

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Połędwica drobiowa 40 g (SOJ)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)		
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron razowy z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Śmietana 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron razowy z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Śmietana 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 150 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 150 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 30 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml			
	P	Smoothie 250 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Smoothie 250 ml							
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Mus owocowy 1 szt							
		Wart. en.: 2321.46 kcal; Białko: 79.15 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nas.: 23.53 g; Węglow. ogółem: 397.28 g; Cukry proste: 120.12 g; Sód: 1998.37 mg; Błonnik: 25.34 g	Wart. en.: 2325.70 kcal; Białko: 79.32 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nas.: 23.54 g; Węglow. ogółem: 398.28 g; Cukry proste: 121.11 g; Sód: 1996.85 mg; Błonnik: 25.86 g	Wart. en.: 2001.91 kcal; Białko: 96.11 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nas.: 28.72 g; Węglow. ogółem: 287.84 g; Cukry proste: 40.27 g; Sód: 2536.52 mg; Błonnik: 27.30 g	Wart. en.: 2245.53 kcal; Białko: 75.88 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nas.: 22.23 g; Węglow. ogółem: 398.40 g; Cukry proste: 121.57 g; Sód: 1875.65 mg; Błonnik: 25.81 g	Wart. en.: 2140.66 kcal; Białko: 75.29 g; Tłuszcz: 49.29 g; Kw. tł. nas.: 23.14 g; Węglow. ogółem: 366.04 g; Cukry proste: 111.07 g; Sód: 2041.27 mg; Błonnik: 34.35 g	Wart. en.: 2325.70 kcal; Białko: 79.32 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nas.: 23.54 g; Węglow. ogółem: 398.28 g; Cukry proste: 121.11 g; Sód: 1996.85 mg; Błonnik: 25.86 g	Wart. en.: 1541.74 kcal; Białko: 48.43 g; Tłuszcz: 38.87 g; Kw. tł. nas.: 19.08 g; Węglow. ogółem: 258.66 g; Cukry proste: 109.68 g; Sód: 1086.55 mg; Błonnik: 18.37 g	Wart. en.: 2612.06 kcal; Białko: 92.03 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.16 g; Węglow. ogółem: 443.54 g; Cukry proste: 134.90 g; Sód: 2139.66 mg; Błonnik: 26.30 g	Wart. en.: 2616.30 kcal; Białko: 92.20 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nas.: 27.17 g; Węglow. ogółem: 444.54 g; Cukry proste: 135.89 g; Sód: 2138.13 mg; Błonnik: 26.82 g	Wart. en.: 2321.46 kcal; Białko: 79.15 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nas.: 23.53 g; Węglow. ogółem: 397.28 g; Cukry proste: 120.12 g; Sód: 1998.37 mg; Błonnik: 25.34 g

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki ryżowe na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II ś	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	Kisiel 250 g	Jabłko 1 szt Biszkopty 30 g (GLU, JAJ, MLE, SEZ)	
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Makaron z twarogiem 300 g (GLU, MLE) Sos waniliowy 70 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	
	P	Smoothie 250 ml	Serek wiejski 150 g (MLE)	Smoothie 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 60 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
	Pn	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Mus owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Mus owocowy 1 szt	
		Wart. en.: 2325.70 kcal; Białko: 79.32 g; Tłuszcz: 51.86 g; Kw. tł. nas.: 23.54 g; Węglow. ogółem: 398.28 g; Cukry proste: 121.11 g; Sód: 1996.85 mg; Błonnik: 25.86 g	Wart. en.: 2001.91 kcal; Białko: 96.11 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw. tł. nas.: 28.72 g; Węglow. ogółem: 287.84 g; Cukry proste: 40.27 g; Sód: 2536.52 mg; Błonnik: 27.30 g	Wart. en.: 2245.53 kcal; Białko: 75.88 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nas.: 22.23 g; Węglow. ogółem: 398.40 g; Cukry proste: 121.57 g; Sód: 1875.65 mg; Błonnik: 25.81 g	Wart. en.: 2321.46 kcal; Białko: 79.15 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nas.: 23.53 g; Węglow. ogółem: 397.28 g; Cukry proste: 120.12 g; Sód: 1998.37 mg; Błonnik: 25.34 g	Wart. en.: 2041.90 kcal; Białko: 81.39 g; Tłuszcz: 41.20 g; Kw. tł. nas.: 16.72 g; Węglow. ogółem: 350.29 g; Cukry proste: 107.75 g; Sód: 2001.63 mg; Błonnik: 27.51 g	Wart. en.: 2612.06 kcal; Białko: 92.03 g; Tłuszcz: 58.07 g; Kw. tł. nas.: 27.16 g; Węglow. ogółem: 443.54 g; Cukry proste: 134.90 g; Sód: 2139.66 mg; Błonnik: 26.30 g

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 2 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)							
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml				Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 200 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 80 g Gulasz drobiowy 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Sok warzywno-owocowy 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok warzywno-owocowy 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Galaretka owocowa 200 g		Sok warzywno-owocowy 250 ml			
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
Ph	Kefir 400 g (MLE)										
	Wart. en.: 1858.63 kcal; Białko: 97.59 g; Tłuszcz: 53.79 g; Kw. tł. nas.: 27.16 g; Węglow. ogółem: 257.67 g; Cukry proste: 55.12 g; Sód: 2763.44 mg; Błonnik: 22.16 g;	Wart. en.: 2013.43 kcal; Białko: 102.33 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw. tł. nas.: 34.66 g; Węglow. ogółem: 264.64 g; Cukry proste: 44.83 g; Sód: 2715.86 mg; Błonnik: 31.74 g;	Wart. en.: 1771.04 kcal; Białko: 93.36 g; Tłuszcz: 44.89 g; Kw. tł. nas.: 21.83 g; Węglow. ogółem: 260.01 g; Cukry proste: 57.17 g; Sód: 2360.43 mg; Błonnik: 22.19 g;	Wart. en.: 2050.99 kcal; Białko: 101.84 g; Tłuszcz: 69.00 g; Kw. tł. nas.: 34.32 g; Węglow. ogółem: 273.04 g; Cukry proste: 50.57 g; Sód: 2725.00 mg; Błonnik: 33.72 g;	Wart. en.: 2064.93 kcal; Białko: 102.83 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nas.: 34.15 g; Węglow. ogółem: 275.84 g; Cukry proste: 45.78 g; Sód: 2559.86 mg; Błonnik: 22.79 g;	Wart. en.: 1245.62 kcal; Białko: 69.14 g; Tłuszcz: 40.38 g; Kw. tł. nas.: 21.93 g; Węglow. ogółem: 157.64 g; Cukry proste: 49.46 g; Sód: 876.42 mg; Błonnik: 11.57 g;	Wart. en.: 2074.53 kcal; Białko: 109.30 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nas.: 30.98 g; Węglow. ogółem: 282.85 g; Cukry proste: 63.38 g; Sód: 2124.05 mg; Błonnik: 21.39 g;	Wart. en.: 2124.43 kcal; Białko: 111.36 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nas.: 31.10 g; Węglow. ogółem: 293.16 g; Cukry proste: 70.09 g; Sód: 2903.83 mg; Błonnik: 24.23 g;	Wart. en.: 1855.27 kcal; Białko: 96.86 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nas.: 27.11 g; Węglow. ogółem: 2775.25 mg; Błonnik: 22.75 g;		

2026-08-02 niedziela

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia	
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	II ś	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)				
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz drobiowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			
	P	Sok warzywno-owocowy 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok warzywno-owocowy 250 ml		Galaretka owocowa 200 g		Sok warzywno-owocowy 250 ml
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
Ph	Kefir 400 g (MLE)							
	Wart. en.: 1855.27 kcal; Białko: 96.86 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nas.: 27.11 g; Węglow. ogółem: 259.01 g; Cukry proste: 59.34 g; Sód: 2775.25 mg; Błonnik: 22.75 g	Wart. en.: 2010.06 kcal; Białko: 101.60 g; Tłuszcz: 67.46 g; Kw. tł. nas.: 34.61 g; Węglow. ogółem: 265.98 g; Cukry proste: 49.05 g; Sód: 2727.67 mg; Błonnik: 32.33 g	Wart. en.: 1767.67 kcal; Białko: 92.63 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nas.: 21.78 g; Węglow. ogółem: 261.35 g; Cukry proste: 61.39 g; Sód: 2372.24 mg; Błonnik: 22.78 g	Wart. en.: 1858.63 kcal; Białko: 97.59 g; Tłuszcz: 53.79 g; Kw. tł. nas.: 27.16 g; Węglow. ogółem: 257.67 g; Cukry proste: 55.12 g; Sód: 2763.44 mg; Błonnik: 22.16 g	Wart. en.: 1721.14 kcal; Białko: 91.30 g; Tłuszcz: 44.18 g; Kw. tł. nas.: 21.70 g; Węglow. ogółem: 249.70 g; Cukry proste: 50.45 g; Sód: 1580.65 mg; Błonnik: 19.35 g	Wart. en.: 2074.53 kcal; Białko: 109.30 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nas.: 30.98 g; Węglow. ogółem: 282.85 g; Cukry proste: 63.38 g; Sód: 2124.05 mg; Błonnik: 21.39 g	Wart. en.: 2124.43 kcal; Białko: 111.36 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nas.: 31.10 g; Węglow. ogółem: 293.16 g; Cukry proste: 70.09 g; Sód: 2903.83 mg; Błonnik: 24.23 g	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 100 g (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 30 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser twarogowy 50 g (<i>MLE</i>) Miód 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko suszone 1 szt		Serek homogenizowany naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	Jabłko suszone 1 szt							
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 70 g (<i>GLU, SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml							Zupa ziemniaczana 150 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 80 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 30 g (<i>GLU, SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 70 g (<i>GLU, SEL</i>) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (<i>GLU, JAJ, SEL</i>) Sos pomidorowy 70 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Sok pomidorowy 250 ml			Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Sok pomidorowy 250 ml		Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Budyń 250 g (<i>MLE</i>)		Sok pomidorowy 250 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Polędwica drobiowa 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (<i>GLU, JAJ, SOJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
Pn	Bananv szt 1 szt			Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt							

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Miód 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Miód 1 szt Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Jabłko suszone 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Jabłko suszone 1 szt	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Jabłko suszone 1 szt		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Surówka z buraczków 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet mięsno-ryżowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos pomidorowy 70 g (GLU, SEL) Fasolka szparagowa gotowana 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Sok pomidorowy 250 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok pomidorowy 250 ml		Budyń 250 g (MLE)	Sok pomidorowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka makaronowa z brokułem 150 g (GLU, JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Bananv szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt				

	D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-03 poniedziałek	Wart. en.: 2156.24 kcal; Białko: 78.92 g; Tłuszcz: 46.75 g; Kw. tł. nas.: 19.72 g; Węglow. ogółem: 372.56 g; Cukry proste: 54.61 g; Sód: 2037.57 mg; Błonnik: 34.31 g;	Wart. en.: 2159.12 kcal; Białko: 78.97 g; Tłuszcz: 46.78 g; Kw. tł. nas.: 19.72 g; Węglow. ogółem: 372.88 g; Cukry proste: 55.53 g; Sód: 2036.80 mg; Błonnik: 33.70 g;	Wart. en.: 2424.93 kcal; Białko: 108.40 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nas.: 37.08 g; Węglow. ogółem: 343.47 g; Cukry proste: 36.00 g; Sód: 2593.06 mg; Błonnik: 42.58 g;	Wart. en.: 1924.85 kcal; Białko: 74.33 g; Tłuszcz: 36.49 g; Kw. tł. nas.: 17.78 g; Węglow. ogółem: 340.51 g; Cukry proste: 52.84 g; Sód: 1950.84 mg; Błonnik: 30.36 g;	Wart. en.: 2109.12 kcal; Białko: 77.57 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nas.: 19.76 g; Węglow. ogółem: 364.68 g; Cukry proste: 56.53 g; Sód: 2168.80 mg; Błonnik: 43.10 g;	Wart. en.: 2419.48 kcal; Białko: 101.39 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nas.: 28.78 g; Węglow. ogółem: 378.16 g; Cukry proste: 51.29 g; Sód: 2412.86 mg; Błonnik: 34.58 g;	Wart. en.: 1624.83 kcal; Białko: 64.37 g; Tłuszcz: 39.06 g; Kw. tł. nas.: 20.37 g; Węglow. ogółem: 262.98 g; Cukry proste: 73.03 g; Sód: 1131.04 mg; Błonnik: 17.02 g;	Wart. en.: 2599.79 kcal; Białko: 96.62 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nas.: 25.60 g; Węglow. ogółem: 442.71 g; Cukry proste: 90.44 g; Sód: 1785.81 mg; Błonnik: 32.37 g;	Wart. en.: 2416.52 kcal; Białko: 91.78 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nas.: 23.35 g; Węglow. ogółem: 410.59 g; Cukry proste: 70.26 g; Sód: 2176.59 mg; Błonnik: 34.45 g;	Wart. en.: 2237.02 kcal; Białko: 78.23 g; Tłuszcz: 51.64 g; Kw. tł. nas.: 20.01 g; Węglow. ogółem: 382.21 g; Cukry proste: 67.50 g; Sód: 2123.86 mg; Błonnik: 34.22 g;
2026-08-04 wtorek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 150 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml
	II Ś	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		
2026-08-04 wtorek	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml			Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 200 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 150 ml (SEL) Ziemniaki 80 g Bitka w sosie 100 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 75 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)			Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE) Płatki owsiane 20 g	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 2 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5g Herbata 200 ml	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-03 poniedziałek		Wart. en.: 2239.90 kcal; Białko: 78.28 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. tł. nas.: 20.01 g; Węglow. ogółem: 382.53 g; Cukry proste: 68.42 g; Sód: 2123.10 mg; Błonnik: 33.61 g;	Wart. en.: 2425.39 kcal; Białko: 105.52 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw. tł. nas.: 37.35 g; Węglow. ogółem: 334.18 g; Cukry proste: 33.34 g; Sód: 2598.41 mg; Błonnik: 39.55 g;	Wart. en.: 2005.62 kcal; Białko: 73.64 g; Tłuszcz: 41.38 g; Kw. tł. nas.: 18.08 g; Węglow. ogółem: 350.16 g; Cukry proste: 65.72 g; Sód: 2037.14 mg; Błonnik: 30.26 g;	Wart. en.: 2413.64 kcal; Białko: 91.73 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw. tł. nas.: 23.34 g; Węglow. ogółem: 410.27 g; Cukry proste: 69.34 g; Sód: 2177.36 mg; Błonnik: 35.06 g;	Wart. en.: 2349.14 kcal; Białko: 104.50 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nas.: 30.77 g; Węglow. ogółem: 355.15 g; Cukry proste: 86.12 g; Sód: 1974.22 mg; Błonnik: 25.51 g;	Wart. en.: 2599.79 kcal; Białko: 96.62 g; Tłuszcz: 56.67 g; Kw. tł. nas.: 25.60 g; Węglow. ogółem: 442.71 g; Cukry proste: 90.44 g; Sód: 1785.81 mg; Błonnik: 32.37 g;	Wart. en.: 2428.04 kcal; Białko: 92.37 g; Tłuszcz: 53.30 g; Kw. tł. nas.: 23.38 g; Węglow. ogółem: 413.31 g; Cukry proste: 71.42 g; Sód: 2331.76 mg; Błonnik: 35.94 g;
	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Zacierka na mleku 350 g (GLU, JAJ, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Polędwica drobiowa 40 g (SOJ) Jajko gotowane 1 szt (JAJ) Ogórek 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
2026-08-04 wtorek	II Ś	Mus owocowy 1 szt	Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt				
	Obiad	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml			Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Bitka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z warzyw i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty białej 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)						
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-04 wtorek	Pn	Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)									
		Wart. en.: 2114.06 kcal; Białko: 90.18 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nas.: 27.41 g; Węglow. ogółem: 287.67 g; Cukry proste: 52.61 g; Sód: 2469.95 mg; Błonnik: 22.79 α;	Wart. en.: 1975.26 kcal; Białko: 86.91 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nas.: 26.31 g; Węglow. ogółem: 282.62 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 2383.28 mg; Błonnik: 24.65 α;	Wart. en.: 1948.51 kcal; Białko: 101.59 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nas.: 30.19 g; Węglow. ogółem: 249.67 g; Cukry proste: 33.22 g; Sód: 3048.80 mg; Błonnik: 32.73 α;	Wart. en.: 1943.51 kcal; Białko: 80.74 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nas.: 24.81 g; Węglow. ogółem: 291.77 g; Cukry proste: 63.31 g; Sód: 2313.03 mg; Błonnik: 24.85 α;	Wart. en.: 2038.43 kcal; Białko: 88.54 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nas.: 26.73 g; Węglow. ogółem: 293.90 g; Cukry proste: 58.94 g; Sód: 2547.46 mg; Błonnik: 37.19 α;	Wart. en.: 2002.76 kcal; Białko: 103.16 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nas.: 30.16 g; Węglow. ogółem: 258.87 g; Cukry proste: 33.21 g; Sód: 2915.28 mg; Błonnik: 23.85 α;	Wart. en.: 1455.79 kcal; Białko: 63.11 g; Tłuszcz: 50.46 g; Kw. tł. nas.: 24.95 g; Węglow. ogółem: 2932.79 g; Cukry proste: 107.46 g; Sód: 20974.73 mg; Błonnik: 198.82 α;	Wart. en.: 2277.46 kcal; Białko: 101.91 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw. tł. nas.: 30.11 g; Węglow. ogółem: 328.04 g; Cukry proste: 68.88 g; Sód: 2528.97 mg; Błonnik: 25.69 g;	Wart. en.: 2114.06 kcal; Białko: 90.18 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nas.: 27.41 g; Węglow. ogółem: 287.67 g; Cukry proste: 52.61 g; Sód: 2469.95 mg; Błonnik: 22.79 α;	
2026-08-05 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (<i>JAJ, SOJ, MLE, GOR</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt (<i>MLE</i>)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	Serek homogenizowany 1 szt (<i>MLE</i>)							
	Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml						Zupa jarzynowa z makaronem 150 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 80 g Filet z kurczaka w sosie 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
P	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g		Kanapka z wędliną 80 g (<i>GLU, SOJ, MLE</i>)	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g		Arbuz 150 g		Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g			

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-04 wtorek	Pn	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)						
		Wart. en.: 1975.26 kcal; Białko: 86.91 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nas.: 26.31 g; Węglow. ogółem: 282.62 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 2383.28 mg; Błonnik: 24.65 g	Wart. en.: 1948.51 kcal; Białko: 101.59 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nas.: 30.19 g; Węglow. ogółem: 739.72 g; Cukry proste: 523.27 g; Sód: 59478.80 mg; Błonnik: 32.73 g	Wart. en.: 1943.51 kcal; Białko: 80.74 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nas.: 24.81 g; Węglow. ogółem: 291.77 g; Cukry proste: 63.31 g; Sód: 2313.03 mg; Błonnik: 24.85 g	Wart. en.: 2416.26 kcal; Białko: 105.18 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw. tł. nas.: 31.20 g; Węglow. ogółem: 333.09 g; Cukry proste: 67.43 g; Sód: 2615.64 mg; Błonnik: 23.83 g	Wart. en.: 1905.26 kcal; Białko: 80.66 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nas.: 24.81 g; Węglow. ogółem: 282.32 g; Cukry proste: 54.06 g; Sód: 2312.78 mg; Błonnik: 24.65 g	Wart. en.: 2416.26 kcal; Białko: 105.18 g; Tłuszcz: 79.22 g; Kw. tł. nas.: 31.20 g; Węglow. ogółem: 333.09 g; Cukry proste: 67.43 g; Sód: 2615.64 mg; Błonnik: 23.83 g	
2026-08-05 środa	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kaszka kukurydziana na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z twarogu i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, MLE, GOR) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	II Ś	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Serek homogenizowany 1 szt (MLE)				
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet z kurczaka w sosie 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 80 g Filet z kurczaka w sosie 100 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Arbuz 150 g Wafle ryżowe 30 g		

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-05 środa	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 50 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Ser żółty 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		
	Pn	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt (<i>MLE</i>)	Smoothie 250 ml						
		Wart. en.: 2397.98 kcal; Białko: 108.79 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nas.: 26.60 g; Węglow. ogółem: 366.77 g; Cukry proste: 115.49 g; Sód: 2047.65 mg; Błonnik: 28.01 g;		Wart. en.: 2307.84 kcal; Białko: 114.29 g; Tłuszcz: 88.30 g; Kw. tł. nas.: 41.87 g; Węglow. ogółem: 280.49 g; Cukry proste: 35.40 g; Sód: 2735.37 mg; Błonnik: 32.85 g;	Wart. en.: 2230.08 kcal; Białko: 101.88 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nas.: 19.64 g; Węglow. ogółem: 366.67 g; Cukry proste: 116.31 g; Sód: 1615.69 mg; Błonnik: 27.99 g;	Wart. en.: 2347.98 kcal; Białko: 107.39 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nas.: 26.64 g; Węglow. ogółem: 358.57 g; Cukry proste: 116.49 g; Sód: 2179.65 mg; Błonnik: 37.41 g;	Wart. en.: 2397.98 kcal; Białko: 108.79 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw. tł. nas.: 26.60 g; Węglow. ogółem: 366.77 g; Cukry proste: 115.49 g; Sód: 2047.65 mg; Błonnik: 28.01 g;	Wart. en.: 1547.40 kcal; Białko: 80.52 g; Tłuszcz: 40.05 g; Kw. tł. nas.: 19.82 g; Węglow. ogółem: 224.69 g; Cukry proste: 103.08 g; Sód: 1104.87 mg; Błonnik: 17.30 g;	Wart. en.: 2659.28 kcal; Białko: 121.60 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nas.: 30.22 g; Węglow. ogółem: 404.48 g; Cukry proste: 130.22 g; Sód: 2187.44 mg; Błonnik: 28.49 g;	Wart. en.: 2450.88 kcal; Białko: 109.09 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nas.: 26.53 g; Węglow. ogółem: 381.41 g; Cukry proste: 115.49 g; Sód: 2079.15 mg; Błonnik: 30.51 g;	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-05 środa	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
	Pn	Smoothie 250 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Smoothie 250 ml				
		Wart. en.: 2450.88 kcal; Białko: 109.09 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nas.: 26.53 g; Węglow. ogółem: 381.41 g; Cukry proste: 115.49 g; Sód: 2079.15 mg; Błonnik: 30.51 g;	Wart. en.: 2360.74 kcal; Białko: 114.59 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw. tł. nas.: 41.80 g; Węglow. ogółem: 295.13 g; Cukry proste: 35.40 g; Sód: 2766.87 mg; Błonnik: 35.35 g;	Wart. en.: 2282.98 kcal; Białko: 102.18 g; Tłuszcz: 45.63 g; Kw. tł. nas.: 19.57 g; Węglow. ogółem: 428.83 g; Cukry proste: 116.31 g; Sód: 34055.83 mg; Błonnik: 30.49 g;	Wart. en.: 2659.28 kcal; Białko: 121.60 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nas.: 30.22 g; Węglow. ogółem: 404.48 g; Cukry proste: 130.22 g; Sód: 2187.44 mg; Błonnik: 28.49 g;	Wart. en.: 2327.75 kcal; Białko: 107.18 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw. tł. nas.: 26.65 g; Węglow. ogółem: 405.38 g; Cukry proste: 100.97 g; Sód: 34598.82 mg; Błonnik: 29.69 g;	Wart. en.: 2546.08 kcal; Białko: 119.77 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nas.: 30.12 g; Węglow. ogółem: 379.53 g; Cukry proste: 130.62 g; Sód: 2195.67 mg; Błonnik: 29.55 g;	Wart. en.: 1874.68 kcal; Białko: 91.24 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nas.: 27.06 g; Węglow. ogółem: 259.56 g; Cukry proste: 112.83 g; Sód: 1603.46 mg; Błonnik: 19.02 g;

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-06 czwartek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka wp 40 g (<i>GLU, SOJ</i>) Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 100 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Makaron na mleku 150 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Twarożek z koperkiem 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Makaron na mleku 350 g (<i>GLU, MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	
	II ś	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>) Arbuz 150 g	Arbuz 150 g	Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>) Arbuz 150 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>)	Herbatniki 1 szt (<i>GLU, MLE</i>) Arbuz 150 g	
	Obiad	Barszcz czerwony 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kluski śląskie 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kluski śląskie 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 150 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kluski śląskie 80 g (<i>GLU, JAJ</i>) Gulasz wieprzowy 100 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 75 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Kluski śląskie 150 g (<i>GLU, JAJ</i>) Gulasz wieprzowy 150 g (<i>GLU, SEL</i>) Surówka z selera i jabłka 150 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml					
	P	Jogurt owocowy 150 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt naturalny 150 1 szt (<i>MLE</i>)	Jogurt owocowy 150 1 szt (<i>MLE</i>)							
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Polędwica drobiowa 50 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (<i>JAJ, GOR</i>) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Ph	Kefir 400 g (<i>MLE</i>)										
	Wart. en.: 2364.74 kcal; Białko: 97.99 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nas.: 37.32 g; Węglow. ogółem: 293.57 g; Cukry proste: 61.69 g; Sód: 2148.59 mg; Błonnik: 26.28 g	Wart. en.: 2356.02 kcal; Białko: 97.73 g; Tłuszcz: 94.53 g; Kw. tł. nas.: 37.28 g; Węglow. ogółem: 291.90 g; Cukry proste: 60.48 g; Sód: 2152.13 mg; Błonnik: 25.74 g	Wart. en.: 2184.28 kcal; Białko: 96.13 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nas.: 33.40 g; Węglow. ogółem: 276.76 g; Cukry proste: 64.47 g; Sód: 2300.68 mg; Błonnik: 36.81 g	Wart. en.: 2083.44 kcal; Białko: 95.34 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nas.: 29.46 g; Węglow. ogółem: 285.49 g; Cukry proste: 59.02 g; Sód: 2184.13 mg; Błonnik: 25.28 g	Wart. en.: 2306.02 kcal; Białko: 96.33 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw. tł. nas.: 37.32 g; Węglow. ogółem: 283.70 g; Cukry proste: 61.48 g; Sód: 2284.13 mg; Błonnik: 35.14 g	Wart. en.: 2427.43 kcal; Białko: 107.44 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw. tł. nas.: 38.80 g; Węglow. ogółem: 294.29 g; Cukry proste: 62.58 g; Sód: 2198.12 mg; Błonnik: 25.78 g	Wart. en.: 1482.11 kcal; Białko: 68.90 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nas.: 26.85 g; Węglow. ogółem: 179.92 g; Cukry proste: 53.41 g; Sód: 1023.56 mg; Błonnik: 13.52 g	Wart. en.: 2626.94 kcal; Białko: 111.49 g; Tłuszcz: 101.22 g; Kw. tł. nas.: 40.98 g; Węglow. ogółem: 331.52 g; Cukry proste: 76.54 g; Sód: 2288.08 mg; Błonnik: 27.00 g	Wart. en.: 2618.22 kcal; Białko: 111.23 g; Tłuszcz: 101.01 g; Kw. tł. nas.: 40.95 g; Węglow. ogółem: 329.85 g; Cukry proste: 75.33 g; Sód: 2291.62 mg; Błonnik: 26.46 g	Wart. en.: 2364.74 kcal; Białko: 97.99 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nas.: 37.32 g; Węglow. ogółem: 293.57 g; Cukry proste: 61.69 g; Sód: 2148.59 mg; Błonnik: 26.28 g	

2026-08-06 czwartek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Makaron na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Parówka 100 g Ketchup 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	
II ś	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (GLU, MLE)	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (GLU, MLE)		Kisiel 250 g	Arbuz 150 g Herbatniki 1 szt (GLU, MLE)	
Obiad	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kluski śląskie 150 g (GLU, JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Barszcz czerwony 350 ml (GLU, MLE, SEL) Kluski śląskie 150 g (GLU, JAJ) Gulasz wieprzowy 150 g (GLU, SEL) Surówka z selera i jabłka 150 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml				
P	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Jogurt owocowy 150 1 szt (MLE)	
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj z zieleniną 50 g (JAJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
Ph	Kefir 400 a (MLE)						
	Wart. en.: 2364.74 kcal; Białko: 97.99 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nas.: 37.32 g; Węglow. ogółem: 293.57 g; Cukry proste: 61.69 g; Sód: 2148.59 mg; Błonnik: 26.28 a;	Wart. en.: 2184.28 kcal; Białko: 96.13 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw. tł. nas.: 33.40 g; Węglow. ogółem: 276.76 g; Cukry proste: 64.47 g; Sód: 2300.68 mg; Błonnik: 36.81 a;	Wart. en.: 2083.44 kcal; Białko: 95.34 g; Tłuszcz: 68.04 g; Kw. tł. nas.: 29.46 g; Węglow. ogółem: 285.49 g; Cukry proste: 59.02 g; Sód: 2180.34 mg; Błonnik: 25.28 a;	Wart. en.: 2618.12 kcal; Białko: 111.24 g; Tłuszcz: 101.01 g; Kw. tł. nas.: 40.95 g; Węglow. ogółem: 329.83 g; Cukry proste: 75.33 g; Sód: 2293.12 mg; Błonnik: 26.46 a;	Wart. en.: 2108.55 kcal; Białko: 95.16 g; Tłuszcz: 63.58 g; Kw. tł. nas.: 29.32 g; Węglow. ogółem: 301.27 g; Cukry proste: 70.09 g; Sód: 2062.21 mg; Błonnik: 23.52 a;	Wart. en.: 2626.94 kcal; Białko: 111.49 g; Tłuszcz: 101.22 g; Kw. tł. nas.: 40.98 g; Węglow. ogółem: 331.52 g; Cukry proste: 76.54 g; Sód: 2288.08 mg; Błonnik: 27.00 g;	

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 100 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 100 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt				
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml					Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 120 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 80 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Jabłko suszone 1 szt				
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 70 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 40 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałtka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Bananv szt 1 szt		Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt								
	Wart. en.: 2095.89 kcal; Białko: 61.02 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nas.: 17.34 g; Węglow. ogółem: 332.06 g; Cukry proste: 87.07 g; Sód: 1798.61 mg; Błonnik: 32.69 g	Wart. en.: 1835.88 kcal; Białko: 56.82 g; Tłuszcz: 49.04 g; Kw. tł. nas.: 15.98 g; Węglow. ogółem: 306.19 g; Cukry proste: 81.67 g; Sód: 1305.57 mg; Błonnik: 28.06 g	Wart. en.: 1957.62 kcal; Białko: 82.59 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nas.: 27.20 g; Węglow. ogółem: 268.09 g; Cukry proste: 36.04 g; Sód: 2765.18 mg; Błonnik: 38.68 g	Wart. en.: 1734.42 kcal; Białko: 74.83 g; Tłuszcz: 36.37 g; Kw. tł. nas.: 16.98 g; Węglow. ogółem: 355.59 g; Cukry proste: 76.21 g; Sód: 46922.79 mg; Błonnik: 23.61 g	Wart. en.: 1785.88 kcal; Białko: 55.42 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw. tł. nas.: 16.02 g; Węglow. ogółem: 297.99 g; Cukry proste: 82.67 g; Sód: 1437.57 mg; Błonnik: 37.46 g	Wart. en.: 2175.80 kcal; Białko: 99.77 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nas.: 28.92 g; Węglow. ogółem: 295.10 g; Cukry proste: 51.26 g; Sód: 2758.34 mg; Błonnik: 28.74 g	Wart. en.: 1390.71 kcal; Białko: 54.95 g; Tłuszcz: 33.79 g; Kw. tł. nas.: 16.21 g; Węglow. ogółem: 225.55 g; Cukry proste: 78.40 g; Sód: 1142.12 mg; Błonnik: 17.18 g	Wart. en.: 2092.08 kcal; Białko: 69.03 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nas.: 19.59 g; Węglow. ogółem: 344.56 g; Cukry proste: 96.43 g; Sód: 1446.25 mg; Błonnik: 28.78 g;			Wart. en.: 2095.89 kcal; Białko: 61.02 g; Tłuszcz: 65.52 g; Kw. tł. nas.: 17.34 g; Węglow. ogółem: 332.06 g; Cukry proste: 87.07 g; Sód: 1798.61 mg; Błonnik: 32.69 g	

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-07 piątek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 30 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 100 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 100 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Ryż na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser twarogowy 50 g (MLE) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Mus owocowy 1 szt	Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt	
	Obiad	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml			Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba z pieca 90 g (RYB, SEL) Sałata z oliwą 30 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa szpinakowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Ryba panierowana 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kiszonej kapusty 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Jabłko suszone 1 szt	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Jabłko suszone 1 szt		Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Jabłko suszone 1 szt	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 70 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka wp 50 g (GLU, SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (JAJ, SEL, GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Bananv szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt				
		Wart. en.: 1835.88 kcal; Białko: 56.82 g; Tłuszcz: 49.04 g; Kw. tł. nas.: 15.98 g; Węglow. ogółem: 306.19 g; Cukry proste: 81.67 g; Sód: 1305.57 mg; Błonnik: 28.06 g;	Wart. en.: 1960.50 kcal; Białko: 82.64 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nas.: 27.20 g; Węglow. ogółem: 268.42 g; Cukry proste: 36.96 g; Sód: 2764.41 mg; Błonnik: 38.07 g;	Wart. en.: 1734.42 kcal; Białko: 74.83 g; Tłuszcz: 36.37 g; Kw. tł. nas.: 16.98 g; Węglow. ogółem: 721.89 g; Cukry proste: 393.01 g; Sód: 51278.79 mg; Błonnik: 23.61 g;	Wart. en.: 2352.09 kcal; Białko: 73.23 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nas.: 20.96 g; Węglow. ogółem: 370.43 g; Cukry proste: 101.83 g; Sód: 1939.29 mg; Błonnik: 33.41 g;	Wart. en.: 1963.93 kcal; Białko: 100.69 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nas.: 28.07 g; Węglow. ogółem: 1135.82 g; Cukry proste: 850.92 g; Sód: 92611.12 mg; Błonnik: 24.18 g;	Wart. en.: 2352.09 kcal; Białko: 73.23 g; Tłuszcz: 71.73 g; Kw. tł. nas.: 20.96 g; Węglow. ogółem: 370.43 g; Cukry proste: 101.83 g; Sód: 1939.29 mg; Błonnik: 33.41 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. ciąża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Płatki kukurydziane na mleku 150 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (<i>MLE</i>) Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Połędwica wp 40 g (<i>SOJ</i>) Ser żółty 40 g (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (<i>GLU</i>)		
	II Ś	Banany szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt								
	Obiad	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron 250 g (<i>GLU</i>) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron razowy z brokułem 300 g (<i>GLU</i>) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron 250 g (<i>GLU</i>) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron razowy z brokułem 300 g (<i>GLU</i>) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Ziemniaki 200 g Filet w warzywach 350 g (<i>SEL</i>) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron 100 g (<i>GLU</i>) Sos truskawkowy 50 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>) Makaron 250 g (<i>GLU</i>) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml				
	P	Sok pomidorowy 330 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)	Sok pomidorowy 330 ml				Kisiel 250 g			Sok pomidorowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 2 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Serek nat. Haga 2 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (<i>GLU</i>) Masło 10g 1 szt (<i>MLE</i>) Szynka drobiowa 40 g (<i>SOJ</i>) Serek nat. Haga 1 szt (<i>MLE</i>) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				
Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt (<i>MLE</i>)											

2026-08-08 sobota

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Dżem porcjowany 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 70 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)	Płatki kukurydziane na mleku 350 g (MLE) Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica wp 40 g (SOJ) Ser żółty 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Kawa zbożowa 200 ml (GLU)
	II Ś	Banany szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Banany szt 1 szt			
Obiad	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron 250 g (GLU) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z brokulem 300 g (GLU) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron 250 g (GLU) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Filet w warzywach 350 g (SEL) Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron 250 g (GLU) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa selerowa 350 ml (GLU, MLE, SEL) Makaron razowy z brokulem 300 g (GLU) Sos truskawkowy 100 g Woda z cytryną 200 ml
	P	Sok pomidorowy 330 ml	Serek homogenizowany naturalny 1 szt (MLE)	Sok pomidorowy 330 ml		Kisiel 250 g	
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml				Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)						

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia
2026-08-08	sobota	Wart. en.: 1854.64 kcal; Białko: 73.92 g; Tłuszcz: 40.52 g; Kw. tł. nas.: 21.55 g; Węglow. ogółem: 311.93 g; Cukry proste: 63.26 g; Sód: 2559.01 mg; Błonnik: 26.15 g;		Wart. en.: 1879.07 kcal; Białko: 87.04 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nas.: 30.86 g; Węglow. ogółem: 271.15 g; Cukry proste: 34.20 g; Sód: 2139.44 mg; Błonnik: 32.33 g;	Wart. en.: 1765.69 kcal; Białko: 62.83 g; Tłuszcz: 31.41 g; Kw. tł. nas.: 16.08 g; Węglow. ogółem: 321.34 g; Cukry proste: 72.47 g; Sód: 2200.06 mg; Błonnik: 26.35 g;	Wart. en.: 1762.94 kcal; Białko: 71.46 g; Tłuszcz: 40.80 g; Kw. tł. nas.: 21.32 g; Węglow. ogółem: 295.55 g; Cukry proste: 53.35 g; Sód: 2704.91 mg; Błonnik: 35.91 g;	Wart. en.: 2056.72 kcal; Białko: 102.11 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nas.: 25.61 g; Węglow. ogółem: 298.02 g; Cukry proste: 54.69 g; Sód: 2727.04 mg; Błonnik: 29.43 g;	Wart. en.: 1384.88 kcal; Białko: 48.75 g; Tłuszcz: 30.01 g; Kw. tł. nas.: 17.04 g; Węglow. ogółem: 239.26 g; Cukry proste: 73.93 g; Sód: 1165.94 mg; Błonnik: 17.64 g;	Wart. en.: 2207.94 kcal; Białko: 84.30 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tł. nas.: 25.17 g; Węglow. ogółem: 375.34 g; Cukry proste: 91.29 g; Sód: 2551.80 mg; Błonnik: 25.19 g;	Wart. en.: 2156.04 kcal; Białko: 86.88 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nas.: 25.34 g; Węglow. ogółem: 360.07 g; Cukry proste: 80.76 g; Sód: 3164.70 mg; Błonnik: 28.79 g;	Wart. en.: 1854.64 kcal; Białko: 73.92 g; Tłuszcz: 40.52 g; Kw. tł. nas.: 21.55 g; Węglow. ogółem: 311.93 g; Cukry proste: 63.26 g; Sód: 2559.01 mg; Błonnik: 26.15 g;

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwsotrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-08	sobota	Wart. en.: 1854.64 kcal; Białko: 73.92 g; Tłuszcz: 40.52 g; Kw. tł. nas.: 21.55 g; Węglow. ogółem: 311.93 g; Cukry proste: 63.26 g; Sód: 2559.01 mg; Błonnik: 26.15 g;	Wart. en.: 1879.07 kcal; Białko: 87.04 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nas.: 30.86 g; Węglow. ogółem: 271.15 g; Cukry proste: 34.20 g; Sód: 2139.44 mg; Błonnik: 32.33 g;	Wart. en.: 1765.69 kcal; Białko: 62.83 g; Tłuszcz: 31.41 g; Kw. tł. nas.: 16.08 g; Węglow. ogółem: 321.34 g; Cukry proste: 72.47 g; Sód: 2200.06 mg; Błonnik: 26.35 g;	Wart. en.: 1854.54 kcal; Białko: 73.93 g; Tłuszcz: 40.52 g; Kw. tł. nas.: 21.55 g; Węglow. ogółem: 311.92 g; Cukry proste: 63.26 g; Sód: 2560.51 mg; Błonnik: 26.15 g;	Wart. en.: 1996.48 kcal; Białko: 91.67 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nas.: 19.96 g; Węglow. ogółem: 375.26 g; Cukry proste: 64.63 g; Sód: 44203.46 mg; Błonnik: 25.83 g;	Wart. en.: 2207.94 kcal; Białko: 84.30 g; Tłuszcz: 46.86 g; Kw. tł. nas.: 25.17 g; Węglow. ogółem: 375.34 g; Cukry proste: 91.29 g; Sód: 2551.80 mg; Błonnik: 25.19 g;	Wart. en.: 2125.84 kcal; Białko: 85.12 g; Tłuszcz: 48.20 g; Kw. tł. nas.: 25.13 g; Węglow. ogółem: 358.41 g; Cukry proste: 83.78 g; Sód: 3311.67 mg; Błonnik: 40.35 g;

		D01 - Podstawowa	D02 - Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 150 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	
	II Ś	Smoothie 250 ml			Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Smoothie 250 ml		Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Smoothie 250 ml			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 80 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 80 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 80 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	
	P	Kefir 400 a (MLE)										
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Pomidor 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GÓR) Papryka 70 g Salata 5 g Herbata 200 ml
Pn	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)											
	Wart. en.: 2495.43 kcal; Białko: 98.75 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nas.: 33.34 g; Węglow. ogółem: 361.31 g; Cukry proste: 96.67 g; Sód: 2409.66 mg; Błonnik: 27.71 a;	Wart. en.: 2486.71 kcal; Białko: 98.49 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw. tł. nas.: 33.30 g; Węglow. ogółem: 359.64 g; Cukry proste: 95.46 g; Sód: 2413.20 mg; Błonnik: 27.17 a;	Wart. en.: 1857.48 kcal; Białko: 88.42 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nas.: 32.96 g; Węglow. ogółem: 226.67 g; Cukry proste: 40.95 g; Sód: 2647.21 mg; Błonnik: 26.87 a;	Wart. en.: 2391.22 kcal; Białko: 95.92 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nas.: 31.13 g; Węglow. ogółem: 357.76 g; Cukry proste: 95.35 g; Sód: 2380.08 mg; Błonnik: 27.13 a;	Wart. en.: 2054.44 kcal; Białko: 77.58 g; Tłuszcz: 68.20 g; Kw. tł. nas.: 30.71 g; Węglow. ogółem: 299.28 g; Cukry proste: 90.19 g; Sód: 2396.26 mg; Błonnik: 32.59 a;	Wart. en.: 2320.46 kcal; Białko: 103.06 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw. tł. nas.: 35.02 g; Węglow. ogółem: 305.19 g; Cukry proste: 45.51 g; Sód: 2376.45 mg; Błonnik: 20.92 a;	Wart. en.: 1787.52 kcal; Białko: 75.23 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nas.: 29.77 g; Węglow. ogółem: 246.58 g; Cukry proste: 93.80 g; Sód: 1898.29 mg; Błonnik: 19.76 a;	Wart. en.: 2752.83 kcal; Białko: 111.56 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw. tł. nas.: 36.96 g; Węglow. ogółem: 399.02 g; Cukry proste: 111.40 g; Sód: 2549.45 mg; Błonnik: 28.46 a;	Wart. en.: 2744.11 kcal; Białko: 111.30 g; Tłuszcz: 85.31 g; Kw. tł. nas.: 36.93 g; Węglow. ogółem: 397.35 g; Cukry proste: 110.19 g; Sód: 2552.99 mg; Błonnik: 27.92 a;	Wart. en.: 2605.71 kcal; Białko: 98.44 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw. tł. nas.: 32.95 g; Węglow. ogółem: 393.88 g; Cukry proste: 97.87 g; Sód: 2426.47 mg; Błonnik: 31.26 a;		

		D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
2026-08-09 niedziela	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Kasza manna na mleku 350 g (GLU, MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Miód 1 szt Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II S	Smoothie 250 ml	Jogurt naturalny 150 1 szt (MLE)	Smoothie 250 ml				
	Obiad	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml	Rosół z makaronem 150 ml (GLU, SEL) Ryż 80 g Potrawka z kurczaka 80 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 75 g Woda z cytryną 200 ml	Zupa grysikowa 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		Rosół z makaronem 350 ml (GLU, SEL) Ryż 150 g Potrawka z kurczaka 150 g (GLU, SEL) Surówka z marchewki i jabłka 150 g Woda z cytryną 200 ml		
	P	Kefir 400 a (MLE)						
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Szynka drobiowa 50 g (SOJ) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Pasta z jaj i wędliny z zieleniną 70 g (JAJ, SOJ, GOR) Papryka 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	Pn	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)						
		Wart. en.: 2596.99 kcal; Białko: 98.18 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw. tł. nas.: 32.92 g; Węglow. ogółem: 392.21 g; Cukry proste: 96.67 g; Sód: 2430.01 mg; Błonnik: 30.72 a;	Wart. en.: 1857.48 kcal; Białko: 88.42 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nas.: 32.96 g; Węglow. ogółem: 226.67 g; Cukry proste: 40.95 g; Sód: 2647.21 mg; Błonnik: 26.87 a;	Wart. en.: 2501.50 kcal; Białko: 95.61 g; Tłuszcz: 69.04 g; Kw. tł. nas.: 30.75 g; Węglow. ogółem: 390.32 g; Cukry proste: 96.56 g; Sód: 2396.89 mg; Błonnik: 30.68 a;	Wart. en.: 2495.43 kcal; Białko: 98.75 g; Tłuszcz: 79.12 g; Kw. tł. nas.: 33.34 g; Węglow. ogółem: 361.31 g; Cukry proste: 96.67 g; Sód: 2409.66 mg; Błonnik: 27.71 a;	Wart. en.: 2311.47 kcal; Białko: 95.84 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nas.: 31.13 g; Węglow. ogółem: 337.88 g; Cukry proste: 94.85 g; Sód: 2378.33 mg; Błonnik: 27.13 a;	Wart. en.: 2752.83 kcal; Białko: 111.56 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw. tł. nas.: 36.96 g; Węglow. ogółem: 399.02 g; Cukry proste: 111.40 g; Sód: 2549.45 mg; Błonnik: 28.46 g;	

		D01- Podstawowa	D02- Łatwostrawna	D03 - Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	D05 - Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	D06 - Bogatoresztkowa	D07 - Bogatobiałkowa	P01 Podst 2-3lata	P01 Podst. 10-18 lat	C02 Łatwostr. cięża i laktacja	D01 Podstawowa - chirurgia	
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Szyunka wp 40 g (GLU, SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 2 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 150 g (MLE) Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Serek nat. Haga 2 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
	II ś	Mus owocowy 1 szt			Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt			
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g (GLU, JAJ) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 40 g (GLU, SEL) Pomidory z jogurtem 150 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml			Zupa z fasolki szparagowej 150 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 80 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 40 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 75 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g (GLU, JAJ) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml		
	P	Sok warzywno-owocowy 330 ml		Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok warzywno-owocowy 330 ml			Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Galaretka owocowa 200 g		Sok warzywno-owocowy 330 ml	
	Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml		Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 50 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml			
Ph	Bananv szt 1 szt			Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt							
	Wart. en.: 2180.87 kcal; Białko: 77.08 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nas.: 27.73 g; Węglow. ogółem: 322.78 g; Cukry proste: 83.32 g; Sód: 3157.49 mg; Błonnik: 32.24 g	Wart. en.: 2107.10 kcal; Białko: 78.91 g; Tłuszcz: 57.41 g; Kw. tł. nas.: 26.79 g; Węglow. ogółem: 336.22 g; Cukry proste: 84.77 g; Sód: 3222.42 mg; Błonnik: 33.72 g	Wart. en.: 1891.73 kcal; Białko: 90.29 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nas.: 34.72 g; Węglow. ogółem: 237.60 g; Cukry proste: 33.89 g; Sód: 3293.59 mg; Błonnik: 33.36 g	Wart. en.: 1869.29 kcal; Białko: 76.03 g; Tłuszcz: 40.78 g; Kw. tł. nas.: 21.09 g; Węglow. ogółem: 315.87 g; Cukry proste: 85.74 g; Sód: 2542.69 mg; Błonnik: 31.44 g	Wart. en.: 2057.10 kcal; Białko: 77.51 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nas.: 26.83 g; Węglow. ogółem: 328.02 g; Cukry proste: 85.77 g; Sód: 3354.42 mg; Błonnik: 43.12 g	Wart. en.: 2341.74 kcal; Białko: 102.78 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nas.: 38.07 g; Węglow. ogółem: 326.71 g; Cukry proste: 51.76 g; Sód: 3308.72 mg; Błonnik: 32.59 g	Wart. en.: 1321.52 kcal; Białko: 57.94 g; Tłuszcz: 37.42 g; Kw. tł. nas.: 20.12 g; Węglow. ogółem: 197.02 g; Cukry proste: 74.67 g; Sód: 796.39 mg; Błonnik: 16.80 g	Wart. en.: 2301.40 kcal; Białko: 89.82 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw. tł. nas.: 30.57 g; Węglow. ogółem: 356.84 g; Cukry proste: 89.66 g; Sód: 2333.43 mg; Błonnik: 31.98 g	Wart. en.: 2372.90 kcal; Białko: 92.68 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nas.: 30.73 g; Węglow. ogółem: 371.71 g; Cukry proste: 99.74 g; Sód: 3362.81 mg; Błonnik: 35.79 g	Wart. en.: 2083.67 kcal; Białko: 72.89 g; Tłuszcz: 71.50 g; Kw. tł. nas.: 27.47 g; Węglow. ogółem: 301.79 g; Cukry proste: 80.55 g; Sód: 3130.09 mg; Błonnik: 28.32 g		

2026-08-10 poniedziałek

	D02 Łatwostrawna - chirurgia	D03 Łatwostrawna z ogr. łatwoprzysw. wędlow.	D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu - chirurgia	D01 Podstawowa - CZP	D02 Łatwostrawna ginekologia	D01 Podstawowa ZOL	D01 Podstawowa Ginekologia
Śniadanie	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Połędwica drobiowa 40 g (SOJ) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Płatki owsiane na mleku 350 g (MLE) Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Serek nat. Haga 1 szt (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
II ś	Mus owocowy 1 szt	Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt		Serek wiejski 150 g (MLE)	Mus owocowy 1 szt	
Obiad	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Pomidory z jogurtem 150 g (MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g (GLU, JAJ) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa ryżowa 350 ml (SEL) Ziemniaki 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (GLU, JAJ, SEL) Sos jarzynowy 70 g (GLU, SEL) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej 350 ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki 200 g Kotlet mielony 80 g (GLU, JAJ) Marchew oprószana 150 g (GLU, MLE) Woda z cytryną 200 ml	
P	Sok warzywno-owocowy 330 ml	Kanapka z wędliną 80 g (GLU, SOJ, MLE)	Sok warzywno-owocowy 330 ml		Galaretka owocowa 200 g		Sok warzywno-owocowy 330 ml
Kolacja	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb razowy 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	Chleb mazowiecki 100 g (GLU) Masło 10g 1 szt (MLE) Sałatka ziemniaczana 150 g (JAJ, SOJ, GOR) Pomidor 70 g Sałata 5 g Herbata 200 ml	
Pn	Bananv szt 1 szt	Jabłko 1 szt	Bananv szt 1 szt				
	Wart. en.: 2009.90 kcal; Białko: 74.72 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw. tł. nas.: 26.53 g; Węglow. ogółem: 315.23 g; Cukry proste: 82.00 g; Sód: 3195.02 mg; Błonnik: 29.80 g	Wart. en.: 2045.31 kcal; Białko: 93.49 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nas.: 34.77 g; Węglow. ogółem: 272.46 g; Cukry proste: 34.08 g; Sód: 3337.90 mg; Błonnik: 34.95 g	Wart. en.: 1767.10 kcal; Białko: 70.49 g; Tłuszcz: 40.41 g; Kw. tł. nas.: 20.66 g; Węglow. ogółem: 298.34 g; Cukry proste: 82.98 g; Sód: 31552.60 mg; Błonnik: 27.52 g	Wart. en.: 2446.67 kcal; Białko: 90.85 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw. tł. nas.: 31.67 g; Węglow. ogółem: 358.27 g; Cukry proste: 98.29 g; Sód: 3297.87 mg; Błonnik: 34.31 g	Wart. en.: 1723.10 kcal; Białko: 83.88 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nas.: 24.34 g; Węglow. ogółem: 749.77 g; Cukry proste: 542.10 g; Sód: 87485.22 mg; Błonnik: 22.91 g	Wart. en.: 2375.17 kcal; Białko: 87.99 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nas.: 31.51 g; Węglow. ogółem: 343.40 g; Cukry proste: 88.21 g; Sód: 2268.49 mg; Błonnik: 30.50 g	Wart. en.: 2446.67 kcal; Białko: 90.85 g; Tłuszcz: 80.23 g; Kw. tł. nas.: 31.67 g; Węglow. ogółem: 358.27 g; Cukry proste: 98.29 g; Sód: 3297.87 mg; Błonnik: 34.31 g

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. en. - Wartość energetyczna[kcal],

Białko - Białko ogółem,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglow. ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Kw. tł. nas. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik - Błonnik pokarmowy,

Cukry proste - suma cukrów prostych,