

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-11 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 2 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt						
	Obiad	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml						Zupa brokułowa 200 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 150 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml		Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL)
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)					Jogurt naturalny 150 2 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynkowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata owocowa 200 ml
	Pn	Smoothie 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Smoothie 250 ml						
		Wart. en.: 2152.81 kcal; Białko: 80.02 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nas.: 21.31 g; Węglow. ogółem: 345.78 g; Cukry proste: 100.15 g; Sód: 2110.40 mg; Błonnik: 27.11 g	Wart. en.: 2155.69 kcal; Białko: 80.07 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nas.: 21.32 g; Węglow. ogółem: 346.10 g; Cukry proste: 101.06 g; Sód: 2109.63 mg; Błonnik: 26.50 g	Wart. en.: 2052.89 kcal; Białko: 83.66 g; Tłuszcz: 69.65 g; Kw. tł. nas.: 28.30 g; Węglow. ogółem: 289.89 g; Cukry proste: 32.48 g; Sód: 2688.50 mg; Błonnik: 33.93 g	Wart. en.: 2109.89 kcal; Białko: 76.59 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nas.: 21.23 g; Węglow. ogółem: 343.91 g; Cukry proste: 101.44 g; Sód: 2023.29 mg; Błonnik: 26.45 g	Wart. en.: 2105.69 kcal; Białko: 78.67 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw. tł. nas.: 21.36 g; Węglow. ogółem: 337.90 g; Cukry proste: 102.06 g; Sód: 2241.63 mg; Błonnik: 35.90 g	Wart. en.: 2338.13 kcal; Białko: 95.95 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kw. tł. nas.: 25.08 g; Węglow. ogółem: 356.33 g; Cukry proste: 107.91 g; Sód: 2282.11 mg; Błonnik: 26.50 g	Wart. en.: 1622.38 kcal; Białko: 56.52 g; Tłuszcz: 44.56 g; Kw. tł. nas.: 20.36 g; Węglow. ogółem: 259.09 g; Cukry proste: 105.26 g; Sód: 1433.44 mg; Błonnik: 20.19 g	Wart. en.: 2457.09 kcal; Białko: 93.03 g; Tłuszcz: 63.05 g; Kw. tł. nas.: 25.10 g; Węglow. ogółem: 394.24 g; Cukry proste: 118.56 g; Sód: 2715.32 mg; Błonnik: 29.14 g		Wart. en.: 2199.97 kcal; Białko: 79.90 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nas.: 21.31 g; Węglow. ogółem: 357.58 g; Cukry proste: 98.84 g; Sód: 2109.06 mg; Błonnik: 26.32 g

2026-07-11 sobota

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II Ś	Banany szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			
Obiad	Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL)			Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Spaghetti 250 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml
P	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)					
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÖR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÖR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynkowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÖR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynkowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÖR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml
Pn	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Smoothie 250 ml			
	Wart. en.: 2202.85 kcal; Białko: 79.95 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nas.: 21.32 g; Węglow. ogółem: 357.90 g; Cukry proste: 99.76 g; Sód: 2108.29 mg; Błonnik: 25.72 g	Wart. en.: 2100.05 kcal; Białko: 83.54 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nas.: 28.30 g; Węglow. ogółem: 301.69 g; Cukry proste: 31.18 g; Sód: 2687.16 mg; Błonnik: 33.15 g	Wart. en.: 2157.05 kcal; Białko: 76.47 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw. tł. nas.: 21.23 g; Węglow. ogółem: 355.71 g; Cukry proste: 100.13 g; Sód: 2021.95 mg; Błonnik: 25.67 g	Wart. en.: 2152.81 kcal; Białko: 80.02 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nas.: 21.31 g; Węglow. ogółem: 345.78 g; Cukry proste: 100.15 g; Sód: 2110.40 mg; Błonnik: 27.11 g	Wart. en.: 2138.62 kcal; Białko: 75.16 g; Tłuszcz: 51.96 g; Kw. tł. nas.: 20.74 g; Węglow. ogółem: 355.58 g; Cukry proste: 100.03 g; Sód: 1914.91 mg; Błonnik: 25.67 g	Wart. en.: 2454.21 kcal; Białko: 92.98 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nas.: 25.10 g; Węglow. ogółem: 393.92 g; Cukry proste: 117.65 g; Sód: 2716.09 mg; Błonnik: 29.75 g

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-12 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 100 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Ryż na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)			
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)								
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml				Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 200 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 80 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 90 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 75 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml		
	P	Arbuz 200 g		Jabłko 1 szt	Arbuz 200 g							
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	Ph	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt				
		Wart. en.: 2118.06 kcal; Białko: 86.57 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw. tł. nas.: 28.87 g; Węglow. ogółem: 290.20 g; Cukry proste: 63.67 g; Sód: 1791.37 mg; Błonnik: 23.39 g;		Wart. en.: 2159.87 kcal; Białko: 97.28 g; Tłuszcz: 82.65 g; Kw. tł. nas.: 34.16 g; Węglow. ogółem: 273.61 g; Cukry proste: 56.04 g; Sód: 2062.52 mg; Błonnik: 33.42 g;	Wart. en.: 1963.88 kcal; Białko: 83.68 g; Tłuszcz: 58.69 g; Kw. tł. nas.: 23.40 g; Węglow. ogółem: 286.64 g; Cukry proste: 63.47 g; Sód: 1848.36 mg; Błonnik: 23.19 g;	Wart. en.: 2106.03 kcal; Białko: 85.81 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw. tł. nas.: 29.04 g; Węglow. ogółem: 287.62 g; Cukry proste: 68.38 g; Sód: 1954.55 mg; Błonnik: 34.55 g;	Wart. en.: 2265.46 kcal; Białko: 107.68 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw. tł. nas.: 35.13 g; Węglow. ogółem: 282.70 g; Cukry proste: 56.37 g; Sód: 1951.36 mg; Błonnik: 22.62 g;	Wart. en.: 1330.48 kcal; Białko: 57.31 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tł. nas.: 20.70 g; Węglow. ogółem: 181.70 g; Cukry proste: 62.25 g; Sód: 1040.75 mg; Błonnik: 13.16 g;	Wart. en.: 2374.26 kcal; Białko: 98.78 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nas.: 32.49 g; Węglow. ogółem: 328.57 g; Cukry proste: 78.43 g; Sód: 1932.05 mg; Błonnik: 24.11 g;	Wart. en.: 2114.69 kcal; Białko: 85.84 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nas.: 28.82 g; Węglow. ogółem: 291.54 g; Cukry proste: 67.89 g; Sód: 1803.18 mg; Błonnik: 23.98 g;		

2026-07-12 niedziela

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)
II ś	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml			Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Kasza jęczmienna 200 g (GLU) Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Sztuka mięsa w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml
P	Arbuz 200 g	Jabłko 1 szt	Arbuz 200 g		Chrupki kukurydziane 30 g	Arbuz 200 g
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Mus owocowy 1 szt		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt			Mus owocowy 1 szt
	Wart. en.: 2114.69 kcal; Białko: 85.84 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nas.: 28.82 g; Węglow. ogółem: 291.54 g; Cukry proste: 67.89 g; Sód: 1803.18 mg; Błonnik: 23.98 g	Wart. en.: 2156.50 kcal; Białko: 96.55 g; Tłuszcz: 82.14 g; Kw. tł. nas.: 34.11 g; Węglow. ogółem: 274.95 g; Cukry proste: 60.26 g; Sód: 2074.33 mg; Błonnik: 34.01 g	Wart. en.: 1960.51 kcal; Białko: 82.96 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nas.: 23.35 g; Węglow. ogółem: 287.98 g; Cukry proste: 67.69 g; Sód: 1860.17 mg; Błonnik: 23.78 g	Wart. en.: 2118.06 kcal; Białko: 86.57 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw. tł. nas.: 28.87 g; Węglow. ogółem: 290.20 g; Cukry proste: 63.67 g; Sód: 1791.37 mg; Błonnik: 23.39 g	Wart. en.: 1700.66 kcal; Białko: 82.25 g; Tłuszcz: 38.23 g; Kw. tł. nas.: 17.01 g; Węglow. ogółem: 267.90 g; Cukry proste: 52.87 g; Sód: 1581.09 mg; Błonnik: 21.96 g	Wart. en.: 2268.25 kcal; Białko: 96.79 g; Tłuszcz: 77.61 g; Kw. tł. nas.: 32.20 g; Węglow. ogółem: 306.74 g; Cukry proste: 78.59 g; Sód: 1938.00 mg; Błonnik: 22.13 g

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-13 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Serek nat. Haga 2 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	II Ś	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g (<i>MLE</i>)	Jabłko suszone 1 szt								
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kalafor 150 g Woda z cytryną 200 ml							Zupa szpinakowa 150 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 80 g Gulasz drobiowy 90 g (<i>GLU, SEL</i>) Kalafor 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Kalafor 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Smoothie 250 ml								
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml				Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 30 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml
Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt (<i>MLE</i>)											

2026-07-13 poniedziałek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Kielbaski na ciepło 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II S	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g (MLE)	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Jabłko suszone 1 szt
Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Kalańfior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Kalańfior 150 g Woda z cytryną 200 ml
P	Smoothie 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Smoothie 250 ml			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	
Ph	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)					

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia			
2026-07-13 poniedziałek		Wart. en.: 2114.96 kcal; Białko: 100.94 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nas.: 25.76 g; Węglow. ogółem: 330.79 g; Cukry proste: 80.06 g; Sód: 2451.96 mg; Błonnik: 28.92 g	Wart. en.: 2119.20 kcal; Białko: 101.12 g; Tłuszcz: 49.67 g; Kw. tł. nas.: 25.77 g; Węglow. ogółem: 331.78 g; Cukry proste: 81.05 g; Sód: 2450.44 mg; Błonnik: 29.43 g	Wart. en.: 2004.32 kcal; Białko: 108.03 g; Tłuszcz: 51.76 g; Kw. tł. nas.: 28.04 g; Węglow. ogółem: 291.58 g; Cukry proste: 30.25 g; Sód: 2731.43 mg; Błonnik: 29.49 g	Wart. en.: 1911.48 kcal; Białko: 84.84 g; Tłuszcz: 32.57 g; Kw. tł. nas.: 17.14 g; Węglow. ogółem: 334.51 g; Cukry proste: 83.09 g; Sód: 1652.26 mg; Błonnik: 29.47 g	Wart. en.: 1886.48 kcal; Białko: 84.14 g; Tłuszcz: 32.97 g; Kw. tł. nas.: 17.16 g; Węglow. ogółem: 330.41 g; Cukry proste: 83.59 g; Sód: 1718.26 mg; Błonnik: 34.17 g	Wart. en.: 2119.20 kcal; Białko: 101.12 g; Tłuszcz: 49.67 g; Kw. tł. nas.: 25.77 g; Węglow. ogółem: 331.78 g; Cukry proste: 81.05 g; Sód: 2450.44 mg; Błonnik: 29.43 g	Wart. en.: 1341.20 kcal; Białko: 56.67 g; Tłuszcz: 30.81 g; Kw. tł. nas.: 17.22 g; Węglow. ogółem: 219.41 g; Cukry proste: 83.18 g; Sód: 849.35 mg; Błonnik: 20.04 g	Wart. en.: 2380.76 kcal; Białko: 114.71 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nas.: 29.70 g; Węglow. ogółem: 366.28 g; Cukry proste: 95.03 g; Sód: 2592.34 mg; Błonnik: 30.99 g	Wart. en.: 2385.00 kcal; Białko: 114.89 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nas.: 29.72 g; Węglow. ogółem: 367.27 g; Cukry proste: 96.02 g; Sód: 2590.82 mg; Błonnik: 31.50 g	Wart. en.: 2209.23 kcal; Białko: 100.25 g; Tłuszcz: 54.48 g; Kw. tł. nas.: 26.08 g; Węglow. ogółem: 343.89 g; Cukry proste: 92.79 g; Sód: 2518.14 mg; Błonnik: 28.97 g			
	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 150 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Serek nat. Haga 2 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
	II ś	Banany szt 1 szt			Serek wiejski 150 g (<i>MLE</i>)	Banany szt 1 szt								
2026-07-14 wtorek	Obiad	Zupa grochowa 350 ml (<i>SEL</i>) Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 70 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml									Zupa ziemniaczana 150 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 100 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 70 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 75 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 70 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok pomidorowy 330 ml			Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Sok pomidorowy 330 ml			Budyń 100 g (<i>MLE</i>)	Budyń 250 g (<i>MLE</i>)	Sok pomidorowy 330 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokulem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Herbata 200 ml				Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokulem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokulem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Herbata 200 ml				

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-13 poniedziałek		Wart. en.: 2213.48 kcal; Białko: 100.43 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nas.: 26.10 g; Węglow. ogółem: 344.88 g; Cukry proste: 93.78 g; Sód: 2516.62 mg; Błonnik: 29.49 g;	Wart. en.: 2098.60 kcal; Białko: 107.34 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nas.: 28.36 g; Węglow. ogółem: 304.68 g; Cukry proste: 42.98 g; Sód: 2797.60 mg; Błonnik: 29.54 g;	Wart. en.: 2005.75 kcal; Białko: 84.15 g; Tłuszcz: 37.46 g; Kw. tł. nas.: 17.46 g; Węglow. ogółem: 347.62 g; Cukry proste: 95.83 g; Sód: 1718.43 mg; Błonnik: 29.52 g;	Wart. en.: 2380.76 kcal; Białko: 114.71 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nas.: 29.70 g; Węglow. ogółem: 366.28 g; Cukry proste: 95.03 g; Sód: 2592.34 mg; Błonnik: 30.99 g;	Wart. en.: 2096.15 kcal; Białko: 102.00 g; Tłuszcz: 43.39 g; Kw. tł. nas.: 21.27 g; Węglow. ogółem: 337.89 g; Cukry proste: 96.31 g; Sód: 2190.23 mg; Błonnik: 27.14 g;	Wart. en.: 2267.55 kcal; Białko: 112.89 g; Tłuszcz: 57.38 g; Kw. tł. nas.: 29.60 g; Węglow. ogółem: 341.33 g; Cukry proste: 95.43 g; Sód: 2600.58 mg; Błonnik: 32.05 g;
	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II S	Banany szt 1 szt	Serek wiejski 150 g (MLE)	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml			Zupa grochowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g (GLU, JAJ, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grochowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g (GLU, JAJ, SEL) Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok pomidorowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok pomidorowy 330 ml		Budyń 250 g (MLE)	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Herbata 200 ml

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-14 wtorek	Pn	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)						
		Wart. en.: 2479.20 kcal; Białko: 118.38 g; Tłuszcz: 69.58 g; Kw. tł. nas.: 24.69 g; Węglow. ogółem: 363.64 g; Cukry proste: 73.19 g; Sód: 2854.65 mg; Błonnik: 36.50 g;	Wart. en.: 2336.31 kcal; Białko: 105.09 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nas.: 23.51 g; Węglow. ogółem: 366.29 g; Cukry proste: 77.40 g; Sód: 2556.43 mg; Błonnik: 34.31 g;	Wart. en.: 2558.11 kcal; Białko: 120.47 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nas.: 40.23 g; Węglow. ogółem: 341.64 g; Cukry proste: 33.97 g; Sód: 3141.96 mg; Błonnik: 37.48 g;	Wart. en.: 2107.80 kcal; Białko: 101.12 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nas.: 21.57 g; Węglow. ogółem: 333.87 g; Cukry proste: 74.70 g; Sód: 2473.35 mg; Błonnik: 30.97 g;	Wart. en.: 2311.31 kcal; Białko: 104.39 g; Tłuszcz: 58.32 g; Kw. tł. nas.: 23.53 g; Węglow. ogółem: 362.19 g; Cukry proste: 77.90 g; Sód: 2622.43 mg; Błonnik: 39.01 g;	Wart. en.: 2336.31 kcal; Białko: 105.09 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nas.: 23.51 g; Węglow. ogółem: 366.29 g; Cukry proste: 77.40 g; Sód: 2556.43 mg; Błonnik: 34.31 g;	Wart. en.: 1682.74 kcal; Białko: 87.62 g; Tłuszcz: 45.97 g; Kw. tł. nas.: 23.02 g; Węglow. ogółem: 238.64 g; Cukry proste: 77.20 g; Sód: 1213.89 mg; Błonnik: 17.12 g;	Wart. en.: 2770.26 kcal; Białko: 122.84 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw. tł. nas.: 29.39 g; Węglow. ogółem: 433.64 g; Cukry proste: 111.27 g; Sód: 2149.96 mg; Błonnik: 31.46 g;	Wart. en.: 2598.51 kcal; Białko: 118.59 g; Tłuszcz: 64.40 g; Kw. tł. nas.: 27.17 g; Węglow. ogółem: 404.24 g; Cukry proste: 92.25 g; Sód: 2695.91 mg; Błonnik: 35.03 g;	Wart. en.: 2284.18 kcal; Białko: 105.38 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nas.: 23.04 g; Węglow. ogółem: 364.64 g; Cukry proste: 73.28 g; Sód: 2462.10 mg; Błonnik: 32.71 g;

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
2026-07-14 wtorek	Pn	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)			
		Wart. en.: 2336.31 kcal; Białko: 105.09 g; Tłuszcz: 57.92 g; Kw. tł. nas.: 23.51 g; Węglow. ogółem: 366.29 g; Cukry proste: 77.40 g; Sód: 2556.43 mg; Błonnik: 34.31 g;	Wart. en.: 2558.11 kcal; Białko: 120.47 g; Tłuszcz: 87.29 g; Kw. tł. nas.: 40.23 g; Węglow. ogółem: 341.64 g; Cukry proste: 33.97 g; Sód: 3141.96 mg; Błonnik: 37.48 g;	Wart. en.: 2107.80 kcal; Białko: 101.12 g; Tłuszcz: 47.97 g; Kw. tł. nas.: 21.57 g; Węglow. ogółem: 333.87 g; Cukry proste: 74.70 g; Sód: 2473.35 mg; Błonnik: 30.97 g;	Wart. en.: 2741.40 kcal; Białko: 131.88 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nas.: 28.36 g; Węglow. ogółem: 401.59 g; Cukry proste: 88.04 g; Sód: 2994.14 mg; Błonnik: 37.22 g;	Wart. en.: 2279.55 kcal; Białko: 105.37 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nas.: 23.79 g; Węglow. ogółem: 363.27 g; Cukry proste: 93.72 g; Sód: 1927.40 mg; Błonnik: 27.40 g;	Wart. en.: 2913.15 kcal; Białko: 136.13 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw. tł. nas.: 30.57 g; Węglow. ogółem: 430.99 g; Cukry proste: 107.06 g; Sód: 2448.19 mg; Błonnik: 33.65 g;

	D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 2 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydżiane na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml Twarożek z koperkiem 30 g (MLE)	Płatki kukurydżiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Arbuz 150 g Chrupki kukurydżiane 30 g		Kefir 400 g (MLE)	Arbuz 150 g Chrupki kukurydżiane 30 g		Kefir 400 g (MLE)	Arbuz 150 g	Arbuz 150 g Chrupki kukurydżiane 30 g		
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z farszem na pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa kalafiorowa 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 80 g Filet z pieca 80 g (SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Naleśniki z farszem na pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)									
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 30 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml		
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)									
	Wart. en.: 2176.33 kcal; Białko: 90.65 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw. tł. nas.: 29.36 g; Węglow. ogółem: 297.12 g; Cukry proste: 32.49 g; Sód: 2353.96 mg; Błonnik: 24.25 α;	Wart. en.: 1905.76 kcal; Białko: 90.36 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nas.: 24.59 g; Węglow. ogółem: 278.22 g; Cukry proste: 24.78 g; Sód: 2365.13 mg; Błonnik: 24.57 α;	Wart. en.: 1918.78 kcal; Białko: 99.43 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nas.: 29.28 g; Węglow. ogółem: 258.60 g; Cukry proste: 36.25 g; Sód: 2644.75 mg; Błonnik: 31.46 α;	Wart. en.: 1907.17 kcal; Białko: 93.83 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nas.: 24.61 g; Węglow. ogółem: 280.32 g; Cukry proste: 26.88 g; Sód: 2644.75 mg; Błonnik: 24.60 α;	Wart. en.: 1855.76 kcal; Białko: 88.96 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nas.: 24.63 g; Węglow. ogółem: 270.02 g; Cukry proste: 25.78 g; Sód: 2497.13 mg; Błonnik: 33.97 α;	Wart. en.: 2038.78 kcal; Białko: 107.08 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nas.: 30.74 g; Węglow. ogółem: 267.10 g; Cukry proste: 35.25 g; Sód: 2583.25 mg; Błonnik: 22.06 α;	Wart. en.: 1332.91 kcal; Białko: 64.79 g; Tłuszcz: 47.25 g; Kw. tł. nas.: 24.06 g; Węglow. ogółem: 169.90 g; Cukry proste: 29.90 g; Sód: 1691.94 mg; Błonnik: 14.77 α;	Wart. en.: 2207.16 kcal; Białko: 103.32 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw. tł. nas.: 28.38 g; Węglow. ogółem: 326.36 g; Cukry proste: 42.28 g; Sód: 2970.82 mg; Błonnik: 27.21 g;	Wart. en.: 2085.43 kcal; Białko: 86.46 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw. tł. nas.: 29.12 g; Węglow. ogółem: 277.75 g; Cukry proste: 29.65 g; Sód: 2315.36 mg; Błonnik: 20.40 α;		

2026-07-15 środa

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	
2026-07-15 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Papryka 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Papryka 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml
	II ś	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g	Kefir 400 g (MLE)	Arbuz 150 g Chrupki kukurydziane 30 g			
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z farszem na pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa kalafiorowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Naleśniki z farszem na pierogi ruskie 250 g (GLU, JAJ, MLE, SEL) Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)					
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata owocowa 200 ml			
Pn	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)						
	Wart. en.: 1814.86 kcal; Białko: 86.17 g; Tłuszcz: 53.02 g; Kw. tł. nas.: 24.35 g; Węglow. ogółem: 258.85 g; Cukry proste: 21.95 g; Sód: 2326.53 mg; Błonnik: 20.72 g;	Wart. en.: 1827.88 kcal; Białko: 95.24 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nas.: 29.04 g; Węglow. ogółem: 239.23 g; Cukry proste: 33.42 g; Sód: 2606.15 mg; Błonnik: 27.61 g;	Wart. en.: 1816.27 kcal; Białko: 89.64 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw. tł. nas.: 24.36 g; Węglow. ogółem: 260.94 g; Cukry proste: 24.04 g; Sód: 2302.02 mg; Błonnik: 20.75 g;	Wart. en.: 2477.73 kcal; Białko: 103.61 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nas.: 33.14 g; Węglow. ogółem: 345.26 g; Cukry proste: 49.99 g; Sód: 2959.65 mg; Błonnik: 26.89 g;	Wart. en.: 1907.17 kcal; Białko: 93.83 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nas.: 24.61 g; Węglow. ogółem: 280.32 g; Cukry proste: 26.88 g; Sód: 2340.62 mg; Błonnik: 24.60 g;	Wart. en.: 2477.73 kcal; Białko: 103.61 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw. tł. nas.: 33.14 g; Węglow. ogółem: 345.26 g; Cukry proste: 49.99 g; Sód: 2959.65 mg; Błonnik: 26.89 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąży i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-16 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 150 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)						
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 250 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa grysikowa 150 ml (GLU, SEL) Ryż 80 g Filet z kurczaka w sosie 90 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 250 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	
	P	Bananv szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt						
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
Pn	Mus owocowv 1 szt		Kefir 400 a (MLE)	Mus owocowv 1 szt							
	Wart. en.: 2380.98 kcal; Białko: 102.79 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw. tł. nas.: 27.29 g; Węglow. ogółem: 372.17 g; Cukry proste: 81.40 g; Sód: 1770.57 mg; Błonnik: 21.89 a;	Wart. en.: 2364.55 kcal; Białko: 104.29 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nas.: 25.58 g; Węglow. ogółem: 369.73 g; Cukry proste: 91.41 g; Sód: 1856.58 mg; Błonnik: 24.37 a;	Wart. en.: 2271.77 kcal; Białko: 110.42 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nas.: 36.76 g; Węglow. ogółem: 300.58 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 2119.74 mg; Błonnik: 33.02 a;	Wart. en.: 2219.45 kcal; Białko: 97.60 g; Tłuszcz: 44.37 g; Kw. tł. nas.: 18.98 g; Węglow. ogółem: 370.03 g; Cukry proste: 92.58 g; Sód: 1492.05 mg; Błonnik: 24.37 a;	Wart. en.: 2314.55 kcal; Białko: 102.89 g; Tłuszcz: 58.47 g; Kw. tł. nas.: 25.62 g; Węglow. ogółem: 361.53 g; Cukry proste: 92.41 g; Sód: 1988.58 mg; Błonnik: 33.77 a;	Wart. en.: 2364.55 kcal; Białko: 104.29 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nas.: 25.58 g; Węglow. ogółem: 369.73 g; Cukry proste: 91.41 g; Sód: 1856.58 mg; Błonnik: 24.37 a;	Wart. en.: 1542.79 kcal; Białko: 77.55 g; Tłuszcz: 39.21 g; Kw. tł. nas.: 19.34 g; Węglow. ogółem: 227.65 g; Cukry proste: 89.79 g; Sód: 1031.50 mg; Błonnik: 14.62 a;	Wart. en.: 2666.75 kcal; Białko: 119.29 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nas.: 29.38 g; Węglow. ogółem: 415.15 g; Cukry proste: 106.23 g; Sód: 2002.26 mg; Błonnik: 25.41 g;		Wart. en.: 2380.98 kcal; Białko: 102.79 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw. tł. nas.: 27.29 g; Węglow. ogółem: 372.17 g; Cukry proste: 81.40 g; Sód: 1770.57 mg; Błonnik: 21.89 a;	

2026-07-16 czwartek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 50 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
II Ś	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)			
Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet w warzywach po chińsku 250 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
P	Bananv szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Poledwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Poledwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
Bn	Mus owocowy 1 szt	Kefir 400 a (MLE)	Mus owocowy 1 szt			
	Wart. en.: 2364.55 kcal; Białko: 104.29 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nas.: 25.58 g; Węglow. ogółem: 369.73 g; Cukry proste: 91.41 g; Sód: 1856.58 mg; Błonnik: 24.37 a;	Wart. en.: 2271.77 kcal; Białko: 110.42 g; Tłuszcz: 77.33 g; Kw. tł. nas.: 36.76 g; Węglow. ogółem: 300.58 g; Cukry proste: 53.13 g; Sód: 2119.74 mg; Błonnik: 33.02 a;	Wart. en.: 2219.45 kcal; Białko: 97.60 g; Tłuszcz: 44.37 g; Kw. tł. nas.: 18.98 g; Węglow. ogółem: 370.03 g; Cukry proste: 92.58 g; Sód: 1492.05 mg; Błonnik: 24.37 a;	Wart. en.: 2683.18 kcal; Białko: 117.79 g; Tłuszcz: 65.60 g; Kw. tł. nas.: 31.08 g; Węglow. ogółem: 417.59 g; Cukry proste: 96.22 g; Sód: 1916.25 mg; Błonnik: 22.93 a;	Wart. en.: 2139.70 kcal; Białko: 97.52 g; Tłuszcz: 44.37 g; Kw. tł. nas.: 18.98 g; Węglow. ogółem: 350.16 g; Cukry proste: 92.08 g; Sód: 1490.30 mg; Błonnik: 24.37 a;	Wart. en.: 2553.54 kcal; Białko: 117.47 g; Tłuszcz: 64.34 g; Kw. tł. nas.: 29.27 g; Węglow. ogółem: 390.20 g; Cukry proste: 106.63 g; Sód: 2010.50 mg; Błonnik: 26.47 a;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-17 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 80 g (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Kasza manna na mleku 150 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 30 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 50 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	
	II ś	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Jabłko suszone 1 szt				
	Obiad	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml			Zupa brokułowa 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 90 g Ryba z pieca 70 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 75 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Kefir 400 g (MLE)										
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 70 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 40 g (JAJ, GOR) Pomidor 50 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml			
Pn	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Smoothie 250 ml								
	Wart. en.: 2183.86 kcal; Białko: 75.89 g; Tłuszcz: 63.89 g; Kw. tł. nas.: 22.19 g; Węglow. ogółem: 342.21 g; Cukry proste: 108.43 g; Sód: 1584.87 mg; Błonnik: 30.83 g	Wart. en.: 1956.70 kcal; Białko: 72.72 g; Tłuszcz: 46.95 g; Kw. tł. nas.: 23.33 g; Węglow. ogółem: 327.14 g; Cukry proste: 104.79 g; Sód: 1514.85 mg; Błonnik: 31.64 g	Wart. en.: 1860.29 kcal; Białko: 101.55 g; Tłuszcz: 58.42 g; Kw. tł. nas.: 27.14 g; Węglow. ogółem: 248.21 g; Cukry proste: 52.34 g; Sód: 2394.92 mg; Błonnik: 30.85 g	Wart. en.: 1904.49 kcal; Białko: 73.68 g; Tłuszcz: 40.93 g; Kw. tł. nas.: 22.15 g; Węglow. ogółem: 326.68 g; Cukry proste: 104.70 g; Sód: 1752.41 mg; Błonnik: 31.59 g	Wart. en.: 1906.70 kcal; Białko: 71.32 g; Tłuszcz: 47.75 g; Kw. tł. nas.: 23.37 g; Węglow. ogółem: 318.94 g; Cukry proste: 105.79 g; Sód: 1646.85 mg; Błonnik: 41.04 g	Wart. en.: 2144.71 kcal; Białko: 106.34 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nas.: 29.37 g; Węglow. ogółem: 311.88 g; Cukry proste: 98.28 g; Sód: 2409.16 mg; Błonnik: 29.40 g	Wart. en.: 1473.85 kcal; Białko: 55.76 g; Tłuszcz: 42.10 g; Kw. tł. nas.: 21.88 g; Węglow. ogółem: 228.63 g; Cukry proste: 102.23 g; Sód: 1027.09 mg; Błonnik: 20.40 g	Wart. en.: 2209.86 kcal; Białko: 85.35 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nas.: 26.94 g; Węglow. ogółem: 363.86 g; Cukry proste: 118.53 g; Sód: 1656.16 mg; Błonnik: 31.87 g	Wart. en.: 2214.10 kcal; Białko: 85.53 g; Tłuszcz: 53.34 g; Kw. tł. nas.: 22.17 g; Węglow. ogółem: 364.85 g; Cukry proste: 119.52 g; Sód: 1654.64 mg; Błonnik: 32.39 g	Wart. en.: 2204.39 kcal; Białko: 75.60 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nas.: 22.17 g; Węglow. ogółem: 348.17 g; Cukry proste: 114.08 g; Sód: 1632.44 mg; Błonnik: 31.08 g		

2026-07-17 piątek

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)
	II S	Jabłko suszone 1 szt	Serek wiejski 150 g (MLE)	Jabłko suszone 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Jabłko suszone 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa brokułowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Kefir 400 g (MLE)					
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml
	Pn	Smoothie 250 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Smoothie 250 ml			
		Wart. en.: 1977.24 kcal; Białko: 72.42 g; Tłuszcz: 46.79 g; Kw. tł. nas.: 23.31 g; Węglow. ogółem: 333.09 g; Cukry proste: 110.44 g; Sód: 1562.42 mg; Blonnik: 31.88 g;	Wart. en.: 1880.83 kcal; Białko: 101.25 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nas.: 27.12 g; Węglow. ogółem: 254.16 g; Cukry proste: 57.99 g; Sód: 2442.49 mg; Blonnik: 31.10 g;	Wart. en.: 1925.03 kcal; Białko: 73.38 g; Tłuszcz: 40.77 g; Kw. tł. nas.: 22.14 g; Węglow. ogółem: 332.63 g; Cukry proste: 110.35 g; Sód: 1799.98 mg; Blonnik: 31.84 g;	Wart. en.: 2441.26 kcal; Białko: 88.70 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nas.: 25.81 g; Węglow. ogółem: 379.92 g; Cukry proste: 123.16 g; Sód: 1724.65 mg; Blonnik: 31.58 g;	Wart. en.: 1983.27 kcal; Białko: 91.16 g; Tłuszcz: 46.71 g; Kw. tł. nas.: 25.95 g; Węglow. ogółem: 314.85 g; Cukry proste: 102.29 g; Sód: 2366.13 mg; Blonnik: 29.34 g;	Wart. en.: 2315.26 kcal; Białko: 85.40 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nas.: 25.67 g; Węglow. ogółem: 352.27 g; Cukry proste: 122.61 g; Sód: 1529.15 mg; Blonnik: 29.73 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-18 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Paszтет 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	II Ś	Mus owocowy 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Mus owocowy 1 szt					
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 150 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml				
	P	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok warzywno-owocowy 330 ml			Kisiel 100 g	Kisiel 250 g	Sok warzywno-owocowy 330 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleciną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleciną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleciną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleciną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleciną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml				
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)										
	Wart. en.: 2157.37 kcal; Białko: 93.31 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nas.: 24.35 g; Węglow. ogółem: 312.68 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 3061.98 mg; Błonnik: 26.44 g;	Wart. en.: 2396.06 kcal; Białko: 109.60 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw. tł. nas.: 40.82 g; Węglow. ogółem: 294.79 g; Cukry proste: 23.69 g; Sód: 2773.30 mg; Błonnik: 34.11 g;	Wart. en.: 1952.47 kcal; Białko: 92.32 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nas.: 17.97 g; Węglow. ogółem: 308.62 g; Cukry proste: 60.48 g; Sód: 2619.55 mg; Błonnik: 26.22 g;	Wart. en.: 2092.37 kcal; Białko: 88.31 g; Tłuszcz: 65.38 g; Kw. tł. nas.: 24.08 g; Węglow. ogółem: 305.38 g; Cukry proste: 59.20 g; Sód: 3193.98 mg; Błonnik: 35.24 g;	Wart. en.: 2276.37 kcal; Białko: 110.16 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nas.: 34.14 g; Węglow. ogółem: 288.48 g; Cukry proste: 35.90 g; Sód: 3094.48 mg; Błonnik: 25.64 g;	Wart. en.: 1359.26 kcal; Białko: 56.47 g; Tłuszcz: 34.44 g; Kw. tł. nas.: 16.99 g; Węglow. ogółem: 213.60 g; Cukry proste: 57.12 g; Sód: 1029.24 mg; Błonnik: 15.77 g;	Wart. en.: 2440.87 kcal; Białko: 102.88 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nas.: 27.81 g; Węglow. ogółem: 359.39 g; Cukry proste: 78.68 g; Sód: 1296.17 mg; Błonnik: 22.99 g;	Wart. en.: 2418.67 kcal; Białko: 106.12 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nas.: 27.97 g; Węglow. ogółem: 350.39 g; Cukry proste: 73.43 g; Sód: 3201.77 mg; Błonnik: 26.92 g;	Wart. en.: 2157.37 kcal; Białko: 93.31 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nas.: 24.35 g; Węglow. ogółem: 312.68 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 3061.98 mg; Błonnik: 26.44 g;			

2026-07-18 sobota

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasztet 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasztet 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasztet 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasztet 50 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II ś	Mus owocowy 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Mus owocowy 1 szt			
Obiad	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 350 g (GLU, SEL) Woda z cytryną 200 ml			
P	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok warzywno-owocowy 330 ml		Kisiel 250 g	
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml
Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)					
	Wart. en.: 2157.37 kcal; Białko: 93.31 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nas.: 24.35 g; Węglow. ogółem: 312.68 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 3061.98 mg; Blonnik: 26.44 g;	Wart. en.: 2396.06 kcal; Białko: 109.60 g; Tłuszcz: 94.07 g; Kw. tł. nas.: 40.82 g; Węglow. ogółem: 294.79 g; Cukry proste: 23.69 g; Sód: 2773.30 mg; Blonnik: 34.11 g;	Wart. en.: 1952.47 kcal; Białko: 92.32 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nas.: 17.97 g; Węglow. ogółem: 308.62 g; Cukry proste: 60.48 g; Sód: 3061.98 mg; Blonnik: 26.22 g;	Wart. en.: 2157.37 kcal; Białko: 93.31 g; Tłuszcz: 65.18 g; Kw. tł. nas.: 24.35 g; Węglow. ogółem: 312.68 g; Cukry proste: 58.70 g; Sód: 3061.98 mg; Blonnik: 26.44 g;	Wart. en.: 1974.67 kcal; Białko: 89.08 g; Tłuszcz: 43.58 g; Kw. tł. nas.: 17.81 g; Węglow. ogółem: 317.62 g; Cukry proste: 65.73 g; Sód: 1613.95 mg; Blonnik: 22.29 g;	Wart. en.: 2440.87 kcal; Białko: 102.88 g; Tłuszcz: 70.58 g; Kw. tł. nas.: 27.81 g; Węglow. ogółem: 359.39 g; Cukry proste: 78.68 g; Sód: 2196.17 mg; Blonnik: 22.99 g;

2026-07-19 niedziela

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 40 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)
	II Ś	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a		Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a			Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a		
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml						Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 80 g Filet z pieca 70 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g (MLE)	Smoothie 250 ml		Serek wiejski 150 g (MLE)	Smoothie 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 2 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		
Pn	Kefir 400 a (MLE)										
	Wart. en.: 2096.31 kcal; Białko: 97.68 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. tł. nas.: 25.03 g; Węglow. ogółem: 324.28 g; Cukry proste: 103.11 g; Sód: 2245.16 mg; Błonnik: 27.56 a;	Wart. en.: 2100.56 kcal; Białko: 97.86 g; Tłuszcz: 51.74 g; Kw. tł. nas.: 25.05 g; Węglow. ogółem: 325.28 g; Cukry proste: 104.10 g; Sód: 2243.64 mg; Błonnik: 28.08 a;	Wart. en.: 1831.76 kcal; Białko: 110.97 g; Tłuszcz: 57.81 g; Kw. tł. nas.: 28.76 g; Węglow. ogółem: 232.05 g; Cukry proste: 51.49 g; Sód: 2815.01 mg; Błonnik: 29.21 a;	Wart. en.: 2039.36 kcal; Białko: 96.05 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nas.: 20.97 g; Węglow. ogółem: 327.09 g; Cukry proste: 105.66 g; Sód: 1906.44 mg; Błonnik: 28.08 a;	Wart. en.: 1989.36 kcal; Białko: 94.65 g; Tłuszcz: 45.73 g; Kw. tł. nas.: 21.01 g; Węglow. ogółem: 318.89 g; Cukry proste: 106.66 g; Sód: 2038.44 mg; Błonnik: 37.48 a;	Wart. en.: 1934.61 kcal; Białko: 112.62 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nas.: 24.77 g; Węglow. ogółem: 268.29 g; Cukry proste: 54.36 g; Sód: 2345.19 mg; Błonnik: 21.83 a;	Wart. en.: 1420.58 kcal; Białko: 64.48 g; Tłuszcz: 38.02 g; Kw. tł. nas.: 19.85 g; Węglow. ogółem: 214.53 g; Cukry proste: 101.41 g; Sód: 1191.19 mg; Błonnik: 18.17 a;	Wart. en.: 2386.91 kcal; Białko: 110.56 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nas.: 28.66 g; Węglow. ogółem: 370.54 g; Cukry proste: 117.89 g; Sód: 2386.44 mg; Błonnik: 28.52 a;	Wart. en.: 2391.16 kcal; Białko: 110.74 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nas.: 28.68 g; Węglow. ogółem: 371.54 g; Cukry proste: 118.88 g; Sód: 2384.92 mg; Błonnik: 29.04 a;	Wart. en.: 2092.95 kcal; Białko: 96.96 g; Tłuszcz: 51.15 g; Kw. tł. nas.: 24.98 g; Węglow. ogółem: 325.62 g; Cukry proste: 107.33 g; Sód: 2256.97 mg; Błonnik: 28.15 a;	

2026-07-19 niedziela

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	
2026-07-19 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	
	II Ś	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a				Wafle ryżowe 30 g	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g (SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Smoothie 250 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Smoothie 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml			
Pn	Kefir 400 a (MLE)						
	Wart. en.: 2097.19 kcal; Białko: 97.13 g; Tłuszcz: 51.23 g; Kw. tł. nas.: 25.00 g; Węglow. ogółem: 326.61 g; Cukry proste: 108.32 g; Sód: 2255.45 mg; Błonnik: 28.67 a;	Wart. en.: 1938.20 kcal; Białko: 112.13 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nas.: 28.83 g; Węglow. ogółem: 258.62 g; Cukry proste: 57.03 g; Sód: 2827.72 mg; Błonnik: 31.30 a;	Wart. en.: 2035.99 kcal; Białko: 95.32 g; Tłuszcz: 44.42 g; Kw. tł. nas.: 20.92 g; Węglow. ogółem: 328.42 g; Cukry proste: 109.88 g; Sód: 1918.25 mg; Błonnik: 28.67 a;	Wart. en.: 2096.31 kcal; Białko: 97.68 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. tł. nas.: 25.03 g; Węglow. ogółem: 324.28 g; Cukry proste: 103.11 g; Sód: 2245.16 mg; Błonnik: 27.56 a;	Wart. en.: 1984.61 kcal; Białko: 95.61 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tł. nas.: 20.92 g; Węglow. ogółem: 313.84 g; Cukry proste: 95.04 g; Sód: 1904.25 mg; Błonnik: 25.89 a;	Wart. en.: 2386.91 kcal; Białko: 110.56 g; Tłuszcz: 57.94 g; Kw. tł. nas.: 28.66 g; Węglow. ogółem: 370.54 g; Cukry proste: 117.89 g; Sód: 2386.44 mg; Błonnik: 28.52 a;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Połędwica drobiowa 30 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 30 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Jogurt owocowy 150 1 szt (<i>MLE</i>)		Jogurt naturalny 150 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt owocowy 150 1 szt (<i>MLE</i>)						
	Obiad	Krupnik 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron 150 g (<i>GLU</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml							Krupnik 150 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron 80 g (<i>GLU</i>) Gulasz wieprzowy 90 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 75 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Krupnik 350 ml (<i>GLU, SEL</i>) Makaron 150 g (<i>GLU</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	
P	Drożdżówka 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	Drożdżówka 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	Drożdżówka 0,5 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)	Drożdżówka 1 szt (<i>GLU, JAJ, MLE</i>)			
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml		Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml			
Pn	Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)										

2026-07-20 poniedziałek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
II ś	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)			
Obiad	Krupnik 350 ml (GLU, SEL) Makaron 150 g (GLU) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml					
P	Drożdżówka 1 szt (GLU, JAJ, MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Drożdżówka 1 szt (GLU, JAJ, MLE)		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Drożdżówka 1 szt (GLU, JAJ, MLE)
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szyńka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml Szyńka wp 40 g (GLU, SOJ)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata owocowa 200 ml
Pn	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)					

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-07-20 poniedziałek	Wart. en.: 2662.99 kcal; Białko: 98.51 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nas.: 31.96 g; Węglow. ogółem: 400.38 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 2563.02 mg; Błonnik: 29.60 g;		Wart. en.: 2337.98 kcal; Białko: 108.78 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw. tł. nas.: 39.55 g; Węglow. ogółem: 291.71 g; Cukry proste: 30.96 g; Sód: 2584.52 mg; Błonnik: 35.65 g;	Wart. en.: 2556.66 kcal; Białko: 95.09 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nas.: 29.84 g; Węglow. ogółem: 398.88 g; Cukry proste: 58.45 g; Sód: 2422.67 mg; Błonnik: 29.56 g;	Wart. en.: 2612.99 kcal; Białko: 97.11 g; Tłuszcz: 81.57 g; Kw. tł. nas.: 32.00 g; Węglow. ogółem: 392.18 g; Cukry proste: 59.56 g; Sód: 2695.02 mg; Błonnik: 39.00 g;	Wart. en.: 2397.49 kcal; Białko: 104.81 g; Tłuszcz: 86.92 g; Kw. tł. nas.: 38.68 g; Węglow. ogółem: 312.33 g; Cukry proste: 41.16 g; Sód: 2209.02 mg; Błonnik: 26.90 g;	Wart. en.: 1686.04 kcal; Białko: 67.38 g; Tłuszcz: 57.59 g; Kw. tł. nas.: 27.17 g; Węglow. ogółem: 233.79 g; Cukry proste: 38.00 g; Sód: 1745.58 mg; Błonnik: 18.26 g;	Wart. en.: 2928.79 kcal; Białko: 112.28 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nas.: 35.90 g; Węglow. ogółem: 435.87 g; Cukry proste: 73.53 g; Sód: 2703.41 mg; Błonnik: 31.67 g;		Wart. en.: 2662.99 kcal; Białko: 98.51 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nas.: 31.96 g; Węglow. ogółem: 400.38 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 2563.02 mg; Błonnik: 29.60 g;

2026-07-20 poniedziałek		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL
		Wart. en.: 2662.99 kcal; Białko: 98.51 g; Tłuszcz: 80.77 g; Kw. tł. nas.: 31.96 g; Węglow. ogółem: 400.38 g; Cukry proste: 58.56 g; Sód: 2563.02 mg; Błonnik: 29.60 g;	Wart. en.: 2337.98 kcal; Białko: 108.78 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw. tł. nas.: 39.55 g; Węglow. ogółem: 291.71 g; Cukry proste: 30.96 g; Sód: 2584.52 mg; Błonnik: 35.65 g;	Wart. en.: 2556.66 kcal; Białko: 95.09 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nas.: 29.84 g; Węglow. ogółem: 398.88 g; Cukry proste: 58.45 g; Sód: 2422.67 mg; Błonnik: 29.56 g;	Wart. en.: 2928.79 kcal; Białko: 112.28 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nas.: 35.90 g; Węglow. ogółem: 435.87 g; Cukry proste: 73.53 g; Sód: 2703.41 mg; Błonnik: 31.67 g;	Wart. en.: 2252.91 kcal; Białko: 101.32 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nas.: 36.55 g; Węglow. ogółem: 301.38 g; Cukry proste: 31.80 g; Sód: 2068.42 mg; Błonnik: 26.66 g;	Wart. en.: 2928.79 kcal; Białko: 112.28 g; Tłuszcz: 88.93 g; Kw. tł. nas.: 35.90 g; Węglow. ogółem: 435.87 g; Cukry proste: 73.53 g; Sód: 2703.41 mg; Błonnik: 31.67 g;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglow. ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw. tł. nas. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

Cukry proste - suma cukrów prostych,