

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Arbuz 150 g	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g	Arbuz 80 g	Arbuz 150 g	Arbuz 80 g	Arbuz 80 g
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Ph	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>						
		Wart. en.: 2201.11 kcal; Białko: 103.53 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nas.: 39.71 g; Węglow. ogółem: 265.44 g; Cukry proste: 39.20 g; Sód: 2372.43 mg; Błonnik: 20.33 g	Wart. en.: 2203.99 kcal; Białko: 103.58 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nas.: 39.71 g; Węglow. ogółem: 265.76 g; Cukry proste: 40.12 g; Sód: 2371.66 mg; Błonnik: 19.72 g	Wart. en.: 1922.67 kcal; Białko: 86.67 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw. tł. nas.: 44.95 g; Węglow. ogółem: 199.59 g; Cukry proste: 25.55 g; Sód: 2419.67 mg; Błonnik: 28.16 g	Wart. en.: 1971.90 kcal; Białko: 99.04 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nas.: 29.04 g; Węglow. ogółem: 264.87 g; Cukry proste: 41.96 g; Sód: 1976.65 mg; Błonnik: 19.55 g	Wart. en.: 1879.78 kcal; Białko: 92.68 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw. tł. nas.: 38.88 g; Węglow. ogółem: 205.61 g; Cukry proste: 35.35 g; Sód: 2406.63 mg; Błonnik: 25.49 g	Wart. en.: 2203.99 kcal; Białko: 103.58 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nas.: 39.71 g; Węglow. ogółem: 265.76 g; Cukry proste: 40.12 g; Sód: 2371.66 mg; Błonnik: 19.72 g	Wart. en.: 1486.16 kcal; Białko: 78.59 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nas.: 28.02 g; Węglow. ogółem: 170.61 g; Cukry proste: 39.59 g; Sód: 1515.43 mg; Błonnik: 13.10 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa pomidorowa z ryżem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Kurczak gotowany 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Salata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Arbuz 150 g					Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>							
		Wart. en.: 2466.91 kcal; Białko: 117.30 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw. tł. nas.: 43.65 g; Węglow. ogółem: 300.93 g; Cukry proste: 54.17 g; Sód: 2512.82 mg; Błonnik: 22.40 g	Wart. en.: 2469.79 kcal; Białko: 117.35 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw. tł. nas.: 43.66 g; Węglow. ogółem: 301.25 g; Cukry proste: 55.09 g; Sód: 2512.05 mg; Błonnik: 21.79 g	Wart. en.: 2201.11 kcal; Białko: 103.53 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nas.: 39.71 g; Węglow. ogółem: 265.44 g; Cukry proste: 39.20 g; Sód: 2372.43 mg; Błonnik: 20.33 g	Wart. en.: 2203.99 kcal; Białko: 103.58 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nas.: 39.71 g; Węglow. ogółem: 265.76 g; Cukry proste: 40.12 g; Sód: 2371.66 mg; Błonnik: 19.72 g	Wart. en.: 1922.67 kcal; Białko: 86.67 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw. tł. nas.: 44.95 g; Węglow. ogółem: 199.59 g; Cukry proste: 25.55 g; Sód: 2419.67 mg; Błonnik: 28.16 g	Wart. en.: 2203.99 kcal; Białko: 103.58 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nas.: 39.71 g; Węglow. ogółem: 265.76 g; Cukry proste: 40.12 g; Sód: 2371.66 mg; Błonnik: 19.72 g	Wart. en.: 2466.91 kcal; Białko: 117.30 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw. tł. nas.: 43.65 g; Węglow. ogółem: 300.93 g; Cukry proste: 54.17 g; Sód: 2512.82 mg; Błonnik: 22.40 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połudwica wp 40 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kurczak gotowany 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Kisiel 250 a	Arbuz 150 a	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
	Wart. en.: 2055.12 kcal; Białko: 98.63 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nas.: 29.04 g; Węglow. ogółem: 321.76 g; Cukry proste: 55.15 g; Sód: 26155.87 mg; Błonnik: 19.34 a:	Wart. en.: 2466.91 kcal; Białko: 117.30 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw. tł. nas.: 43.65 g; Węglow. ogółem: 300.93 g; Cukry proste: 54.17 g; Sód: 2512.82 mg; Błonnik: 22.40 g;		

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-02 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml						Zupa szpinakowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Bitka w sosie 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	Pn	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt
		Wart. en.: 2160.60 kcal; Białko: 79.44 g; Tłuszcz: 46.36 g; Kw. tł. nas.: 17.32 g; Węglow. ogółem: 373.20 g; Cukry proste: 129.34 g; Sód: 2058.63 mg; Błonnik: 32.77 g	Wart. en.: 2164.84 kcal; Białko: 79.62 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nas.: 17.33 g; Węglow. ogółem: 374.20 g; Cukry proste: 130.33 g; Sód: 2057.11 mg; Błonnik: 33.28 g	Wart. en.: 1895.57 kcal; Białko: 96.30 g; Tłuszcz: 58.19 g; Kw. tł. nas.: 24.19 g; Węglow. ogółem: 265.04 g; Cukry proste: 57.46 g; Sód: 2274.54 mg; Błonnik: 35.17 g	Wart. en.: 2099.30 kcal; Białko: 77.40 g; Tłuszcz: 40.35 g; Kw. tł. nas.: 16.39 g; Węglow. ogółem: 373.67 g; Cukry proste: 131.19 g; Sód: 1746.79 mg; Błonnik: 33.27 g	Wart. en.: 2114.84 kcal; Białko: 78.22 g; Tłuszcz: 47.23 g; Kw. tł. nas.: 17.37 g; Węglow. ogółem: 366.00 g; Cukry proste: 131.33 g; Sód: 2189.11 mg; Błonnik: 42.68 g	Wart. en.: 2074.59 kcal; Białko: 95.60 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kw. tł. nas.: 23.80 g; Węglow. ogółem: 309.85 g; Cukry proste: 70.98 g; Sód: 2134.36 mg; Błonnik: 26.23 g	Wart. en.: 1484.46 kcal; Białko: 54.42 g; Tłuszcz: 32.91 g; Kw. tł. nas.: 15.70 g; Węglow. ogółem: 253.92 g; Cukry proste: 126.95 g; Sód: 1252.80 mg; Błonnik: 21.94 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Ogórek 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Ogórek 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Ogórek 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt					Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml							
	P	Smoothie 250 ml					Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5g Herbata 200 ml
	Pn	Mus owocowy 1 szt					Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2462.80 kcal; Białko: 94.44 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nas.: 21.11 g; Węglow. ogółem: 418.62 g; Cukry proste: 144.16 g; Sód: 2204.32 mg; Błonnik: 33.81 g	Wart. en.: 2467.04 kcal; Białko: 94.62 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw. tł. nas.: 21.13 g; Węglow. ogółem: 419.62 g; Cukry proste: 145.15 g; Sód: 2202.80 mg; Błonnik: 34.32 g	Wart. en.: 2160.60 kcal; Białko: 79.44 g; Tłuszcz: 46.36 g; Kw. tł. nas.: 17.32 g; Węglow. ogółem: 373.20 g; Cukry proste: 129.34 g; Sód: 2058.63 mg; Błonnik: 32.77 g	Wart. en.: 2164.84 kcal; Białko: 79.62 g; Tłuszcz: 46.43 g; Kw. tł. nas.: 17.33 g; Węglow. ogółem: 374.20 g; Cukry proste: 130.33 g; Sód: 2057.11 mg; Błonnik: 33.28 g	Wart. en.: 1895.57 kcal; Białko: 96.30 g; Tłuszcz: 58.19 g; Kw. tł. nas.: 24.19 g; Węglow. ogółem: 265.04 g; Cukry proste: 57.46 g; Sód: 2274.54 mg; Błonnik: 35.17 g	Wart. en.: 2099.30 kcal; Białko: 77.40 g; Tłuszcz: 40.35 g; Kw. tł. nas.: 16.39 g; Węglow. ogółem: 373.67 g; Cukry proste: 131.19 g; Sód: 1746.79 mg; Błonnik: 33.27 g	Wart. en.: 2462.70 kcal; Białko: 94.45 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nas.: 21.11 g; Węglow. ogółem: 418.61 g; Cukry proste: 144.16 g; Sód: 2205.82 mg; Błonnik: 33.81 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-02 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z piersi 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Ogórek 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z warzyw i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt	Smoothie 250 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleńiną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 1929.30 kcal; Białko: 93.30 g; Tłuszcz: 50.52 g; Kw. tł. nas.: 22.85 g; Węglow. ogółem: 2150.65 g; Cukry proste: 1694.94 g; Sód: 16870.29 mg; Błonnik: 26.22 g	Wart. en.: 2462.80 kcal; Białko: 94.44 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nas.: 21.11 g; Węglow. ogółem: 418.62 g; Cukry proste: 144.16 g; Sód: 2204.32 mg; Błonnik: 33.81 g	

	D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
II S	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>				
Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml					Zupa ziemniaczana 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
P	Jabłko suszone 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt	Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
Ph	Kanaпка z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>						
	Wart. en.: 2597.37 kcal; Białko: 93.69 g; Tłuszcz: 86.98 g; Kw. tł. nas.: 34.50 g; Węglow. ogółem: 379.07 g; Cukry proste: 43.33 g; Sód: 2894.03 mg; Błonnik: 37.72 g	Wart. en.: 2550.47 kcal; Białko: 91.87 g; Tłuszcz: 87.14 g; Kw. tł. nas.: 34.59 g; Węglow. ogółem: 367.46 g; Cukry proste: 39.29 g; Sód: 2896.58 mg; Błonnik: 35.15 g	Wart. en.: 2502.52 kcal; Białko: 91.39 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nas.: 35.10 g; Węglow. ogółem: 357.05 g; Cukry proste: 45.76 g; Sód: 3052.77 mg; Błonnik: 44.23 g	Wart. en.: 2106.67 kcal; Białko: 84.72 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nas.: 25.96 g; Węglow. ogółem: 328.75 g; Cukry proste: 35.22 g; Sód: 2546.50 mg; Błonnik: 31.39 g	Wart. en.: 2500.47 kcal; Białko: 90.47 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw. tł. nas.: 34.63 g; Węglow. ogółem: 359.26 g; Cukry proste: 40.29 g; Sód: 3028.58 mg; Błonnik: 44.55 g	Wart. en.: 2699.27 kcal; Białko: 105.05 g; Tłuszcz: 94.72 g; Kw. tł. nas.: 39.31 g; Węglow. ogółem: 373.80 g; Cukry proste: 52.49 g; Sód: 3046.58 mg; Błonnik: 33.09 g	Wart. en.: 1567.58 kcal; Białko: 66.32 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nas.: 26.30 g; Węglow. ogółem: 218.27 g; Cukry proste: 32.88 g; Sód: 1579.08 mg; Błonnik: 19.82 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		
	P	Jabłko suszone 1 szt					Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka makaronowa z brokułem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>							
		Wart. en.: 2807.87 kcal; Białko: 104.68 g; Tłuszcz: 93.53 g; Kw. tł. nas.: 38.22 g; Węglow. ogółem: 405.17 g; Cukry proste: 54.02 g; Sód: 3036.36 mg; Błonnik: 35.90 g;		Wart. en.: 2363.10 kcal; Białko: 89.05 g; Tłuszcz: 76.69 g; Kw. tł. nas.: 32.56 g; Węglow. ogółem: 346.70 g; Cukry proste: 40.63 g; Sód: 2808.07 mg; Błonnik: 34.37 g;	Wart. en.: 2316.19 kcal; Białko: 87.23 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nas.: 32.66 g; Węglow. ogółem: 335.09 g; Cukry proste: 36.59 g; Sód: 2810.62 mg; Błonnik: 31.81 g;	Wart. en.: 2268.24 kcal; Białko: 86.75 g; Tłuszcz: 78.42 g; Kw. tł. nas.: 33.16 g; Węglow. ogółem: 324.68 g; Cukry proste: 43.06 g; Sód: 2966.81 mg; Błonnik: 40.89 g;	Wart. en.: 2106.67 kcal; Białko: 84.72 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nas.: 25.96 g; Węglow. ogółem: 328.75 g; Cukry proste: 35.22 g; Sód: 2546.50 mg; Błonnik: 31.39 g;	Wart. en.: 2854.77 kcal; Białko: 106.50 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nas.: 38.13 g; Węglow. ogółem: 416.78 g; Cukry proste: 58.06 g; Sód: 3033.82 mg; Błonnik: 38.47 g;	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Parówka 100 g Ketchup 10 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Jogurt owocowy 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Gołąbki w sosie pomidorowym 300 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kefir 400 g	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokulem 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka makaronowa z brokulem 150 g Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
		Wart. en.: 2255.47 kcal; Białko: 97.90 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nas.: 30.67 g; Węglow. ogółem: 2196.29 g; Cukry proste: 1672.02 g; Sód: 17744.50 mg; Błonnik: 29.33 g;	Wart. en.: 2854.77 kcal; Białko: 106.50 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nas.: 38.13 g; Węglow. ogółem: 416.78 g; Cukry proste: 58.06 g; Sód: 3033.82 mg; Błonnik: 38.47 g;	Wart. en.: 2854.77 kcal; Białko: 106.50 g; Tłuszcz: 93.37 g; Kw. tł. nas.: 38.13 g; Węglow. ogółem: 824.26 g; Cukry proste: 67.76 g; Sód: 56200.78 mg; Błonnik: 48.17 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet ziemniaczany 200 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sos pieczarkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z kiszanej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		Serek homogenizowany naturalny 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieloną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Smoothie 250 ml		Kefir 400 g	Smoothie 250 ml		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 250 ml
		Wart. en.: 2435.28 kcal; Białko: 87.63 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nas.: 23.22 g; Węglow. ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 135.49 g; Sód: 2315.04 mg; Błonnik: 32.58 g	Wart. en.: 2246.92 kcal; Białko: 82.09 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw. tł. nas.: 20.39 g; Węglow. ogółem: 378.92 g; Cukry proste: 128.68 g; Sód: 1342.17 mg; Błonnik: 28.92 g	Wart. en.: 2006.72 kcal; Białko: 90.58 g; Tłuszcz: 76.11 g; Kw. tł. nas.: 32.45 g; Węglow. ogółem: 2115.27 g; Cukry proste: 1668.40 g; Sód: 17220.72 mg; Błonnik: 28.02 g	Wart. en.: 2200.95 kcal; Białko: 84.73 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nas.: 19.43 g; Węglow. ogółem: 378.89 g; Cukry proste: 128.59 g; Sód: 1540.84 mg; Błonnik: 28.87 g	Wart. en.: 1775.77 kcal; Białko: 67.79 g; Tłuszcz: 44.19 g; Kw. tł. nas.: 19.56 g; Węglow. ogółem: 292.79 g; Cukry proste: 123.35 g; Sód: 1374.21 mg; Błonnik: 32.02 g	Wart. en.: 2293.28 kcal; Białko: 100.44 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nas.: 26.87 g; Węglow. ogółem: 334.48 g; Cukry proste: 88.92 g; Sód: 1491.60 mg; Błonnik: 22.71 g	Wart. en.: 1664.70 kcal; Białko: 68.07 g; Tłuszcz: 45.04 g; Kw. tł. nas.: 20.86 g; Węglow. ogółem: 256.87 g; Cukry proste: 119.50 g; Sód: 1110.54 mg; Błonnik: 19.85 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt					Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet ziemniaczany 200 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sos pieczarkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z kiszanej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet ziemniaczany 200 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sos pieczarkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z kiszanej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					Serek homogenizowany naturalnv 1 szt	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Smoothie 250 ml					Kefir 400 g	Smoothie 250 ml	
		Wart. en.: 2548.32 kcal; Białko: 95.05 g; Tłuszcz: 58.19 g; Kw. tł. nas.: 24.17 g; Węglow. ogółem: 427.06 g; Cukry proste: 146.18 g; Sód: 1947.85 mg; Błonnik: 31.56 g;		Wart. en.: 2435.28 kcal; Białko: 87.63 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nas.: 23.22 g; Węglow. ogółem: 373.37 g; Cukry proste: 135.49 g; Sód: 2315.04 mg; Błonnik: 32.58 g;	Wart. en.: 2246.92 kcal; Białko: 82.09 g; Tłuszcz: 51.19 g; Kw. tł. nas.: 20.39 g; Węglow. ogółem: 378.92 g; Cukry proste: 128.68 g; Sód: 1342.17 mg; Błonnik: 28.92 g;	Wart. en.: 2006.72 kcal; Białko: 90.58 g; Tłuszcz: 76.11 g; Kw. tł. nas.: 32.45 g; Węglow. ogółem: 2115.27 g; Cukry proste: 1668.40 g; Sód: 17220.72 mg; Błonnik: 28.02 g;	Wart. en.: 2200.95 kcal; Białko: 84.73 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nas.: 19.43 g; Węglow. ogółem: 378.89 g; Cukry proste: 128.59 g; Sód: 1540.84 mg; Błonnik: 28.87 g;	Wart. en.: 2736.68 kcal; Białko: 100.59 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nas.: 27.00 g; Węglow. ogółem: 421.51 g; Cukry proste: 152.99 g; Sód: 2920.72 mg; Błonnik: 35.22 g;	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki kukurydziane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron ze szpinakiem 350 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet ziemniaczany 200 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sos pieczarkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj i makreli 50 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g	Smoothie 250 ml	
		Wart. en.: 2106.45 kcal; Białko: 96.38 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nas.: 24.13 g; Węglow. ogółem: 2185.69 g; Cukry proste: 1703.09 g; Sód: 16609.34 mg; Błonnik: 22.42 g;	Wart. en.: 2736.68 kcal; Białko: 100.59 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nas.: 27.00 g; Węglow. ogółem: 421.51 g; Cukry proste: 152.99 g; Sód: 2920.72 mg; Błonnik: 35.22 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II Ś	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a		Jabłko 1 szt		Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 a		Jabłko 1 szt
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kalafor 150 g Woda z cytryną 200 ml						Zupa selerowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kalafor 75 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok pomidorowy 330 ml		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>		Sok pomidorowy 330 ml	Serek wiejski 150 g	Galaretką owocowa 200 g
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2085.53 kcal; Białko: 90.89 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nas.: 24.64 g; Węglow. ogółem: 315.19 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 2769.52 mg; Błonnik: 32.21 a;	Wart. en.: 2089.77 kcal; Białko: 91.07 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nas.: 24.66 g; Węglow. ogółem: 316.18 g; Cukry proste: 52.16 g; Sód: 2768.00 mg; Błonnik: 32.73 a;	Wart. en.: 2140.13 kcal; Białko: 92.70 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nas.: 31.53 g; Węglow. ogółem: 301.64 g; Cukry proste: 43.42 g; Sód: 2840.14 mg; Błonnik: 40.11 a;	Wart. en.: 2023.22 kcal; Białko: 90.77 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nas.: 23.63 g; Węglow. ogółem: 315.73 g; Cukry proste: 54.14 g; Sód: 2192.45 mg; Błonnik: 32.71 a;	Wart. en.: 2039.77 kcal; Białko: 89.67 g; Tłuszcz: 59.54 g; Kw. tł. nas.: 24.70 g; Węglow. ogółem: 307.98 g; Cukry proste: 53.16 g; Sód: 2900.00 mg; Błonnik: 42.13 a;	Wart. en.: 2181.87 kcal; Białko: 106.88 g; Tłuszcz: 64.53 g; Kw. tł. nas.: 28.37 g; Węglow. ogółem: 798.64 g; Cukry proste: 538.58 g; Sód: 59131.10 mg; Błonnik: 29.10 a;	Wart. en.: 1310.58 kcal; Białko: 65.22 g; Tłuszcz: 43.28 g; Kw. tł. nas.: 22.21 g; Węglow. ogółem: 173.29 g; Cukry proste: 48.47 g; Sód: 1084.40 mg; Błonnik: 15.45 a;

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		
	II ś	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 g					Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rvżowe 30 g	
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kalafor 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Ogórki kiszone 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kalafor 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Galaretka owocowa 200 g	Sok pomidorowy 330 ml				Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Sok pomidorowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>							
		Wart. en.: 2345.93 kcal; Białko: 103.69 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nas.: 28.28 g; Węglow. ogółem: 352.01 g; Cukry proste: 61.19 g; Sód: 2278.53 mg; Błonnik: 29.78 g	Wart. en.: 2391.97 kcal; Białko: 106.07 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nas.: 28.45 g; Węglow. ogółem: 361.60 g; Cukry proste: 66.98 g; Sód: 2913.69 mg; Błonnik: 33.77 g	Wart. en.: 2179.81 kcal; Białko: 90.20 g; Tłuszcz: 63.55 g; Kw. tł. nas.: 24.97 g; Węglow. ogółem: 328.29 g; Cukry proste: 63.90 g; Sód: 2835.70 mg; Błonnik: 32.27 g	Wart. en.: 2184.05 kcal; Białko: 90.38 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nas.: 24.98 g; Węglow. ogółem: 329.29 g; Cukry proste: 64.89 g; Sód: 2834.18 mg; Błonnik: 32.78 g	Wart. en.: 2122.13 kcal; Białko: 90.90 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nas.: 31.53 g; Węglow. ogółem: 579.89 g; Cukry proste: 40.27 g; Sód: 108258.64 mg; Błonnik: 111.81 g	Wart. en.: 2117.49 kcal; Białko: 90.08 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nas.: 23.95 g; Węglow. ogółem: 328.83 g; Cukry proste: 66.88 g; Sód: 2258.63 mg; Błonnik: 32.77 g	Wart. en.: 2085.53 kcal; Białko: 90.89 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nas.: 24.64 g; Węglow. ogółem: 315.19 g; Cukry proste: 51.17 g; Sód: 2769.52 mg; Błonnik: 32.21 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II Ś	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle rzżowe 30 g	
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza bulgur 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz wieprzowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Kalafior 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Galaretka owocowa 200 g	Sok pomidorowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GÓR</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>		
		Wart. en.: 1765.61 kcal; Białko: 84.70 g; Tłuszcz: 48.97 g; Kw. tł. nas.: 23.07 g; Węglow. ogółem: 260.06 g; Cukry proste: 48.19 g; Sód: 1560.82 mg; Błonnik: 25.76 g;	Wart. en.: 2239.92 kcal; Białko: 101.71 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nas.: 27.99 g; Węglow. ogółem: 330.18 g; Cukry proste: 61.35 g; Sód: 2284.48 mg; Błonnik: 27.79 g;	Wart. en.: 2387.73 kcal; Białko: 105.89 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nas.: 28.44 g; Węglow. ogółem: 360.61 g; Cukry proste: 65.99 g; Sód: 2915.21 mg; Błonnik: 33.25 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml						Rosół z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 80 g Filet z kurczaka w sosie 100 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt		Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2045.14 kcal; Białko: 82.55 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nas.: 22.03 g; Węglow. ogółem: 312.95 g; Cukry proste: 56.64 g; Sód: 1708.96 mg; Błonnik: 21.44 α;	Wart. en.: 2036.42 kcal; Białko: 82.28 g; Tłuszcz: 56.00 g; Kw. tł. nas.: 22.00 g; Węglow. ogółem: 311.28 g; Cukry proste: 55.44 g; Sód: 1712.50 mg; Błonnik: 20.91 α;	Wart. en.: 1968.88 kcal; Białko: 100.52 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nas.: 26.40 g; Węglow. ogółem: 262.55 g; Cukry proste: 44.26 g; Sód: 2378.88 mg; Błonnik: 30.17 α;	Wart. en.: 1898.08 kcal; Białko: 81.59 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nas.: 16.65 g; Węglow. ogółem: 307.68 g; Cukry proste: 55.24 g; Sód: 1845.62 mg; Błonnik: 20.71 α;	Wart. en.: 1986.42 kcal; Białko: 80.88 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nas.: 22.04 g; Węglow. ogółem: 303.08 g; Cukry proste: 56.44 g; Sód: 1844.50 mg; Błonnik: 30.31 α;	Wart. en.: 2063.92 kcal; Białko: 98.53 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nas.: 25.85 g; Węglow. ogółem: 287.53 g; Cukry proste: 34.59 g; Sód: 2244.50 mg; Błonnik: 20.11 α;	Wart. en.: 1348.74 kcal; Białko: 59.73 g; Tłuszcz: 36.53 g; Kw. tł. nas.: 16.75 g; Węglow. ogółem: 201.42 g; Cukry proste: 54.11 g; Sód: 1287.37 mg; Błonnik: 12.82 α;

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Mus owocowy 1 szt					Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml				Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt					Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>							
		Wart. en.: 2306.44 kcal; Białko: 95.36 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nas.: 25.65 g; Węglow. ogółem: 350.66 g; Cukry proste: 71.37 g; Sód: 1848.75 mg; Błonnik: 21.92 g	Wart. en.: 2297.72 kcal; Białko: 95.09 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nas.: 25.62 g; Węglow. ogółem: 348.99 g; Cukry proste: 70.17 g; Sód: 1852.29 mg; Błonnik: 21.39 g	Wart. en.: 2041.77 kcal; Białko: 81.82 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tł. nas.: 21.98 g; Węglow. ogółem: 314.29 g; Cukry proste: 60.86 g; Sód: 1720.77 mg; Błonnik: 22.03 g	Wart. en.: 2033.05 kcal; Białko: 81.56 g; Tłuszcz: 55.49 g; Kw. tł. nas.: 21.95 g; Węglow. ogółem: 312.62 g; Cukry proste: 59.66 g; Sód: 1724.31 mg; Błonnik: 21.50 g	Wart. en.: 1965.51 kcal; Białko: 99.79 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nas.: 26.35 g; Węglow. ogółem: 263.89 g; Cukry proste: 48.48 g; Sód: 2390.69 mg; Błonnik: 30.76 g	Wart. en.: 1894.71 kcal; Białko: 80.86 g; Tłuszcz: 41.98 g; Kw. tł. nas.: 16.60 g; Węglow. ogółem: 309.02 g; Cukry proste: 59.46 g; Sód: 1857.43 mg; Błonnik: 21.30 g	Wart. en.: 2045.14 kcal; Białko: 82.55 g; Tłuszcz: 56.20 g; Kw. tł. nas.: 22.03 g; Węglow. ogółem: 312.95 g; Cukry proste: 56.64 g; Sód: 1708.96 mg; Błonnik: 21.44 g	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			Kaszka kukurydziana na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Miód 1 szt Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Mus owocowy 1 szt			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jabłko suszone 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Ph	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			
		Wart. en.: 1818.33 kcal; Białko: 81.51 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nas.: 16.65 g; Węglow. ogółem: 287.81 g; Cukry proste: 54.74 g; Sód: 1843.87 mg; Błonnik: 20.71 g	Wart. en.: 2193.23 kcal; Białko: 93.53 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nas.: 25.55 g; Węglow. ogółem: 325.72 g; Cukry proste: 71.77 g; Sód: 1856.98 mg; Błonnik: 22.98 g	Wart. en.: 2306.44 kcal; Białko: 95.36 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw. tł. nas.: 25.65 g; Węglow. ogółem: 350.66 g; Cukry proste: 71.37 g; Sód: 1848.75 mg; Błonnik: 21.92 g	

Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2026-09-01 do dnia 2026-09-10 KUCHNIA OGÓLNA

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki ryżowe na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>
	II Ś	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>		Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko 1 szt
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Woda z cytryną 200 ml Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Zupa jarzynowa 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 40 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Ph	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt		Kefir 400 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt
		Wart. en.: 2105.27 kcal; Białko: 68.50 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nas.: 28.35 g; Węglow. ogółem: 331.55 g; Cukry proste: 48.46 g; Sód: 2073.17 mg; Błonnik: 24.21 g;		Wart. en.: 2070.00 kcal; Białko: 81.41 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nas.: 33.57 g; Węglow. ogółem: 2165.99 g; Cukry proste: 1662.14 g; Sód: 17388.84 mg; Błonnik: 32.82 g;	Wart. en.: 1982.88 kcal; Białko: 68.12 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw. tł. nas.: 22.35 g; Węglow. ogółem: 376.00 g; Cukry proste: 48.33 g; Sód: 61614.88 mg; Błonnik: 24.17 g;	Wart. en.: 2075.07 kcal; Białko: 66.74 g; Tłuszcz: 62.25 g; Kw. tł. nas.: 28.14 g; Węglow. ogółem: 329.89 g; Cukry proste: 51.48 g; Sód: 2220.14 mg; Błonnik: 35.77 g;	Wart. en.: 2352.32 kcal; Białko: 110.97 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nas.: 34.65 g; Węglow. ogółem: 2197.82 g; Cukry proste: 1663.69 g; Sód: 17525.47 mg; Błonnik: 28.05 g;	Wart. en.: 1498.40 kcal; Białko: 47.44 g; Tłuszcz: 47.93 g; Kw. tł. nas.: 23.59 g; Węglow. ogółem: 227.74 g; Cukry proste: 58.12 g; Sód: 1345.30 mg; Błonnik: 16.62 g;

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>			Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>					Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>
	Obiad	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Makaron razowy z brokulem 300 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>					Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml					Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Ph	Mus owocowy 1 szt					Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt
	Wart. en.: 2395.87 kcal; Białko: 81.38 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nas.: 31.98 g; Węglow. ogółem: 377.81 g; Cukry proste: 63.24 g; Sód: 2214.45 mg; Błonnik: 25.17 g;		Wart. en.: 2154.67 kcal; Białko: 67.59 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nas.: 28.11 g; Węglow. ogółem: 344.87 g; Cukry proste: 45.76 g; Sód: 2051.77 mg; Błonnik: 22.81 g;		Wart. en.: 2169.40 kcal; Białko: 81.90 g; Tłuszcz: 64.70 g; Kw. tł. nas.: 33.29 g; Węglow. ogółem: 2187.51 g; Cukry proste: 1658.44 g; Sód: 17235.44 mg; Błonnik: 22.02 g;	Wart. en.: 2032.28 kcal; Białko: 67.22 g; Tłuszcz: 47.84 g; Kw. tł. nas.: 22.11 g; Węglow. ogółem: 389.32 g; Cukry proste: 45.63 g; Sód: 61593.48 mg; Błonnik: 22.77 g;	Wart. en.: 2395.77 kcal; Białko: 81.39 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nas.: 31.98 g; Węglow. ogółem: 377.80 g; Cukry proste: 63.24 g; Sód: 2215.95 mg; Błonnik: 25.17 g;	

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	Płatki ryżowe na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Kawa zbożowa 200 ml, Zawiera: <u>GLU</u>	
	II Ś	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>		
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Seler gotowany 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Makaron 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sos truskawkowy 70 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Bułka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica wp 50 g Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z jaj z zieleniną 50 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kefir 400 g	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2245.95 kcal; Białko: 103.91 g; Tłuszcz: 57.31 g; Kw. tł. nas.: 27.23 g; Węglow. ogółem: 2248.77 g; Cukry proste: 1654.74 g; Sód: 76954.64 mg; Błonnik: 27.71 g;	Wart. en.: 2395.87 kcal; Białko: 81.38 g; Tłuszcz: 67.85 g; Kw. tł. nas.: 31.98 g; Węglow. ogółem: 377.81 g; Cukry proste: 63.24 g; Sód: 2214.45 mg; Błonnik: 25.17 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml
	II Ś	Banany szt 1 szt			Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa ryżowa 150 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Filet z pieca 70 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>						
		Wart. en.: 2182.53 kcal; Białko: 103.59 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw. tł. nas.: 29.31 g; Węglow. ogółem: 285.65 g; Cukry proste: 54.56 g; Sód: 2526.07 mg; Błonnik: 21.86 g	Wart. en.: 1973.95 kcal; Białko: 102.25 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 271.16 g; Cukry proste: 55.84 g; Sód: 2397.90 mg; Błonnik: 20.38 g	Wart. en.: 1862.48 kcal; Białko: 93.88 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nas.: 33.86 g; Węglow. ogółem: 231.15 g; Cukry proste: 26.92 g; Sód: 2541.33 mg; Błonnik: 29.83 g	Wart. en.: 1973.95 kcal; Białko: 102.25 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 271.16 g; Cukry proste: 55.84 g; Sód: 2397.90 mg; Błonnik: 20.38 g	Wart. en.: 1923.95 kcal; Białko: 100.85 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nas.: 27.94 g; Węglow. ogółem: 262.96 g; Cukry proste: 56.84 g; Sód: 2529.90 mg; Błonnik: 29.78 g	Wart. en.: 1973.95 kcal; Białko: 102.25 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 271.16 g; Cukry proste: 55.84 g; Sód: 2397.90 mg; Błonnik: 20.38 g	Wart. en.: 1595.08 kcal; Białko: 85.26 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nas.: 28.70 g; Węglow. ogółem: 191.14 g; Cukry proste: 60.19 g; Sód: 1789.25 mg; Błonnik: 14.76 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt					Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt	
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>					Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>							
		Wart. en.: 2239.75 kcal; Białko: 116.02 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nas.: 31.85 g; Węglow. ogółem: 306.65 g; Cukry proste: 70.81 g; Sód: 2538.28 mg; Błonnik: 22.45 g;			Wart. en.: 2182.53 kcal; Białko: 103.59 g; Tłuszcz: 74.54 g; Kw. tł. nas.: 29.31 g; Węglow. ogółem: 285.65 g; Cukry proste: 54.56 g; Sód: 2526.07 mg; Błonnik: 21.86 g;	Wart. en.: 1973.95 kcal; Białko: 102.25 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 271.16 g; Cukry proste: 55.84 g; Sód: 2397.90 mg; Błonnik: 20.38 g;	Wart. en.: 1862.48 kcal; Białko: 93.88 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nas.: 33.86 g; Węglow. ogółem: 231.15 g; Cukry proste: 26.92 g; Sód: 2541.33 mg; Błonnik: 29.83 g;	Wart. en.: 1973.95 kcal; Białko: 102.25 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 271.16 g; Cukry proste: 55.84 g; Sód: 2397.90 mg; Błonnik: 20.38 g;	Wart. en.: 2448.33 kcal; Białko: 117.36 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nas.: 33.25 g; Węglow. ogółem: 321.14 g; Cukry proste: 69.53 g; Sód: 2666.45 mg; Błonnik: 23.93 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 30 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	
	II Ś	Banany szt 1 szt		
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z pieca 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka panierowany 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml		
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>		
		Wart. en.: 1973.95 kcal; Białko: 102.25 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.90 g; Węglow. ogółem: 271.16 g; Cukry proste: 55.84 g; Sód: 2397.90 mg; Błonnik: 20.38 g;	Wart. en.: 2448.33 kcal; Białko: 117.36 g; Tłuszcz: 82.70 g; Kw. tł. nas.: 33.25 g; Węglow. ogółem: 321.14 g; Cukry proste: 69.53 g; Sód: 2666.45 mg; Błonnik: 23.93 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata
2026-09-09 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Serek nat. Haga 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt			
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pyzyz z mięsem 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z selerą i jabłką 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml					Zupa pomidorowa z makaronem 150 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 80 g Gulasz drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z selerą i jabłką 75 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml
	P	Jabłko suszone 1 szt		Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>						
		Wart. en.: 2335.44 kcal; Białko: 83.68 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nas.: 27.14 g; Węglow. ogółem: 337.63 g; Cukry proste: 61.23 g; Sód: 2009.33 mg; Błonnik: 25.00 g	Wart. en.: 1971.19 kcal; Białko: 81.15 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 288.12 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 2052.41 mg; Błonnik: 25.38 g	Wart. en.: 1952.24 kcal; Białko: 96.02 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nas.: 27.49 g; Węglow. ogółem: 256.96 g; Cukry proste: 45.15 g; Sód: 2716.60 mg; Błonnik: 34.11 g	Wart. en.: 1646.31 kcal; Białko: 78.68 g; Tłuszcz: 36.67 g; Kw. tł. nas.: 16.56 g; Węglow. ogółem: 261.94 g; Cukry proste: 56.29 g; Sód: 1808.34 mg; Błonnik: 22.88 g	Wart. en.: 1921.19 kcal; Białko: 79.75 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nas.: 23.64 g; Węglow. ogółem: 279.92 g; Cukry proste: 58.58 g; Sód: 2184.41 mg; Błonnik: 34.78 g	Wart. en.: 1971.19 kcal; Białko: 81.15 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 288.12 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 2052.41 mg; Błonnik: 25.38 g	Wart. en.: 1365.05 kcal; Białko: 65.94 g; Tłuszcz: 36.78 g; Kw. tł. nas.: 19.36 g; Węglow. ogółem: 200.09 g; Cukry proste: 63.18 g; Sód: 1152.73 mg; Błonnik: 14.44 g

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwosotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	
2026-09-09 środa	Śniadanie	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Polędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Mus owocowy 1 szt					Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pyzyz z mięsem 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml			Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pyzyz z mięsem 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jabłko suszone 1 szt					Jabłko 1 szt	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml					Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>							
	Wart. en.: 2273.39 kcal; Białko: 96.15 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw. tł. nas.: 27.40 g; Węglow. ogółem: 333.54 g; Cukry proste: 72.40 g; Sód: 2198.09 mg; Błonnik: 26.42 g;		Wart. en.: 2335.44 kcal; Białko: 83.68 g; Tłuszcz: 77.91 g; Kw. tł. nas.: 27.14 g; Węglow. ogółem: 337.63 g; Cukry proste: 61.23 g; Sód: 2009.33 mg; Błonnik: 25.00 g;	Wart. en.: 1971.19 kcal; Białko: 81.15 g; Tłuszcz: 60.59 g; Kw. tł. nas.: 23.60 g; Węglow. ogółem: 288.12 g; Cukry proste: 57.58 g; Sód: 2052.41 mg; Błonnik: 25.38 g;	Wart. en.: 1952.24 kcal; Białko: 96.02 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nas.: 27.49 g; Węglow. ogółem: 256.96 g; Cukry proste: 45.15 g; Sód: 2716.60 mg; Błonnik: 34.11 g;	Wart. en.: 1646.31 kcal; Białko: 78.68 g; Tłuszcz: 36.67 g; Kw. tł. nas.: 16.56 g; Węglow. ogółem: 261.94 g; Cukry proste: 56.29 g; Sód: 1808.34 mg; Błonnik: 22.88 g;	Wart. en.: 2637.64 kcal; Białko: 98.68 g; Tłuszcz: 84.95 g; Kw. tł. nas.: 30.94 g; Węglow. ogółem: 383.05 g; Cukry proste: 76.05 g; Sód: 2155.01 mg; Błonnik: 26.04 g;		

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-09 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Połędwica drobiowa 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет 50 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Mus owocowy 1 szt		
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SEL</u> Surówka z selera i jabłka 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pyzyz z mięsem 250 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka ziemniaczana 150 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
		Wart. en.: 1746.61 kcal; Białko: 96.71 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tł. nas.: 20.39 g; Węglow. ogółem: 254.43 g; Cukry proste: 58.04 g; Sód: 2376.34 mg; Błonnik: 20.82 g;	Wart. en.: 2637.64 kcal; Białko: 98.68 g; Tłuszcz: 84.95 g; Kw. tł. nas.: 30.94 g; Węglow. ogółem: 383.05 g; Cukry proste: 76.05 g; Sód: 2155.01 mg; Błonnik: 26.04 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyunka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szyunka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>			
	Obiad	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kotlet pożarski 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml						Barszcz biały 150 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 80 g Pulpet drobiowy 60 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 30 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 1 ml			Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 1 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieloniny 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieloniny 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieloniny 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieloniny 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Banany szt 1 szt			Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Banany szt 1 szt			
		Wart. en.: 2051.46 kcal; Białko: 102.03 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw. tł. nas.: 23.67 g; Węglow. ogółem: 271.04 g; Cukry proste: 65.45 g; Sód: 1784.10 mg; Błonnik: 23.81 g	Wart. en.: 2004.84 kcal; Białko: 108.48 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw. tł. nas.: 22.81 g; Węglow. ogółem: 285.85 g; Cukry proste: 67.93 g; Sód: 1859.63 mg; Błonnik: 25.26 g	Wart. en.: 2079.10 kcal; Białko: 124.56 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nas.: 34.38 g; Węglow. ogółem: 246.59 g; Cukry proste: 39.41 g; Sód: 2664.84 mg; Błonnik: 32.49 g	Wart. en.: 1914.61 kcal; Białko: 107.42 g; Tłuszcz: 44.01 g; Kw. tł. nas.: 21.03 g; Węglow. ogółem: 285.41 g; Cukry proste: 68.79 g; Sód: 1740.69 mg; Błonnik: 25.24 g	Wart. en.: 1954.84 kcal; Białko: 107.08 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nas.: 22.85 g; Węglow. ogółem: 277.65 g; Cukry proste: 68.93 g; Sód: 1991.63 mg; Błonnik: 34.66 g	Wart. en.: 2004.84 kcal; Białko: 108.48 g; Tłuszcz: 53.37 g; Kw. tł. nas.: 22.81 g; Węglow. ogółem: 285.85 g; Cukry proste: 67.93 g; Sód: 1859.63 mg; Błonnik: 25.26 g	Wart. en.: 1368.86 kcal; Białko: 83.55 g; Tłuszcz: 38.01 g; Kw. tł. nas.: 20.16 g; Węglow. ogółem: 180.82 g; Cukry proste: 64.84 g; Sód: 1119.54 mg; Błonnik: 14.35 g	

		P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>				Serek homogenizowany naturalny 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	
	Obiad	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kotlet pożarski 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kotlet pożarski 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Smoothie 1 ml				Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleciną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Banany szt 1 szt				Jogurt naturalny 150 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Banany szt 1 szt	
		Wart. en.: 2262.24 kcal; Białko: 121.29 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nas.: 26.43 g; Węglow. ogółem: 323.56 g; Cukry proste: 82.66 g; Sód: 1999.41 mg; Błonnik: 26.01 g;		Wart. en.: 2017.83 kcal; Białko: 98.03 g; Tłuszcz: 65.07 g; Kw. tł. nas.: 22.51 g; Węglow. ogółem: 273.20 g; Cukry proste: 66.09 g; Sód: 1603.78 mg; Błonnik: 25.33 g;	Wart. en.: 1971.21 kcal; Białko: 104.48 g; Tłuszcz: 50.76 g; Kw. tł. nas.: 21.65 g; Węglow. ogółem: 288.01 g; Cukry proste: 68.57 g; Sód: 1679.31 mg; Błonnik: 26.78 g;	Wart. en.: 2045.47 kcal; Białko: 120.56 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw. tł. nas.: 33.22 g; Węglow. ogółem: 248.75 g; Cukry proste: 40.05 g; Sód: 2484.52 mg; Błonnik: 34.01 g;	Wart. en.: 1880.98 kcal; Białko: 103.42 g; Tłuszcz: 41.40 g; Kw. tł. nas.: 19.87 g; Węglow. ogółem: 287.57 g; Cukry proste: 69.43 g; Sód: 1560.38 mg; Błonnik: 26.76 g;	Wart. en.: 2308.86 kcal; Białko: 114.84 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nas.: 27.29 g; Węglow. ogółem: 308.75 g; Cukry proste: 80.18 g; Sód: 1923.89 mg; Błonnik: 24.56 g;

		D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka wp 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Serek nat. Haga 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>		
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Pulpet drobiowy 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 70 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Barszcz biały 350 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki 200 g Kotlet pożarski 80 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Serek wiejski 150 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Smoothie 1 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Twarożek z koperkiem 50 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ, MLE, GOR</u> Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Banany szt 1 szt		
	Wart. en.: 2031.46 kcal; Białko: 121.86 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tł. nas.: 23.74 g; Węglow. ogółem: 292.27 g; Cukry proste: 74.16 g; Sód: 2129.85 mg; Błonnik: 26.73 g;	Wart. en.: 2308.86 kcal; Białko: 114.84 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nas.: 27.29 g; Węglow. ogółem: 308.75 g; Cukry proste: 80.18 g; Sód: 1923.89 mg; Błonnik: 24.56 g;		

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglow. ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw. tł. nas. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

Cukry proste - suma cukrów prostych,