

## INFORMACJA DLA PACJENTA ORAZ ŚWIADOMA ZGODA

### *KOLONOSKOPIA*

### FORMULARZ ZGODY

#### **I. Dane pacjenta**

Imię i nazwisko pacjenta .....

PESEL / data urodzenia pacjenta .....

#### **II. WSKAZANIA DO KOLONOSKOPII:**

- podejrzenie chorób zapalnych jelit;
- podejrzenie choroby nowotworowej;
- jako badanie przesiewowe celem wykrywania polipów;
- krwawienia z dolnego odcinka przewodu pokarmowego;
- zaparcia przewlekłe;
- przewlekłe biegunki;
- niedokrwistość, spadek masy ciała.

#### **III. Opis przebiegu proponowanej procedury medycznej**

Jest to badanie, które umożliwia ocenę wnętrza jelita grubego z oceną jego śluzówki oraz pozwala na wykrycie patologicznych zmian jak np. polipów, guza. Badanie to przeprowadza się po wcześniejszym odpowiednim przygotowaniu, które ma na celu oczyszczenie jelita grubego ze stolca i resztek pokarmowych.

Oczyszczenie jelita grubego przeprowadza chory w domu na podstawie odpowiednio przygotowanej instrukcji przy użyciu odpowiednich preparatów (wydawanych na receptę) i zastosowaniu się do odpowiedniej diety. Badanie kolonoskopowe przeprowadza się na leżąco, najczęściej na lewym boku. Aparat, który posiada źródło światła oraz kanały - ssący i dmuchający wprowadza się przez odbyt i następnie za pomocą wdmuchiwanego powietrza rozdmuchuje się ściany jelita grubego wprowadzając aparat dalej do wysokości kątnicy. Następnie wyprowadzając aparat ocenia się dokładnie poszczególne części jelita grubego.

Badanie może powodować dyskomfort z powodu wzdęcia, a także nieraz powodować dolegliwości bólowe, które zazwyczaj nie są zbyt silne. Duże znaczenie czy pacjent będzie odczuwał dolegliwości ma budowa ciała, a także przebyte operacje na jamie brzusznej.

W trakcie badania można wykonać biopsję podejrzanych zmian oraz usunąć polipy za pomocą kleszczyków biopsyjnych lub za pomocą pętli diatermicznej.

Kolonoskop przed każdym użyciem przechodzi proces mycia i dezynfekcji w specjalnie przeznaczonej do tego myjce.

#### **IV. Opis powikłań i standardowych związanych z proponowaną procedurą medyczną**

- przedziurawienie jelita grubego zwłaszcza przy polipectomiach;
- krwawienie po pobraniu materiału do badania histopatologicznego.

**V. Proszę o odpowiedź na następujące pytania:**

1. Czy istnieje u Pana/Pani zwiększona skłonność do krwawień?  
 TAK                       NIE
2. Czy przyjmuje Pan/Pani leki wpływające na krzepliwość?  
(Warfin, Acenocumarol, Acard, Xarelto, Pradaxa, Clexane, Fraxiparine, Fragmin)\*  
 TAK                       NIE
3. Czy jest Pan/ Pani uczulona na leki lub inne środki spożywcze?  
 TAK                       NIE

---

\* - właściwe podkreśl

**VI. Oświadczenie pacjenta**

**Oświadczam, że podczas wywiadu lekarskiego i badania nie zataiłem/am istotnych informacji dotyczących stanu zdrowia, badań oraz przebytych chorób.**

**Oświadczam, iż zapoznałem/am się z treścią niniejszego formularza.**

**Oświadczam, iż miałem/am możliwość zadawania pytań dotyczących proponowanego leczenia i otrzymałem/am na nie odpowiedź.**

**Wyrażam dobrowolnie i świadomie zgodę na przeprowadzenie proponowanego badania, jak również na ewentualne konieczne w tym przypadku dodatkowe zabiegi (tj. pobranie wycinków do badania histopatologicznego, na obecność bakterii HP, lub konieczną polipektomię).**

.....  
Data i podpis pacjenta

.....  
Data i podpis przedstawiciela ustawowego

## INFORMACJA DLA PACJENTA

### Instrukcja przygotowania do badania kolonoskopii

#### Sposób przygotowania:

**2- 3 dni przed badaniem:** nie spożywać tłustych wędlin, mięs i kiełbas, unikać sałatek, szczególnie surowych warzyw i owoców, nie jeść pestek, ziaren (mak, słonecznik, siemię lniane), nie spożywać ciemnego pieczywa, napojów gazowanych

**Zalecane:** dieta półpłynna, kisiele, buliony, zupy miksowane, kleiki bez mleka, pieczywo pszenne, gotowane mięso ryby, makaron, ryż, klarowne napoje np. sok jabłkowy, kawa rozpuszczalna bez mleka, herbata.

**1 dzień przed badaniem:** lekkostrawne śniadanie, herbata, kisiel, bułka pszenna, pić klarowne płyny, woda niegazowana, jasny sok np. jabłkowy.

Około 14:00-15:00 przecedzony bulion - **po tej godzinie nie przyjmujemy żadnych posiłków**. Można tylko pić wodę niegazowaną, herbatę osłodzoną, ssać landrynki.

W zależności od preparatu, którym Państwo będą się przygotowywać ok. godz. 17:00-18:00 rozpoczynającym picie odpowiednio rozpuszczonego płynu oczyszczającego.

Na rynku dostępnych jest kilka preparatów dostępnych na receptę mamy do wyboru:

**MOVIPREP** - proszek składający się z dwóch porcji, każda porcja ma część A i B, które rozpuszczamy razem w 1 l wody i dodatkowo wypijamy od ½ - 1 l czystej wody **każda porcja wypita w ciągu 1-2 godzin**.

**EZICLEN** - składający się z zestawu dwóch butelek i kubka. **Postępowanie zgodnie z instrukcją:** każdą butelkę wlewamy do załączonego kubka i wypełniamy wodą do wyznaczonej kreski. Po rozpuszczeniu wypijamy w ciągu 30-60 min. i popijamy dodatkowo co najmniej 1 l wody. Całość powtarzamy po 2 godzinach od pierwszej porcji.

**CitraFleet** - proszek w 2 saszetkach każdą rozpuszczamy w ok. 150 ml wody (zawartość po wymieszaniu tworzy mętny płyn) i wypijamy natychmiast po przygotowaniu. Dodatkowo popijamy ok. 2 l wody (w ciągu 6-8 godzin). Całość powtarzamy z drugą saszetką po 6-8 godzinach również popijając 2 l wody. W związku z długim czasem przygotowania całość rozpoczynamy w godz. rannych 8:00- 9:00.

Dostępny jest również preparat **FORTTRANS** - proszek składający się z 4 saszetek, każdą rozpuszczamy w 1 l wody niegazowanej (całość 4 l przygotowanego preparatu) i należy go wypić w ciągu 4 godzin od ok. 14:00-15:00 (szklanka co 15 min) w dniu poprzedzającym badanie.

Każdy z przedstawionych wyżej preparatów wydawany jest na receptę, wszelkie pytania co do zastosowania preparatu należy pytać lekarza kierującego. A każdy preparat należy przygotowywać i przyjmować zgodnie z załączoną instrukcją dołączoną do preparatu.

**Celem wszystkich preparat jest uzyskanie efektu oczyszczenia jelita, prawidłowe przygotowanie to uzyskanie wodnistego czystego stolca.**

- Osoby regularnie przyjmujące leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe powinny zażyć poranną dawkę zgodnie ze stałymi porami w dniu badania popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo konsultować się ze swoim lekarzem celem prawidłowego przygotowania się.
- Osoby zgłaszające się na badanie powinni zgłaszać się z osobą towarzyszącą.
- Do czasu badania nie spożywamy pokarmów.
- W dniu badania nie powinno prowadzić się pojazdów mechanicznych.
- Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwne powinny wcześniej zaprzestać przyjmowania niektórych leków na ok. 5- 7 dni przed planowanym badaniem - każde takie przerwanie przyjmowania leków powinno być skonsultowane z lekarzem prowadzącym lub kierującym na badanie.