białko: 120.19 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nas.: 34.27 g; Węglow. ogółem: 246.67 g; Cukry proste: 36.74 g; Sód: 2508.80 mg; Błonnik: 27.84 g;	Wart. en.: 1781.25 kcal; Białko: 81.39 g; Tłuszcz: 36.00 g; Kw. tł. nas.: 15.97 g; Węglow. ogółem: 293.82 g; Cukry proste: 51.05 g; Sód: 1784.32 mg; Błonnik: 21.62 g;	Wart. en.: 2198.38 kcal; Białko: 107.59 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tł. nas.: 23.13 g; Węglow. ogółem: 340.47 g; Cukry proste: 66.15 g; Sód: 2315.67 mg; Błonnik: 22.47 g;	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa śląska 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II ś	Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	
	Obiad	Krupnik 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Mus owocowy 1 szt		
		Wart. en.: 1896.27 kcal; Białko: 98.26 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw. tł. nas.: 25.69 g; Węglow. ogółem: 268.76 g; Cukry proste: 48.08 g; Sód: 1949.34 mg; Błonnik: 20.21 g;	Wart. en.: 2198.38 kcal; Białko: 107.59 g; Tłuszcz: 50.30 g; Kw. tł. nas.: 23.13 g; Węglow. ogółem: 340.47 g; Cukry proste: 66.15 g; Sód: 2315.67 mg; Błonnik: 22.47 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 200 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 1971.19 kcal; Białko: 78.74 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nas.: 25.70 g; Węglow. ogółem: 291.56 g; Cukry proste: 90.30 g; Sód: 2116.12 mg; Błonnik: 27.23 g	Wart. en.: 1971.27 kcal; Białko: 79.99 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nas.: 25.44 g; Węglow. ogółem: 299.65 g; Cukry proste: 90.35 g; Sód: 2176.50 mg; Błonnik: 28.00 g	Wart. en.: 1770.68 kcal; Białko: 89.74 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nas.: 35.03 g; Węglow. ogółem: 207.26 g; Cukry proste: 35.62 g; Sód: 3214.83 mg; Błonnik: 29.81 g	Wart. en.: 1883.67 kcal; Białko: 75.76 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nas.: 20.11 g; Węglow. ogółem: 302.00 g; Cukry proste: 92.39 g; Sód: 1773.49 mg; Błonnik: 28.03 g	Wart. en.: 1680.18 kcal; Białko: 65.99 g; Tłuszcz: 54.25 g; Kw. tł. nas.: 24.24 g; Węglow. ogółem: 249.82 g; Cukry proste: 91.55 g; Sód: 2238.34 mg; Błonnik: 35.48 g	Wart. en.: 2089.11 kcal; Białko: 103.88 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nas.: 36.33 g; Węglow. ogółem: 260.82 g; Cukry proste: 37.01 g; Sód: 3189.67 mg; Błonnik: 23.32 g	Wart. en.: 1373.50 kcal; Białko: 55.64 g; Tłuszcz: 40.15 g; Kw. tł. nas.: 19.04 g; Węglow. ogółem: 206.91 g; Cukry proste: 87.38 g; Sód: 1273.11 mg; Błonnik: 18.90 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Smoothie 250 ml				Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2236.18 kcal; Białko: 92.47 g; Tłuszcz: 62.99 g; Kw. tł. nas.: 29.09 g; Węglow. ogółem: 339.69 g; Cukry proste: 106.31 g; Sód: 2313.64 mg; Błonnik: 29.26 g	Wart. en.: 2227.47 kcal; Białko: 92.20 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nas.: 29.06 g; Węglow. ogółem: 338.02 g; Cukry proste: 105.11 g; Sód: 2317.18 mg; Błonnik: 28.72 g	Wart. en.: 1971.19 kcal; Białko: 78.74 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw. tł. nas.: 25.70 g; Węglow. ogółem: 291.56 g; Cukry proste: 90.30 g; Sód: 2116.12 mg; Błonnik: 27.23 g	Wart. en.: 1971.27 kcal; Białko: 79.99 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nas.: 25.44 g; Węglow. ogółem: 299.65 g; Cukry proste: 90.35 g; Sód: 2176.50 mg; Błonnik: 28.00 g	Wart. en.: 1770.68 kcal; Białko: 89.74 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nas.: 35.03 g; Węglow. ogółem: 697.31 g; Cukry proste: 525.67 g; Sód: 59644.83 mg; Błonnik: 29.81 g	Wart. en.: 1883.67 kcal; Białko: 75.76 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nas.: 20.11 g; Węglow. ogółem: 302.00 g; Cukry proste: 92.39 g; Sód: 1773.49 mg; Błonnik: 28.03 g	Wart. en.: 2227.39 kcal; Białko: 90.95 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nas.: 29.31 g; Węglow. ogółem: 329.93 g; Cukry proste: 105.06 g; Sód: 2256.80 mg; Błonnik: 27.95 g

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-12 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek wiejski 150 g	Smoothie 250 ml	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak pieczony 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
		Wart. en.: 2001.52 kcal; Białko: 99.65 g; Tłuszcz: 66.47 g; Kw. tł. nas.: 31.00 g; Węglow. ogółem: 753.21 g; Cukry proste: 529.10 g; Sód: 59216.66 mg; Błonnik: 23.35 g;	Wart. en.: 2227.39 kcal; Białko: 90.95 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw. tł. nas.: 29.31 g; Węglow. ogółem: 329.93 g; Cukry proste: 105.06 g; Sód: 2256.80 mg; Błonnik: 27.95 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml				Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 80 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 80 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 75 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Bananv szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Ph	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>						Mus owocowy 1 szt
		Wart. en.: 2389.18 kcal; Białko: 114.76 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kw. tł. nas.: 27.19 g; Węglow. ogółem: 370.03 g; Cukry proste: 59.22 g; Sód: 2439.42 mg; Błonnik: 26.98 g	Wart. en.: 2393.42 kcal; Białko: 114.94 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nas.: 27.20 g; Węglow. ogółem: 371.02 g; Cukry proste: 60.21 g; Sód: 2437.90 mg; Błonnik: 27.50 g	Wart. en.: 2214.40 kcal; Białko: 115.64 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nas.: 27.59 g; Węglow. ogółem: 326.22 g; Cukry proste: 46.69 g; Sód: 2578.08 mg; Błonnik: 36.43 g	Wart. en.: 2327.88 kcal; Białko: 112.72 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw. tł. nas.: 26.26 g; Węglow. ogółem: 370.50 g; Cukry proste: 61.07 g; Sód: 2127.58 mg; Błonnik: 27.48 g	Wart. en.: 1964.99 kcal; Białko: 102.79 g; Tłuszcz: 55.50 g; Kw. tł. nas.: 26.82 g; Węglow. ogółem: 279.02 g; Cukry proste: 57.45 g; Sód: 2489.16 mg; Błonnik: 30.24 g	Wart. en.: 2393.42 kcal; Białko: 114.94 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nas.: 27.20 g; Węglow. ogółem: 371.02 g; Cukry proste: 60.21 g; Sód: 2437.90 mg; Błonnik: 27.50 g	Wart. en.: 1567.53 kcal; Białko: 93.71 g; Tłuszcz: 37.11 g; Kw. tł. nas.: 19.84 g; Węglow. ogółem: 222.53 g; Cukry proste: 86.36 g; Sód: 1166.64 mg; Błonnik: 15.17 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąży i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>							
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Bananv szt 1 szt					Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>								
	Wart. en.: 2654.98 kcal; Białko: 128.53 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nas.: 31.13 g; Węglow. ogółem: 405.52 g; Cukry proste: 74.19 g; Sód: 2579.81 mg; Błonnik: 29.05 g	Wart. en.: 2659.22 kcal; Białko: 128.71 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nas.: 31.15 g; Węglow. ogółem: 406.51 g; Cukry proste: 75.18 g; Sód: 2578.29 mg; Błonnik: 29.57 g	Wart. en.: 2376.88 kcal; Białko: 113.44 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nas.: 27.16 g; Węglow. ogółem: 369.37 g; Cukry proste: 59.32 g; Sód: 2534.68 mg; Błonnik: 29.61 g	Wart. en.: 2381.12 kcal; Białko: 113.62 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nas.: 27.18 g; Węglow. ogółem: 370.37 g; Cukry proste: 60.31 g; Sód: 2533.16 mg; Błonnik: 30.13 g	Wart. en.: 2214.40 kcal; Białko: 115.64 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nas.: 27.59 g; Węglow. ogółem: 326.22 g; Cukry proste: 46.69 g; Sód: 2578.08 mg; Błonnik: 36.43 g	Wart. en.: 2315.58 kcal; Białko: 111.40 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nas.: 26.23 g; Węglow. ogółem: 369.84 g; Cukry proste: 61.17 g; Sód: 2222.84 mg; Błonnik: 30.11 g	Wart. en.: 2654.98 kcal; Białko: 128.53 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nas.: 31.13 g; Węglow. ogółem: 405.52 g; Cukry proste: 74.19 g; Sód: 2579.81 mg; Błonnik: 29.05 g		

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-13 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Bananv szt 1 szt		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Ph	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
		Wart. en.: 2248.13 kcal; Białko: 112.64 g; Tłuszcz: 50.16 g; Kw. tł. nas.: 26.26 g; Węglow. ogółem: 350.62 g; Cukry proste: 60.57 g; Sód: 2125.83 mg; Błonnik: 27.48 g;	Wart. en.: 2541.77 kcal; Białko: 126.71 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nas.: 31.03 g; Węglow. ogółem: 380.57 g; Cukry proste: 74.58 g; Sód: 2588.04 mg; Błonnik: 30.11 g;	Wart. en.: 2654.98 kcal; Białko: 128.53 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nas.: 31.13 g; Węglow. ogółem: 405.52 g; Cukry proste: 74.19 g; Sód: 2579.81 mg; Błonnik: 29.05 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 2 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Arbuz 150 g		Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g			
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml		Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z warzywami 300 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml			Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 150 g Sos waniliowy 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g	Smoothie 250 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2344.86 kcal; Białko: 68.27 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nas.: 27.27 g; Węglow. ogółem: 387.14 g; Cukry proste: 124.70 g; Sód: 1590.19 mg; Błonnik: 31.88 g;	Wart. en.: 2347.74 kcal; Białko: 68.33 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nas.: 27.27 g; Węglow. ogółem: 387.46 g; Cukry proste: 125.62 g; Sód: 1589.42 mg; Błonnik: 31.27 g;	Wart. en.: 2215.92 kcal; Białko: 70.78 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nas.: 28.79 g; Węglow. ogółem: 346.54 g; Cukry proste: 67.53 g; Sód: 2141.22 mg; Błonnik: 40.62 g;	Wart. en.: 2126.31 kcal; Białko: 71.95 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw. tł. nas.: 25.32 g; Węglow. ogółem: 367.56 g; Cukry proste: 118.55 g; Sód: 1945.28 mg; Błonnik: 26.83 g;	Wart. en.: 2297.74 kcal; Białko: 66.93 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nas.: 27.31 g; Węglow. ogółem: 379.26 g; Cukry proste: 126.62 g; Sód: 1721.42 mg; Błonnik: 40.67 g;	Wart. en.: 2506.69 kcal; Białko: 90.15 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw. tł. nas.: 37.35 g; Węglow. ogółem: 358.83 g; Cukry proste: 72.62 g; Sód: 2151.08 mg; Błonnik: 28.68 g;	Wart. en.: 1506.22 kcal; Białko: 53.33 g; Tłuszcz: 39.16 g; Kw. tł. nas.: 22.39 g; Węglow. ogółem: 244.38 g; Cukry proste: 106.79 g; Sód: 1158.33 mg; Błonnik: 17.49 g;

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Arbuz 150 g				Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml				Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z warzywami 300 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Smoothie 250 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2602.26 kcal; Białko: 81.08 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nas.: 30.89 g; Węglow. ogółem: 424.85 g; Cukry proste: 139.43 g; Sód: 1729.97 mg; Błonnik: 32.63 g	Wart. en.: 2605.14 kcal; Białko: 81.14 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nas.: 30.90 g; Węglow. ogółem: 425.17 g; Cukry proste: 140.35 g; Sód: 1729.20 mg; Błonnik: 32.02 g	Wart. en.: 2344.86 kcal; Białko: 68.27 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nas.: 27.27 g; Węglow. ogółem: 387.14 g; Cukry proste: 124.70 g; Sód: 1590.19 mg; Błonnik: 31.88 g	Wart. en.: 2347.74 kcal; Białko: 68.33 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nas.: 27.27 g; Węglow. ogółem: 387.46 g; Cukry proste: 125.62 g; Sód: 1589.42 mg; Błonnik: 31.27 g	Wart. en.: 2215.92 kcal; Białko: 70.78 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nas.: 28.79 g; Węglow. ogółem: 346.54 g; Cukry proste: 67.53 g; Sód: 2141.22 mg; Błonnik: 40.62 g	Wart. en.: 2126.31 kcal; Białko: 71.95 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw. tł. nas.: 25.32 g; Węglow. ogółem: 367.56 g; Cukry proste: 118.55 g; Sód: 1945.28 mg; Błonnik: 26.83 g	Wart. en.: 2602.26 kcal; Białko: 81.08 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nas.: 30.89 g; Węglow. ogółem: 424.85 g; Cukry proste: 139.43 g; Sód: 1729.97 mg; Błonnik: 32.63 g

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek 50 g, Zawiera: MLE Szyńka drobiowa 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: GLU, MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek 50 g, Zawiera: MLE Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: JAJ Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Arbuz 150 g		
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ryż z jabłkiem 300 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kopytka z cebulą 250 g Surówka z warzyw i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ryż z jabłkiem 300 g Sos waniliowy 70 g, Zawiera: MLE Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Sałatka jarzynowa 150 g, Zawiera: JAJ, SEL, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: MLE		
		Wart. en.: 2003.16 kcal; Białko: 70.02 g; Tłuszcz: 37.64 g; Kw. tł. nas.: 19.71 g; Węglow. ogółem: 359.79 g; Cukry proste: 110.78 g; Sód: 1917.73 mg; Błonnik: 26.83 g;	Wart. en.: 2594.93 kcal; Białko: 82.84 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nas.: 27.05 g; Węglow. ogółem: 396.11 g; Cukry proste: 130.78 g; Sód: 1906.13 mg; Błonnik: 36.02 g;	Wart. en.: 2602.26 kcal; Białko: 81.08 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw. tł. nas.: 30.89 g; Węglow. ogółem: 424.85 g; Cukry proste: 139.43 g; Sód: 1729.97 mg; Błonnik: 32.63 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron razowy 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz drobiowy z warzywami 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 50 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Sok pomidorowy 250 ml	Serek wiejski 150 g	Sok pomidorowy 250 ml	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Galaretką owocowa 200 g		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2022.37 kcal; Białko: 68.70 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nas.: 28.02 g; Węglow. ogółem: 336.28 g; Cukry proste: 62.40 g; Sód: 2414.36 mg; Błonnik: 27.06 g;	Wart. en.: 1990.22 kcal; Białko: 88.07 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nas.: 31.92 g; Węglow. ogółem: 784.04 g; Cukry proste: 522.05 g; Sód: 59371.76 mg; Błonnik: 34.46 g;	Wart. en.: 1920.01 kcal; Białko: 64.02 g; Tłuszcz: 41.39 g; Kw. tł. nas.: 22.01 g; Węglow. ogółem: 336.71 g; Cukry proste: 62.35 g; Sód: 2292.72 mg; Błonnik: 27.06 g;	Wart. en.: 1957.37 kcal; Białko: 63.70 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw. tł. nas.: 27.75 g; Węglow. ogółem: 328.98 g; Cukry proste: 62.90 g; Sód: 2546.36 mg; Błonnik: 35.86 g;	Wart. en.: 2158.61 kcal; Białko: 112.25 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nas.: 32.52 g; Węglow. ogółem: 305.41 g; Cukry proste: 43.30 g; Sód: 2886.72 mg; Błonnik: 23.30 g;	Wart. en.: 1370.04 kcal; Białko: 49.98 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nas.: 22.76 g; Węglow. ogółem: 209.75 g; Cukry proste: 51.77 g; Sód: 1631.43 mg; Błonnik: 16.78 g;	

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP		
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	II Ś	Banany szt 1 szt					Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Galaretką owocowa 200 g	Sok pomidorowy 250 ml				Serek wiejski 150 g	Sok pomidorowy 250 ml		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>								
		Wart. en.: 2296.37 kcal; Białko: 80.10 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nas.: 31.68 g; Węglow. ogółem: 378.86 g; Cukry proste: 77.18 g; Sód: 2537.77 mg; Błonnik: 27.11 g;	Wart. en.: 2323.77 kcal; Białko: 81.66 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw. tł. nas.: 31.80 g; Węglow. ogółem: 384.42 g; Cukry proste: 79.90 g; Sód: 3020.05 mg; Błonnik: 29.70 g;	Wart. en.: 2080.77 kcal; Białko: 68.39 g; Tłuszcz: 50.64 g; Kw. tł. nas.: 27.79 g; Węglow. ogółem: 351.25 g; Cukry proste: 60.09 g; Sód: 2387.86 mg; Błonnik: 26.16 g;		Wart. en.: 2048.62 kcal; Białko: 87.76 g; Tłuszcz: 58.77 g; Kw. tł. nas.: 31.70 g; Węglow. ogółem: 799.01 g; Cukry proste: 519.74 g; Sód: 59345.26 mg; Błonnik: 33.56 g;	Wart. en.: 1978.41 kcal; Białko: 63.70 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nas.: 21.78 g; Węglow. ogółem: 351.68 g; Cukry proste: 60.04 g; Sód: 2266.22 mg; Błonnik: 26.16 g;	Wart. en.: 2022.37 kcal; Białko: 68.70 g; Tłuszcz: 50.87 g; Kw. tł. nas.: 28.02 g; Węglow. ogółem: 336.28 g; Cukry proste: 62.40 g; Sód: 2414.36 mg; Błonnik: 27.06 g;		

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz drobiowy 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Galaretki owocowa 200 g		Sok pomidorowy 250 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
		Wart. en.: 1922.35 kcal; Białko: 89.56 g; Tłuszcz: 43.63 g; Kw. tł. nas.: 22.64 g; Węglow. ogółem: 308.63 g; Cukry proste: 42.09 g; Sód: 31201.51 mg; Błonnik: 23.45 g	Wart. en.: 2296.37 kcal; Białko: 80.10 g; Tłuszcz: 57.42 g; Kw. tł. nas.: 31.68 g; Węglow. ogółem: 378.86 g; Cukry proste: 77.18 g; Sód: 2537.77 mg; Błonnik: 27.11 g	Wart. en.: 2323.77 kcal; Białko: 81.66 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw. tł. nas.: 31.80 g; Węglow. ogółem: 384.42 g; Cukry proste: 79.90 g; Sód: 3020.05 mg; Błonnik: 29.70 g

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml						Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 100 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok warzywno-owocowy 330 ml		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Sok warzywno-owocowy 330 ml		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Budyń 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt. Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml
		Wart. en.: 2232.15 kcal; Białko: 81.12 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nas.: 23.55 g; Węglow. ogółem: 347.60 g; Cukry proste: 115.00 g; Sód: 2886.31 mg; Błonnik: 32.14 g;	Wart. en.: 2236.39 kcal; Białko: 81.30 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nas.: 23.56 g; Węglow. ogółem: 348.59 g; Cukry proste: 115.99 g; Sód: 2884.79 mg; Błonnik: 32.65 g;	Wart. en.: 2276.59 kcal; Białko: 100.14 g; Tłuszcz: 87.95 g; Kw. tł. nas.: 37.01 g; Węglow. ogółem: 288.66 g; Cukry proste: 43.94 g; Sód: 2642.38 mg; Błonnik: 34.16 g;	Wart. en.: 2140.90 kcal; Białko: 78.73 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nas.: 21.39 g; Węglow. ogółem: 346.70 g; Cukry proste: 115.88 g; Sód: 2851.67 mg; Błonnik: 32.61 g;	Wart. en.: 2186.39 kcal; Białko: 79.90 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 340.39 g; Cukry proste: 116.99 g; Sód: 3016.79 mg; Błonnik: 42.05 g;	Wart. en.: 2330.84 kcal; Białko: 101.71 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw. tł. nas.: 36.98 g; Węglow. ogółem: 297.85 g; Cukry proste: 43.93 g; Sód: 2508.86 mg; Błonnik: 25.27 g;	Wart. en.: 1615.95 kcal; Białko: 57.13 g; Tłuszcz: 46.12 g; Kw. tł. nas.: 20.87 g; Węglow. ogółem: 252.44 g; Cukry proste: 118.00 g; Sód: 1205.89 mg; Błonnik: 18.83 g;

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Mus owocowy 1 szt					Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml			Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml			Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Budyń 250 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Sok warzywno-owocowy 330 ml				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Sok warzywno-owocowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Smoothie 250 ml					Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml	
		Wart. en.: 2664.80 kcal; Białko: 97.59 g; Tłuszcz: 73.90 g; Kw. tł. nas.: 29.40 g; Węglow. ogółem: 416.99 g; Cukry proste: 143.52 g; Sód: 2088.95 mg; Błonnik: 29.20 g	Wart. en.: 2526.99 kcal; Białko: 94.18 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nas.: 27.19 g; Węglow. ogółem: 394.85 g; Cukry proste: 130.77 g; Sód: 3026.08 mg; Błonnik: 33.61 g	Wart. en.: 2193.13 kcal; Białko: 76.94 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nas.: 23.15 g; Węglow. ogółem: 345.81 g; Cukry proste: 115.67 g; Sód: 2891.02 mg; Błonnik: 32.74 g	Wart. en.: 2197.37 kcal; Białko: 77.12 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tł. nas.: 23.16 g; Węglow. ogółem: 346.81 g; Cukry proste: 116.66 g; Sód: 2889.50 mg; Błonnik: 33.25 g	Wart. en.: 2237.58 kcal; Białko: 95.95 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nas.: 36.60 g; Węglow. ogółem: 286.88 g; Cukry proste: 44.62 g; Sód: 2647.09 mg; Błonnik: 34.76 g	Wart. en.: 2101.88 kcal; Białko: 74.54 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw. tł. nas.: 20.99 g; Węglow. ogółem: 344.92 g; Cukry proste: 116.55 g; Sód: 2856.38 mg; Błonnik: 33.21 g	Wart. en.: 2232.15 kcal; Białko: 81.12 g; Tłuszcz: 64.58 g; Kw. tł. nas.: 23.55 g; Węglow. ogółem: 347.60 g; Cukry proste: 115.00 g; Sód: 2886.31 mg; Błonnik: 32.14 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Mus owocowy 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sztuka mięsa w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GÓR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml	
		Wart. en.: 2053.34 kcal; Białko: 85.76 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nas.: 29.79 g; Węglow. ogółem: 284.04 g; Cukry proste: 53.38 g; Sód: 2367.69 mg; Błonnik: 24.05 g;	Wart. en.: 2416.74 kcal; Białko: 92.02 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nas.: 26.89 g; Węglow. ogółem: 372.03 g; Cukry proste: 129.93 g; Sód: 3033.55 mg; Błonnik: 31.12 g;	Wart. en.: 2522.75 kcal; Białko: 94.00 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nas.: 27.18 g; Węglow. ogółem: 393.86 g; Cukry proste: 129.78 g; Sód: 3027.60 mg; Błonnik: 33.10 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>				
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml						Zupa szpinakowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt				Jabłko 1 szt
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt			Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt
		Wart. en.: 2183.52 kcal; Białko: 98.79 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nas.: 23.71 g; Węglow. ogółem: 325.02 g; Cukry proste: 63.89 g; Sód: 1741.39 mg; Błonnik: 20.91 g;	Wart. en.: 2179.64 kcal; Białko: 108.65 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nas.: 35.01 g; Węglow. ogółem: 272.43 g; Cukry proste: 46.07 g; Sód: 2289.32 mg; Błonnik: 29.64 g;	Wart. en.: 2102.20 kcal; Białko: 98.04 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw. tł. nas.: 22.00 g; Węglow. ogółem: 322.65 g; Cukry proste: 63.78 g; Sód: 1447.21 mg; Błonnik: 20.86 g;	Wart. en.: 2133.52 kcal; Białko: 97.39 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nas.: 23.75 g; Węglow. ogółem: 316.82 g; Cukry proste: 64.89 g; Sód: 1873.39 mg; Błonnik: 30.31 g;	Wart. en.: 2259.52 kcal; Białko: 110.19 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nas.: 28.45 g; Węglow. ogółem: 2176.32 g; Cukry proste: 1678.09 g; Sód: 16903.39 mg; Błonnik: 20.11 g;	Wart. en.: 1526.87 kcal; Białko: 80.88 g; Tłuszcz: 44.30 g; Kw. tł. nas.: 21.50 g; Węglow. ogółem: 207.48 g; Cukry proste: 72.84 g; Sód: 1031.50 mg; Błonnik: 13.07 g;	

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml			Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml							
	P	Jabłko suszone 1 szt					Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt					Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2444.82 kcal; Białko: 111.60 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nas.: 27.33 g; Węglow. ogółem: 362.73 g; Cukry proste: 78.62 g; Sód: 1881.17 mg; Błonnik: 21.39 g;			Wart. en.: 2183.52 kcal; Białko: 98.79 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nas.: 23.71 g; Węglow. ogółem: 325.02 g; Cukry proste: 63.89 g; Sód: 1741.39 mg; Błonnik: 20.91 g;		Wart. en.: 2179.64 kcal; Białko: 108.65 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nas.: 35.01 g; Węglow. ogółem: 272.43 g; Cukry proste: 46.07 g; Sód: 2289.32 mg; Błonnik: 29.64 g;	Wart. en.: 2102.20 kcal; Białko: 98.04 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw. tł. nas.: 22.00 g; Węglow. ogółem: 322.65 g; Cukry proste: 63.78 g; Sód: 1447.21 mg; Błonnik: 20.86 g;	Wart. en.: 2444.82 kcal; Białko: 111.60 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nas.: 27.33 g; Węglow. ogółem: 362.73 g; Cukry proste: 78.62 g; Sód: 1881.17 mg; Błonnik: 21.39 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z jogurtem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Spaghetti 250 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Mus owocowy 1 szt		
		Wart. en.: 2025.01 kcal; Białko: 106.16 g; Tłuszcz: 59.03 g; Kw. tł. nas.: 27.94 g; Węglow. ogółem: 277.64 g; Cukry proste: 74.76 g; Sód: 1947.37 mg; Błonnik: 18.94 g;	Wart. en.: 2444.82 kcal; Białko: 111.60 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nas.: 27.33 g; Węglow. ogółem: 362.73 g; Cukry proste: 78.62 g; Sód: 1881.17 mg; Błonnik: 21.39 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>						
		Wart. en.: 2178.49 kcal; Białko: 95.73 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw. tł. nas.: 29.88 g; Węglow. ogółem: 297.03 g; Cukry proste: 44.69 g; Sód: 2689.19 mg; Błonnik: 26.63 g	Wart. en.: 1969.92 kcal; Białko: 94.39 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nas.: 28.47 g; Węglow. ogółem: 282.55 g; Cukry proste: 45.97 g; Sód: 2561.02 mg; Błonnik: 25.15 g	Wart. en.: 1689.13 kcal; Białko: 83.14 g; Tłuszcz: 57.43 g; Kw. tł. nas.: 28.51 g; Węglow. ogółem: 225.73 g; Cukry proste: 28.10 g; Sód: 2658.12 mg; Błonnik: 31.28 g	Wart. en.: 1895.52 kcal; Białko: 90.71 g; Tłuszcz: 49.77 g; Kw. tł. nas.: 24.11 g; Węglow. ogółem: 283.99 g; Cukry proste: 47.21 g; Sód: 2219.42 mg; Błonnik: 25.15 g	Wart. en.: 1760.98 kcal; Białko: 83.11 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nas.: 28.16 g; Węglow. ogółem: 245.41 g; Cukry proste: 44.54 g; Sód: 2632.42 mg; Błonnik: 31.08 g	Wart. en.: 1969.92 kcal; Białko: 94.39 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nas.: 28.47 g; Węglow. ogółem: 282.55 g; Cukry proste: 45.97 g; Sód: 2561.02 mg; Błonnik: 25.15 g	Wart. en.: 1527.81 kcal; Białko: 69.76 g; Tłuszcz: 47.92 g; Kw. tł. nas.: 24.04 g; Węglow. ogółem: 214.08 g; Cukry proste: 49.36 g; Sód: 1524.87 mg; Błonnik: 18.86 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>							
	Wart. en.: 2163.86 kcal; Białko: 108.19 g; Tłuszcz: 66.00 g; Kw. tł. nas.: 32.77 g; Węglow. ogółem: 298.35 g; Cukry proste: 44.50 g; Sód: 2727.11 mg; Błonnik: 27.43 g	Wart. en.: 2235.72 kcal; Białko: 108.16 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nas.: 32.42 g; Węglow. ogółem: 318.04 g; Cukry proste: 60.94 g; Sód: 2701.41 mg; Błonnik: 27.22 g	Wart. en.: 2171.29 kcal; Białko: 94.59 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nas.: 29.86 g; Węglow. ogółem: 297.01 g; Cukry proste: 44.38 g; Sód: 2732.91 mg; Błonnik: 27.63 g	Wart. en.: 1962.72 kcal; Białko: 93.25 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nas.: 28.46 g; Węglow. ogółem: 282.52 g; Cukry proste: 45.66 g; Sód: 2604.74 mg; Błonnik: 26.15 g	Wart. en.: 1817.86 kcal; Białko: 86.95 g; Tłuszcz: 58.28 g; Kw. tł. nas.: 28.78 g; Węglow. ogółem: 254.48 g; Cukry proste: 30.14 g; Sód: 2744.86 mg; Błonnik: 35.68 g	Wart. en.: 1888.32 kcal; Białko: 89.57 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nas.: 24.10 g; Węglow. ogółem: 283.96 g; Cukry proste: 46.90 g; Sód: 2263.14 mg; Błonnik: 26.15 g	Wart. en.: 2444.19 kcal; Białko: 109.51 g; Tłuszcz: 81.68 g; Kw. tł. nas.: 33.82 g; Węglow. ogółem: 332.51 g; Cukry proste: 59.66 g; Sód: 2831.08 mg; Błonnik: 28.70 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser twarogowy 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
		Wart. en.: 1895.52 kcal; Białko: 90.71 g; Tłuszcz: 49.77 g; Kw. tł. nas.: 24.11 g; Węglow. ogółem: 283.99 g; Cukry proste: 47.21 g; Sód: 2219.42 mg; Błonnik: 25.15 g;	Wart. en.: 2444.29 kcal; Białko: 109.50 g; Tłuszcz: 81.68 g; Kw. tł. nas.: 33.82 g; Węglow. ogółem: 332.52 g; Cukry proste: 59.66 g; Sód: 2829.58 mg; Błonnik: 28.70 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-19 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II ś	Arbuz 150 g Wafle rzżowe 30 a		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Arbuz 150 g Wafle rzżowe 30 a			Arbuz 150 g
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 80 g Gulasz drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>			Drożdżówka 0,5 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Poledwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2642.97 kcal; Białko: 111.14 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nas.: 26.06 g; Węglow. ogółem: 408.20 g; Cukry proste: 51.37 g; Sód: 2261.34 mg; Błonnik: 26.15 a;	Wart. en.: 2442.82 kcal; Białko: 102.73 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nas.: 22.87 g; Węglow. ogółem: 392.11 g; Cukry proste: 58.64 g; Sód: 2306.95 mg; Błonnik: 26.62 a;	Wart. en.: 2171.73 kcal; Białko: 112.41 g; Tłuszcz: 67.34 g; Kw. tł. nas.: 30.69 g; Węglow. ogółem: 296.95 g; Cukry proste: 38.10 g; Sód: 3159.19 mg; Błonnik: 35.21 a;	Wart. en.: 2404.33 kcal; Białko: 102.93 g; Tłuszcz: 48.41 g; Kw. tł. nas.: 20.87 g; Węglow. ogółem: 402.61 g; Cukry proste: 57.23 g; Sód: 2197.87 mg; Błonnik: 25.86 a;	Wart. en.: 2392.82 kcal; Białko: 101.33 g; Tłuszcz: 58.41 g; Kw. tł. nas.: 22.91 g; Węglow. ogółem: 383.91 g; Cukry proste: 59.64 g; Sód: 2438.95 mg; Błonnik: 36.02 a;	Wart. en.: 2442.82 kcal; Białko: 102.73 g; Tłuszcz: 57.61 g; Kw. tł. nas.: 22.87 g; Węglow. ogółem: 392.11 g; Cukry proste: 58.64 g; Sód: 2306.95 mg; Błonnik: 26.62 a;	Wart. en.: 1404.84 kcal; Białko: 67.30 g; Tłuszcz: 38.25 g; Kw. tł. nas.: 19.17 g; Węglow. ogółem: 205.00 g; Cukry proste: 43.95 g; Sód: 1264.07 mg; Błonnik: 13.47 a;

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-08-19 środa	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II Ś	Arbuz 150 g Wafle rvżowe 30 a				Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Arbuz 150 g Wafle rvżowe 30 a	
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2745.02 kcal; Białko: 117.73 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nas.: 26.66 g; Węglow. ogółem: 437.53 g; Cukry proste: 73.46 g; Sód: 2452.64 mg; Błonnik: 27.66 g;	Wart. en.: 2693.63 kcal; Białko: 111.38 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nas.: 26.08 g; Węglow. ogółem: 420.14 g; Cukry proste: 50.06 g; Sód: 2249.50 mg; Błonnik: 25.44 a;	Wart. en.: 2493.48 kcal; Białko: 102.96 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nas.: 22.88 g; Węglow. ogółem: 404.05 g; Cukry proste: 57.34 g; Sód: 2295.11 mg; Błonnik: 25.90 a;	Wart. en.: 2222.39 kcal; Białko: 112.64 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nas.: 30.71 g; Węglow. ogółem: 308.89 g; Cukry proste: 36.80 g; Sód: 3147.35 mg; Błonnik: 34.50 a;	Wart. en.: 2404.33 kcal; Białko: 102.93 g; Tłuszcz: 48.41 g; Kw. tł. nas.: 20.87 g; Węglow. ogółem: 402.61 g; Cukry proste: 57.23 g; Sód: 2197.87 mg; Błonnik: 25.86 a;	Wart. en.: 2945.17 kcal; Białko: 126.14 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nas.: 29.86 g; Węglow. ogółem: 453.62 g; Cukry proste: 66.19 g; Sód: 2407.02 mg; Błonnik: 27.19 a;	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-19 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II ś	Serek wiejski 150 g	Arbuz 150 g Wafle rzżowe 30 a	
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 350 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g	Drożdżówka 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
		Wart. en.: 2132.58 kcal; Białko: 113.78 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nas.: 28.64 g; Węglow. ogółem: 793.77 g; Cukry proste: 527.04 g; Sód: 59359.95 mg; Błonnik: 25.77 a:	Wart. en.: 2945.17 kcal; Białko: 126.14 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nas.: 29.86 g; Węglow. ogółem: 453.62 g; Cukry proste: 66.19 g; Sód: 2407.02 mg; Błonnik: 27.19 a:	Wart. en.: 2856.02 kcal; Białko: 126.12 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kw. tł. nas.: 27.84 g; Węglow. ogółem: 452.19 g; Cukry proste: 66.08 g; Sód: 2309.78 mg; Błonnik: 27.14 a:

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt		Kefir 400 g	Banany szt 1 szt
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g	Jabłko suszone 1 szt
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		Jogurt naturalny 150 1 szt	Mus owocowy 1 szt
		Wart. en.: 2064.86 kcal; Białko: 75.57 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nas.: 24.22 g; Węglow. ogółem: 327.18 g; Cukry proste: 74.41 g; Sód: 2185.84 mg; Błonnik: 31.59 g	Wart. en.: 2069.10 kcal; Białko: 75.75 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tł. nas.: 24.24 g; Węglow. ogółem: 328.18 g; Cukry proste: 75.40 g; Sód: 2184.32 mg; Błonnik: 32.10 g	Wart. en.: 1828.60 kcal; Białko: 76.48 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw. tł. nas.: 32.49 g; Węglow. ogółem: 238.99 g; Cukry proste: 33.04 g; Sód: 2824.35 mg; Błonnik: 33.46 g	Wart. en.: 1809.90 kcal; Białko: 69.93 g; Tłuszcz: 41.22 g; Kw. tł. nas.: 17.46 g; Węglow. ogółem: 305.09 g; Cukry proste: 74.27 g; Sód: 31092.55 mg; Błonnik: 29.79 g	Wart. en.: 1711.72 kcal; Białko: 65.92 g; Tłuszcz: 54.73 g; Kw. tł. nas.: 23.77 g; Węglow. ogółem: 255.78 g; Cukry proste: 69.14 g; Sód: 2190.98 mg; Błonnik: 33.16 g	Wart. en.: 2335.48 kcal; Białko: 99.65 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nas.: 37.69 g; Węglow. ogółem: 2179.13 g; Cukry proste: 1669.66 g; Sód: 18013.98 mg; Błonnik: 30.73 g	Wart. en.: 1338.34 kcal; Białko: 56.96 g; Tłuszcz: 37.61 g; Kw. tł. nas.: 18.21 g; Węglow. ogółem: 202.39 g; Cukry proste: 72.78 g; Sód: 1113.99 mg; Błonnik: 18.07 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt					Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml			Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt					Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml			Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt					Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2145.33 kcal; Białko: 87.11 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nas.: 26.05 g; Węglow. ogółem: 341.85 g; Cukry proste: 88.05 g; Sód: 2063.45 mg; Błonnik: 30.03 g	Wart. en.: 2326.50 kcal; Białko: 88.56 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nas.: 27.86 g; Węglow. ogółem: 365.89 g; Cukry proste: 90.13 g; Sód: 2324.11 mg; Błonnik: 32.85 g	Wart. en.: 1967.66 kcal; Białko: 71.38 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nas.: 23.96 g; Węglow. ogółem: 306.20 g; Cukry proste: 71.64 g; Sód: 2158.44 mg; Błonnik: 27.67 g	Wart. en.: 1971.90 kcal; Białko: 71.56 g; Tłuszcz: 57.17 g; Kw. tł. nas.: 23.98 g; Węglow. ogółem: 307.19 g; Cukry proste: 72.63 g; Sód: 2156.92 mg; Błonnik: 28.18 g	Wart. en.: 1865.79 kcal; Białko: 76.91 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nas.: 32.51 g; Węglow. ogółem: 246.76 g; Cukry proste: 32.36 g; Sód: 2836.48 mg; Błonnik: 32.70 g	Wart. en.: 1794.97 kcal; Białko: 70.29 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nas.: 22.19 g; Węglow. ogółem: 284.15 g; Cukry proste: 71.55 g; Sód: 1894.75 mg; Błonnik: 25.87 g	Wart. en.: 2322.26 kcal; Białko: 88.38 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nas.: 27.84 g; Węglow. ogółem: 364.89 g; Cukry proste: 89.14 g; Sód: 2325.63 mg; Błonnik: 32.34 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 40 g, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: GLU, MLE Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 40 g, Zawiera: MLE Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: MLE Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: SEL Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: GLU, SEL Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: SEL Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kanapka z wędliną 80 g	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: JAJ, SOJ, GOR Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: GLU Masło 10g 1 szt, Zawiera: MLE Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: SOJ Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 1983.56 kcal; Białko: 81.86 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kw. tł. nas.: 31.03 g; Węglow. ogółem: 284.71 g; Cukry proste: 50.01 g; Sód: 2525.67 mg; Błonnik: 26.64 g;	Wart. en.: 2322.26 kcal; Białko: 88.38 g; Tłuszcz: 64.05 g; Kw. tł. nas.: 27.84 g; Węglow. ogółem: 364.89 g; Cukry proste: 89.14 g; Sód: 2325.63 mg; Błonnik: 32.34 g;	Wart. en.: 2145.33 kcal; Białko: 87.11 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nas.: 26.05 g; Węglow. ogółem: 341.85 g; Cukry proste: 88.05 g; Sód: 2063.45 mg; Błonnik: 30.03 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglow. ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw. tł. nas. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

Cukry proste - suma cukrów prostych,