

INFORMACJA DLA PACJENTA

Instrukcja przygotowania do badania kolonoskopii:

Sposób przygotowania:

1. 7 dni przed badaniem:

- nie spożywać tłustych wędlin, mięs i kiełbas;
- unikać sałatek, a w szczególności surowych warzyw i owoców;
- nie spożywać pestek, ziaren (pieczywa z ziarnami, musli, maku, słonecznika, siemienia lnianego, owoców i warzyw zawierających pestki)
- unikać kawy parzonej z fusami
- przejść na dietę lekkostrawną

2. 2 dni przed badaniem:

- przejść na dietę płynną
- nie spożywać mięsa
- odżywiać się głównie płynnymi, rzadkimi zupami (np. przecedzony rosół bez warzyw),
- można pić rzadki kisiel
- pić duże ilości wody niegazowanej (co najmniej 3 litry dziennie), można pić sok jabłkowy

3. 1 dzień przed badaniem:

- należy trzymać restrykcyjną dietę, nie jeść pokarmów stałych
- można pić sok jabłkowy, herbatę (bez fusów), przecedzony rosół
- można zjeść lizaka lub landrynkę
- pić duże ilości wody niegazowanej

Dodatkowe informacje:

1. Osoby regularnie przyjmujące leki naskórewne, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe powinny zażyć poranną dawkę zgodnie ze stałymi porami w dniu badania popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo konsultować się ze swoim lekarzem w celu prawidłowego przygotowania.
3. Osoby zgłaszające się na badanie powinny przyjść z osobą towarzyszącą.
4. Do czasu badania nie spożywamy pokarmów.
5. W dniu badania nie powinno prowadzić się pojazdów mechanicznych.
6. Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi (Warfin, Acenocumarol, Acard, Xarelto, Pradaxa, Clexane, Fraxiparine, Fragmin, Polocard) powinny skonsultować się z lekarzem prowadzącym lub kierującym na badanie i wcześniej (5-7 dni przed planowanym badaniem) zaprzestać przyjmowanie tych leków.
7. Wszelką biżuterię należy pozostawić w domu.

Przygotowanie do badania:

1. Przestrzeganie diety według powyższych instrukcji.
2. Przygotowanie jelita do badania preparatem przeczyszczającym wydawanym na receptę przez lekarza rodzinnego lub kierującego na badanie. W razie jakichkolwiek pytań, należy udać się do lekarza pierwszego kontaktu.
3. Preparat należy przygotować i spożywać według dołączonej instrukcji dzień przed badaniem. Rozrobiony preparat dodatkowo popić ok. 2 litrami wody niegazowanej.
4. Celem spożycia preparatu jest uzyskanie efektu oczyszczenia jelita. Prawidłowe przygotowanie to uzyskanie wodnistego, czystego stolca.

Preparaty używane do oczyszczania jelita: *Moviprep, Eziclen, CitraFleet, Fortrans.*